

## Nou espai lúdico-esportiu per a gent gran i amb mobilitat reduïda a Valldoreix

SOCIETAT



La instal·lació està ubicada a la plaça de Maria Sabater

del Casal d'Avis de Valldoreix i de la fundació ASDI han coincidit a valorar positivament el nou espai.

### Video

La inauguració ha comptat amb la presència de la presidenta de l'EMD, Montserrat Turu, i la vocal de l'àrea de Gent Gran de l'ens, Teresa Veciana, que han destacat la promoció d'espais com a punt de trobada entre els veïns de Valldoreix.

Montserrat Turu ha explicat els motius que han portat a l'EMD a sol·licitar aquestes instal·lacions.

### MONTSERRAT TURU

Permetrà fer exercici físic a persones grans i amb mobilitat reduïda. L'experiència ha funcionat bé en altres pobles.

### Escolta-ho

La instal·lació consta d'escales a diferents nivells, rampes, passarel·les i barres verticals que permeten exercitar totes les extremitats i articulacions al llarg del recorregut. D'aquesta manera, es pretén agilitzar els petits esforços del dia a dia a persones grans i amb mobilitat reduïda. Ho ha explicat la fisioterapeuta de la Diputació de Barcelona Patrícia Vidal, que ha ofert una demostració pràctica als assistents. Vidal ha concretat a Cugat.cat la filosofia de la iniciativa.

### PATRÍCIA VIDAL

### RECORDANT L'AHIR



1846:  
Incorporació de la  
Quadra de Canals

▶ Audio |

Els esports

El més llegit

El més comentat

[L'empresa que gestiona el complex esportiu de Valldoreix denuncia que l'EMD 'la vol fer fora' \(2\)](#)

[Les obres de l'estació de FGC a Volpelleres estan pràcticament enllestides \(1\)](#)

[Valldoreix demana a l'Ajuntament la part proporcional dels 15 milions d'euros de Sorea \(1\)](#)

Hemeroteca i cercador

Les notícies, al teu correu



---

La directora general de l'associació ASDI, Begoña Viñallonga, ha explicat a Cugat.cat que ja estan pensant programar activitats al voltant d'aquest espai.

### BEGOÑA VIÑALLONGA

Programarem quatre sessions al mes en aquest nou espai.

**Escolta-ho**

Busquem que la gent gran pugui fer les tasques de cada dia amb més facilitat. Aquí poden treballar l'equilibri i l'elasticitat.

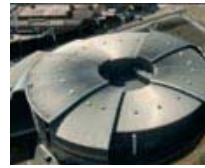
**Escolta-ho**

La fisioterapeuta Patrícia Vidal oferirà dues sessions més en les properes setmanes: una dirigida a persones amb mobilitat reduïda i una altra pensada per a gent gran.

**MARC SALA / NÚRIA ALCALÀ**  
NOTICIA DIFOSA EL 25/MAR/10



A Fons: Com es fa una mona de Pasqua?



A Fons: Sincrotró Alba



Llegim!: 'Greg, la Rodr



Tal com raja: el Pi d'en Xandri



Sona Ara: Quim Vila a Valldoreix



Vermells i Volta Ci Catala