

[Inici](#) > [Notícies](#) >

Es potencien les Jornades de foment de l'esport adaptat, que enguany arriben a la 2a edició

20/05/2010 Esports

El pavelló municipal del Pujolet serà escenari, els dissabtes 22 i 29 de maig, de les segones Jornades de foment de l'esport adaptat. Es tracta d'una iniciativa que va néixer l'any passat i que enguany es potencia per contribuir a fer créixer la pràctica de l'esport adaptat. Les Jornades, que consistiran en la pràctica de diferents modalitats esportives, estan adreçades a persones amb discapacitat, col·lectius de discapacitats, mestres i professors d'educació física, fisioterapeutes, centres educatius i esplais, entre d'altres.

Els objectius del projecte són:

- Fomentar la pràctica de l'esport en persones amb discapacitat com a activitat per mantenir i millorar la salut en tota la seva dimensió.
- Facilitar un espai on persones que comparteixen interessos per a la pràctica de l'esport adaptat es puguin posar en contacte.
- Afavorir l'enfortiment de la xarxa social de les persones amb discapacitat.
- Aconseguir que Manresa sigui un marc de desenvolupament de l'esport per a tothom.

Les activitats començaran a 2/4 d'11 del matí i s'allargaran fins a 2/4 de 2 del migdia. El primer dia de les Jornades, el dissabte 22 de maig, es practicaran les següents modalitats esportives:

- bàsquet en cadira de rodes
- boccia (esport similar a la petanca però amb pilotes més toves i manejables)
- slalom (activitat esportiva on l'objectiu és realitzar recorreguts amb una cadira de rodes. Aquests recorreguts van ser de diferents tipus i amb més o menys obstacles, per posar més o menys dificultat)
- tir amb arc
- ball en línia en cadira de rodes (a 2/4 d'1 del migdia)

Per la seva banda, el dissabte 29 de maig es practicaran les següents modalitats esportives:

- tennis en cadira de rodes
- boccia
- slalom
- futbol sala adaptat
- handbol adaptat

Les Jornades estan organitzades per un nucli impulsor amb la col·laboració de l'Ajuntament de Manresa, la Farmàcia Ros, Orto 7, Ortopèdia Maza i Mundoabuelo.

L'esport adaptat

Igual que l'esport en genèric, l'esport adaptat busca satisfer les necessitats de moviment de les persones, contribuir a què s'integrin en un equip, que sentin satisfacció i valorin la seva imatge. També permet satisfer les inquietuds de superació, experimentar noves experiències i, com no, és un vincle per la formació i el desenvolupament personal.

L'esport adaptat té els seus orígens després de la Segona Guerra Mundial, quan els lesionats de guerra

afectats de lesions medul·lars i amputacions el van començar a adoptar com estratègia de tractament.

El 1946 el Dr. Ludwing Guttman, neuròleg i neurocirurgià de l'hospital de lesionats Medul·lars de Stoke Mandeville, va dinamitzar per primera vegada l'esport en cadira de rodes. En un principi, Guttman buscava a través de l'esport restablir el benestar psicològic i el bon ús del temps de lliure dels pacients, però amb el temps es va donar compte que la disciplina esportiva influïa positivament també en el sistema neuromuscular i ajudava a la reinserció de la persona en la societat.

El 1948 es van realitzar el primers Jocs Esportius amb cadira de rodes nacionals (Anglaterra) Stoke Mandeville. Posteriorment van passar a ser internacionals quan al 1952 s'hi va sumar Holanda.

L'esport va anar evolucionant i es va anar impartint en multiplicitat de països fins que a l'any 1960 es van celebrar les primeres Paraolimpiades a Roma. Posteriorment, aquest esdeveniment s'ha anat instaurant regularment cada 4 anys i ja disposa d'un calendari normalitzat amb unes proves de competició definides.

Què aporta l'esport adaptat?

- Millora la qualitat de vida de la persona
- Millora la funcionalitat general de l'organisme
- Millora els risc cardiovascular
- Afavorir l'equilibri orgànic
- Millora la funcionalitat fisiològica
- Millora la funcionalitat a nivell supralesional
- Millora la resposta reflexa
- Amplia la capacitat de resposta orgànica
- Afavorir la reestructuració de la imatge corporal
- Mantenir i/o millorar l'autoestima
- Millora les relacions interpersonals
- Afavorir la reintegració social
- Augmentar la interacció personal



• © Ajuntament de Manresa 2010