

L'AJUNTAMENT INFORMA

03/06/2010

S'inaugura a Badalona el primer espai lúdic i de salut per a la gent gran



L'alcalde de Badalona, Jordi Serra, i la diputada d'Infraestructures de la Diputació de Barcelona, Anna Hernández, han inaugurat avui a la plaça de Trafalgar del barri de Llefià de Badalona un nou espai lúdic i de salut per a la gent gran.

L'acte ha comptat amb la participació d'un grup de gent gran del programa "Fem Salut" de l'Ajuntament de Badalona. Aquest col·lectiu ha estat l'encarregat d'estrenar aquest nou espai en el decurs d'una sessió pràctica guiada per una fisioterapeuta que els ha explicat la correcta utilització dels diferents elements. "Fem Salut" és un projecte que es porta a terme a diversos barris de la ciutat per potenciar l'adquisició d'hàbits saludables mitjançant la promoció de l'exercici físic i l'alimentació saludable i alhora prevenir l'aïllament social i les situacions de dependència.

L'espai lúdic i de salut, ubicat a Llefià, l'aire lliure, consta de quinze elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint així a la millora del seu benestar.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 milions d'euros. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

L'alcalde de Badalona, Jordi Serra, ha explicat que l'entrada en servei d'aquest espai lúdic i de salut per a la gent gran a la plaça de Trafalgar forma part del pla per millorar el barri de Llefià i està unit al projecte de reforma de l'edifici de la Torre Mena on s'ha previst ubicar un nou casal per a la gent gran, les obres del qual està previst que finalitzin d'aquí a un any, aproximadament. Jordi Serra també ha indicat que li ha traslladat a la diputada d'Infraestructures de la Diputació de Barcelona, Anna Hernández, la petició per ubicar un altre espai de les mateixes característiques en un altre punt de la ciutat.