

Traduir el web: [Español](#) · [Français](#) · [English](#)

# AJUNTAMENT cano**♥**elles

[Inici](#) > [Actualitat](#) > [Notícies](#) > S'inaugura el nou Espai lúdic i de salut per a la gent gran als jardins de Lluís Companys

## S'inaugura el nou Espai lúdic i de salut per a la gent gran als jardins de Lluís Companys

Gent Gran 18/05/2010

Amb l'objectiu de promoure entre la gent gran del municipi el moviment i l'exercici físic per tal que millorin la seva qualitat de vida, Canovelles ha inaugurat avui, 18 de maig, l'Espai lúdic i de salut per a la gent gran, als jardins del passeig Lluís Companys amb més de 400 persones assistents. Han presidit l'acte l'alcalde, Josep Orive, i la regidora de Gent Gran, Teresa Riera.

**“Aquest projecte està pensat per a vosaltres, la gent gran del poble, perquè us ho mereixeu, perquè porteu tota la vida donant i ara us toca rebre i perquè, des de l'Ajuntament, volem que la gent gran del municipi sigui gent activa, participativa i plena de salut”,** així ho ha expressat l'alcalde, que ha aprofitat l'ocasió per recordar que el proper 28 de maig s'inaugurarà també el nou Casal de la Gent Gran a la zona de Can Palots.

El nou Espai lúdic i de salut, avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha estat cedit per la Diputació de Barcelona a l'Ajuntament de Canovelles. Està ubicat a l'aire lliure i consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques i sensorials de la gent gran, per contribuir a la millora del seu benestar.

Durant la inauguració, un col·lectiu de gent gran ha realitzat una sessió pràctica amb les indicacions d'una terapeuta sobre la utilització correcta dels elements que conformen l'espai. Gràcies a l'explicació de la terapeuta la gent gran ha pogut comprovar com aquest equipament permet, per una banda, millorar la qualitat de l'espai públic dotant-lo d'un element de referència en l'àmbit del mobiliari urbà i, per l'altra, treballar en la millora de la qualitat de vida de la gent gran del municipi a través de l'exercici físic lleuger.

### Ajuntament de Canovelles

Plaça Ajuntament, 1 - 08420 Canovelles  
Tel: 93 846 45 55 - Fax: 93 846 53 02

Amb la col·laboració:  **Diputació  
Barcelona**



L'alcalde ha inaugurat el nou espai



Més de 15 exercicis configuren el circuit



Una terapeuta ha explicat cada exercici al públic



La gent gran ha pogut provar el circuit