



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
 s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

23/03/2010 13:03

Els avis han fet una sessió pràctica acompanyats d'una fisioterapeuta

Igualada disposa d'un nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde d'Igualada, Jordi Aymamí, i la diputada d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, Anna Hernández, han inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran, que ubicat al Parc Les Comes del municipi, té com objectiu millorar l'estat general de la gent gran.

A l'acte ha participat un grup de gent gran del municipi acompanyats d'una fisioterapeuta que els ha anat indicant la forma d'utilització i els ha donat alguns consells pràctics per treballar aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular.

En l'acte, la diputada ha destacat que «aquest equipament té funcions socialitzadores, integradores i de convivència» de forma que s'adreça al col·lectiu de gent gran, però «està indicat també pels infants, les dones embarassades, les persones amb discapacitats...». **Anna Hernández** també ha anunciat que cap a mitjans de l'any 2011, «hi haurà 207 Espais Lúdics i de Salut a la província, amb una inversió de 1,6 milions d'euros».

L'alcalde ha emmarcat aquest equipament en «Les actuacions que l'ajuntament fem des de fa set anys per incorporar a la gent gran a la pràctica esportiva». **Aymamí** ha agraït el suport de la Diputació i ha assenyalat algunes de les actuacions conjuntes que s'estan desenvolupant en el municipi.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que ubicat a l'aire lliure forma un circuit que facilita la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. Aquest equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Com a suport a la instal·lació, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Ethel Paricio
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
 08008-Barcelona
 Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 ✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)