



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094



Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

15/04/2010 10:04

Els avis dels dos municipis van fer una sessió pràctica acompanyats d'una fisioterapeuta

El Pla del Penedès i Santa Fe del Penedès inauguren el seu nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

Els alcaldes del Pla del Penedès, Alfred Martínez, i de Santa Fe del Penedès, Jordi Bosch, van inaugurar ahir als seus respectius municipis els nous Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran, que els ha cedit la Diputació de Barcelona. Els avis de tots dos municipis van realitzar una sessió pràctica, acompanyats d'una fisioterapeuta, que els va indicar la forma correcta d'utilitzar l'equipament.

Al Pla del Penedès, l'Espai Lúdic i de Salut s'ha instal·lat al Torrent Gran. Per la seva banda, Santa Fe del Penedès ha instal·lat el nou equipament a la plaça propera al Centre Cívic Salvador Benach, acomplint així un dels objectius que tenen aquests equipaments és l'activitat física de la gent gran a l'aire lliure.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que forma un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuint a la millora del seu benestar, treballant aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
 08008-Barcelona
 Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 ✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>