



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
 s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

04/05/2010 15:05

Un grup d'avis del municipi ha fet una sessió pràctica acompanyat d'una fisioterapeuta

Manlleu inaugura el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran als jardins de la Residència Aura

L'alcalde de Manlleu, Pere Prat, i la diputada Anna Hernández han inaugurat avui el nou Espai lúdic i de Salut per a la gent gran, que ha estat cedit per la Diputació de Barcelona. Els avis del municipi han realitzat una sessió pràctica, acompanyats d'una fisioterapeuta que els ha indicat la forma correcta d'utilitzar el nou equipament.

A Manlleu, l'Espai Lúdic i de Salut s'ha instal·lat als Jardins de la Residència Aura. L'alcalde del municipi, **Pere Prat**, ha assegurat que 'el nou espai és molt important perquè farà que la gent gran no es quedi a casa'. Per la seva banda, la diputada d'Infraestructures, **Anna Hernández**, ha destacat 'el valor afegit que té l'equipament per l'alt contingut social que comporta una iniciativa com aquesta'. Segons Hernández, 'no es tracta només d'un mobiliari urbà més sinó que és un espai peculiar tant per la seva ubicació, que es troba en un entorn sociosanitari, com per la funció social que desenvoluparà a Manlleu donant un servei a tots els ciutadans: gent gran, infants, dones embarassades i gent amb discapacitats'.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que formen un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuint a la millora del seu benestar, treballant aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització de la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Silvia Villafaña
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
 08008-Barcelona
 Tel.934022094 Fax.934022272
 ✉ villafanevs@diba.cat
<http://www.diba.cat>

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)