

A PARTIR DE LOS 50 AÑOS

La mitad de las mujeres sufrirá fracturas por osteoporosis

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

0 tweets

tweet

Facebook

menéame

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD EN TU ENTORNO:

Titulares en tu Web Boletín Personalizado



Foto: WIKIMEDIA COMMONS

BARCELONA, 7 Abr. (EUROPA PRESS) -

La mitad de las mujeres sufrirá una fractura a causa de la osteoporosis después de los 50 años, según un estudio internacional liderado por la Universidad de Columbia de Nueva York y el Hospital del Mar de Barcelona, que ha sido publicado en la revista 'Osteoporosis International'.

La investigación titulada 'Global Longitudinal Study of Osteoporosis in Women' (Glow) muestra que muchas mujeres con alto riesgo de sufrir fracturas asociadas a

osteoporosis no perciben las implicaciones de tener factores de riesgo importantes.

El estudio ha reunido información sobre los factores de riesgo de la osteoporosis, tratamientos, comportamiento de los pacientes y consecuencias de las fracturas de 60.000 mujeres de más de 55 años de diez países y en un periodo de 5 años. Las mujeres eran de Australia, Bélgica, Canadá, Francia, Alemania, Italia, Holanda, España --2.910 de Barcelona--, Reino Unido y Estados Unidos.

Casi un tercio de ellas (32%) tenía un diagnóstico de osteoporosis, un 27 por ciento había sufrido fracturas previamente, el 15 por ciento tenía peso bajo, un 38 por ciento había sufrido caídas hacia poco y un 18 por ciento tenía antecedentes familiares de fractura de cadera.

Coliderado por el médico Robert Lindsay, del Center for Outcomes Research at the University of Massachusetts Medical School en Boston, y el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar, Adolf Díez-Pérez, el trabajo ha recopilado información de 60.000 mujeres post-menopáusicas de 10 países diferentes.

Las fracturas relacionadas con la osteoporosis son un problema internacional de salud pública que causa dolor a las pacientes de todo el mundo además de enormes costes sanitarios.

"Los resultados de este estudio nos permitirán concienciar a las mujeres de la importancia de tomarse en serio su enfermedad", señaló hoy Díez Pérez. "La osteoporosis no sólo está infradiagnosticada e infratratada, sino que una vez diagnosticada la percepción de enfermedad también está por debajo de otras patologías de las cuales las pacientes son muy conscientes", añadió.

A su vez constató que sólo el 43 por ciento de las mujeres diagnosticadas de osteoporosis tras la menopausia pensaban que su riesgo de fracturar era mayor que el de otras mujeres de la misma edad; esta fracción se reduce a un tercio cuando se tiene en cuenta a mujeres con dos o más factores de riesgo importantes.

En la osteoporosis, la cantidad de mineral de los huesos disminuye, de forma que su densidad baja y causa una fragilidad que hace que se rompan más fácilmente.

Cuando hay fracturas, éstas suelen comportar dolor crónico, pérdida de la independencia y de la movilidad y, especialmente en el caso de fractura de cadera, un mayor riesgo de muerte. El riesgo de fractura aumenta considerablemente con la edad, de forma que se prevé que el número de fracturas aumente a medida que envejece la población, teniendo en cuenta que después de la menopausia, una de cada tres mujeres desarrolla osteoporosis.

Así, se han identificado varios factores de riesgo que se deberían tener en cuenta en mujeres mayores de 55 años. como por ejemplo el

Elige el tuyo y haz tu reserva

RESERVA YA



AVIS

We try harder.

www.avis.es

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

DEPORTES

Más Noticias

Más Leídas

- Cada farmacia perderá 1.500 euros al mes por los recortes del Gobierno
- Los cardiólogos estrechan el cerco a la arritmia más común
- Las células madre no frenan la neurodegeneración del párkinson
- Descubren un mecanismo celular implicado en la leucemia infantil
- Alto CO2 en sangre puede explicar las experiencias cercanas a la muerte
- La meditación reduce los síntomas depresivos
- Identifican un gen clave para el bienestar cardíaco
- ¿Cómo acaba el sistema inmune con los patógenos oportunistas?
- Tomar ácido fólico podría elevar el riesgo de cáncer de mama