



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[< < Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

14/04/2010 11:04

Cedit per la Diputació de Barcelona

Vilassar de Dalt inaugura demà el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde de Vilassar de Dalt, Llorenç Artigas, acompanyat de representants de la Diputació de Barcelona i del consistori, inaugurarà demà, dijous, 15 d'abril, a les 12 hores, al Parc de Can Rafart (Passatge Rafart, s/n), el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran. En l'acte els col·lectius de gent gran del municipi faran una sessió pràctica.

Aquest col·lectiu de gent gran estaran acompanyats d'una fisioterapeuta, que els anirà indicant la forma d'utilització i els donarà alguns consells pràctics per treballar aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que ubicat en forma de circuit facilita l'activitat física a l'aire lliure amb la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. Aquest equipament compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[< < Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
✉ paricioce@diba.cat
<http://www.diba.cat>