



Imatge de l'activitat



Es va explicar la utilitat dels exercicis dins de l'aigua per millorar la capacitat funcional de les persones amb dificu

Vic acull una conferència sobre la rehabilitació aquàtica

diumenge 14 de març de 2010 10:00h

Vic, | Es va explicar la utilitat dels exercicis dins de l'aigua per millorar la capacitat funcional de les persones amb dificultats motrius, i es va ensenyar com es porta a terme una activitat aquàtica.

Estava organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya conjuntament amb l'Associació de Disminuïts Físics d'Osona (ADFO) . Va tenir lloc aquest passat dijous a Vic.

Va anar a càrrec d'Eva Cirera Serrallonga, fisioterapeuta responsable de l'activitat aquàtica que ofereix l'ADFO, i d'Ariadna Pamplona Rodríguez, educadora social responsable de l'àrea de projectes de l'ADFO.

La fisioterapeuta Eva Cirera va parlar de tres conceptes que es poden utilitzar per parlar de l'ús de l'aigua amb finalitats terapèutiques: activitat aquàtica, teràpia aquàtica i rehabilitació aquàtica. Seguidament va parlar de les propietats bàsiques de l'aigua, els seus beneficis; així com de les indicacions i contraindicacions d'aquesta teràpia i la metodologia de treball del fisioterapeuta.

La conferenciant va remarcar la importància dels fisioterapeutes perquè els exercicis que realitzi cada persona dins del medi aquàtic siguin els adequats per la seva patologia i capacitats. Cirera va afegir que "dins de l'aigua i gràcies a la disminució de càrrega que experimentem, es facilita el moviment a persones que fora de l'aigua els és molt difícil mobilitzar-se o, fins i tot, impossible".

Tot seguit, l'educadora social Ariadna Pamplona va explicar que l'Associació Disminuïts Físics d'Osona (ADFO), creada el 1982, és una entitat sense ànim de lucre que treballa per a la promoció integral de les persones amb discapacitat física a nivell comarcal. Ens va informar que l'activitat de rehabilitació aquàtica es va crear l'any 2009 responnent "a una necessitat detectada en el col·lectiu". Va afegir que les persones amb afectacions físiques (motores) "requereixen una rehabilitació intensa i llarga, i les situacions econòmiques d'aquestes persones, en la seva majoria, no són molt bones, motiu que dificulta i/o els exclou de poder accedir a serveis especialitzats de fisioteràpia". Aquesta dificultat genera un sedentarisme que provoca més afectacions i lesions a les persones amb dificultats motores.

agenda

cultura i oci

guia de serveis

revista el Ter

el temps

arxiu de notícies

esports

galeria d'imatges

breus

butlletí elter

Correu electrònic

Nom

Apuntar-se

RÀDIO MANLLEU 107FM25ANYS

abte Dissal s mercç t dels mil·le rters

Cercar

del 8 al 22 de març de 2010

Anuncis Google

[Loguer de cotxes ALR](#)
turismes econòmics, diesels, berlines 7 places, automàtics
www.ALR.cat

Últims àlbums de la galeria



Mabiganga 2010 - David Osa Avui, a les 10:40



Cercavila Setmana Medi Ambient Manlleu - J. Casellas GFM Avui, a les 10:33



Exposició Sedentaris a Manlleu - C. Navarro GFM 11|03|10 10:18



Neu i gel aquest dijous a Rupit i Pruit - Josep Cruells 11|03|10 09:00



Nevada a Manlleu - C. Navarro GFM 10|03|10 12:50

[iBanesto:](#)
[Hipoteca AZUL](#)
Trae tu hipoteca, empieza a ahorrar. Asumimos los gastos de cambio
www.ibanestocambiodeh

[Hotel l' Arumí](#)
Hotel familiar l' Arumí situado en la comarca de Osona
www.hotelarumi.com

[En BCN por sólo 31,61€](#)
Assistència Sanitària: entidad con 50 años de experiencia y calidad.
www.asc.es

El video del dia

Amb la finalitat d'oferir una alternativa econòmica a la rehabilitació requerida per les persones amb discapacitat física, l'ADFO va iniciar una activitat de rehabilitació aquàtica, els objectius de la qual són afavorir el treball en grup entre persones amb capacitats diferents, potenciar la utilització d'espais municipals (en aquest cas, les piscines), potenciar l'autonomia personal i millorar l'autoestima.

[\[Inici \]](#)  Versió imprimible