



Gaudeix dels avantatges de ser del club.
[Fes-te del Club Criatures.cat](#)

Nom d'usuari:

Contrasenya:

Entra

Recordar-m

[L'he oblidat](#)

Cerca...



[seccions](#)

[vídeos](#)

[fòrums](#)

[blogs](#)

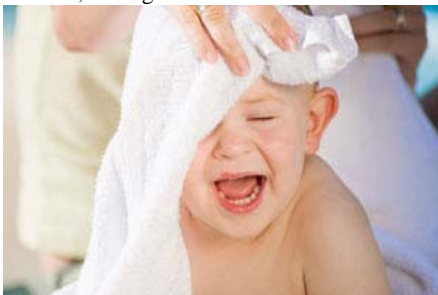
[qui som](#)

[club](#)

[Portada](#) » [Notícies](#)

Posar el nadó cap per avall quan està despert millora la seva motricitat

dissabte, 1/maig/2010



Estimular el nadó en posició de cap per avall quan està despert millora el seu desenvolupament motor, segons un estudi pioner a nivell internacional realitzat pel fisioterapeuta José Luis Pérez, professor de la Facultat de Ciències de la Salut de Las Palmas de Gran Canària.

Pérez destaca que la vida sedentària també està afectant els nadons. L'expert explica que se'ls acostuma, moltes vegades per comoditat, a passar gairebé tot el dia de cap per amunt i asseguts als carrets. Però la recomanació tant de l'Acadèmia Americana de Pediatria com de la Societat Espanyola de Pediatria és que aquesta postura s'adopti només per dormir, que és l'únic moment en el qual poden esdevenir [les morts sobtades](#) durant el primer any de vida.

El fisioterapeuta explica que posar el nadó cap per avall quan està despert i vigilant, almenys dues hores al dia, fa que puguin desenvolupar la seva capacitat motora i cognitiva, un "dret" que no se'ls pot furtar perquè "s'aprèn a través de les sensacions".

L'estudi de José Luis Pérez va demostrar que els nadons que no van rebre estimulació primerenca van tenir més dificultats en la seva maduració motora.

Segons José Luis Pérez, l'estimulació primerenca, que de moment es practica als nens amb problemes, s'hauria d'oferir a tots els nadons perquè "la fisioteràpia, a més de beneficiosa, és ecològica".

Pérez explica que aquestes "rutines motores", que podrien aprendre els pares als centres d'Atenció Primària, contribueixen a promocionar la salut i prevenir malalties futures.

L'origen de malalties de la societat actual com l'obesitat es podria trobar, segons Pérez, en l'absència d'estimulació primerenca.

José Luis considera erroni dur els nadons amb cotxet perquè aquesta postura impedeix que el nen capti les sensacions que podria percebre si anés assegut en un cabàs amb forma de motxilla.

(Font original, [Europa Press](#))