



Dijous
Abr. 2010

8

[cerca...](#)



INICI	FIGUERES I COMARQUES	CATALUNYA	ESPANYA	INTERNACIONAL	OPINIÓ	GENT I OCI	SUPLEMENTS
Successos	Política	Economia	Societat	Esports	Salut		

[Home](#) » [Catalunya](#) » [Salut](#) » La meitat de les dones patirà fractures per l'osteoporosi a partir dels 50, segons estudi

La meitat de les dones patirà fractures per l'osteoporosi a partir dels 50, segons estudi

DIJOUS, 8 D'ABRIL DE 2010 09:02

La meitat de les dones patirà una fractura a causa de l'osteoporosi després dels 50 anys, segons un estudi internacional liderat per la Universitat de Colúmbia de Nova York i l'Hospital del Mar de Barcelona, que ha estat publicat en la revista 'Osteoporosi Internacional'. La investigació titulada Global Longitudinal Study of Osteoporosi in Women (Glow) mostra que moltes dones amb alt risc de patir fractures associades a osteoporosi no perceben les implicacions de tenir factors de risc importants.

L'estudi ha reunit informació sobre els factors de risc de l'osteoporosi, tractaments, comportament dels pacients i conseqüències de les fractures de 60.000 dones de més de 55 anys de deu països i en un període de 5 anys.

Les dones eren d'Austràlia, Bèlgica, el Canadà, França, Alemanya, Itàlia, Holanda, Espanya --2.910 de Barcelona--, el Regne Unit i els Estats Units.

Gairebé un terç --un 32%-- tenia un diagnòstic d'osteoporosi, un 27% havia patit fractures prèviament, el 15% tenia pes baix, un 38% havia patit caigudes feia poc i un 18% tenia antecedents familiars de fractura de maluc.

Coliderat pel metge Robert Lindsay, del Center for Outcomes Research at the University of Massachusetts Medical School a Boston, i el cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar, Adolf Díez-Pérez, el treball ha recopilat informació de 60.000 dones post-menopàusiques de 10 països diferents.

Les fractures relacionades amb l'osteoporosi són un problema internacional de salut pública que causa dolor a les pacients de tot el món a més d'enormes costos sanitaris.

"Els resultats d'aquest estudi ens permetran conscienciar les dones de la importància de prendre's seriosament la seva malaltia", ha assenyalat avui Díez Pérez.

"L'osteoporosi no només està infradiagnosticada i infratractada, sinó que una vegada diagnosticada la percepció de malaltia també està per sota d'altres patologies de les quals les pacients són molt conscients", ha afegit.

Al seu torn ha constatat que només el 43% de les dones diagnosticades d'osteoporosi després de la menopausa pensaven que el seu risc de fracturar era més gran que el d'altres dones de la mateixa edat; aquesta fracció es redueix a un terç quan es té en compte dones amb dos o més factors de risc importants.

En l'osteoporosi, la quantitat de mineral dels ossos disminueix, de manera que la seva densitat baixa i causa una fragilitat que fa que es trenquin més fàcilment.

Quan hi ha fractures, aquestes solen comportar dolor crònic, pèrdua de la independència i de la mobilitat i, especialment en el cas de fractura de maluc, un risc més alt de mort. El risc de fractura augmenta considerablement amb l'edat, de manera que es preveu que el nombre de fractures augmenti a mesura que envelleix la població, tenint en compte que després de la menopausa, una de cada tres dones desenvolupa osteoporosi.

Així, s'han identificat diversos factors de risc que s'haurien de tenir en compte en dones majors de 55 anys, com per exemple el baix pes, l'edat avançada, antecedents familiars de fractura de maluc, història personal de fractures des dels 25 anys, ingesta de cortisona, artritis reumatoide i consum de tabac.

"Esperem que la visió que obtenim de l'estudi ajudarà que metges i pacients treballin junts per identificar les persones amb risc de fractura i millorar la comprensió del significat d'aquest risc", ha indicat l'autora principal de l'article, Ethel Siris, directora del Toni Stabile Osteoporosis Center del Centre Mèdic de la Universitat de Colúmbia, de Nova York.

Segons els autors de l'estudi, es necessita urgentment la millora de l'educació tant de metges com de dones post-menopàusiques. "L'educació és fonamental si volem reduir l'efecte d'aquestes fractures a tot el món", conclouen.

EUROPA PRESS

Visites: 6 [Enviar per eMail](#) [Fer plana d'inici](#)