



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

04/06/2010 16:06

Un col·lectiu de gent gran han fet una sessió pràctica

Sant Celoni ha inaugurat avui el seu Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde de Sant Celoni, Francesc Deulofeu, acompanyat de representants de la Diputació ha inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran, instal·lat al Parc de la Rectoria Vella de la localitat. Dirigits per una fisioterapeuta, un col·lectiu de gent gran han fet una sessió pràctica sobre la correcta utilització dels diferents elements que el formen.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que forma un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuint a la millora del seu benestar, treballant aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)