

Dilluns,  
14 de juny del  
2010

TORNA A

Opinió Política Món Economia Diàleg Societat Ciutats Cultura i Espectacles Comunicació Última

Cercador

Cercar

Salut

## El Parkinson no és només tremolor

**SÍMPTOMES · Els malalts no només tenen problemes motors, també pateixen depressió o deteriorament cognitiu AVENÇOS EN RECERCA · Els metges confien que aviat es podrà alentir la malaltia**

M.C.

L'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) celebra aquest any el seu 25è aniversari. L'entitat porta un quart de segle donant suport a les famílies afectades per la malaltia. Al llarg d'aquests vint-i-cinc anys, s'han produït uns quants canvis en el diagnòstic i el tractament del Parkinson, però, sobretot, s'ha fet un gir en la manera com els metges, els pacients i els familiars entenen la malaltia, gràcies als avenços en el coneixement d'algunes de les seves causes i símptomes. Només a Catalunya, entre 18.000 i 20.000 persones pateixen Parkinson, una malaltia que va molt més enllà de les manifestacions més conegudes i visibles, com la tremolor o les dificultats motores. La majoria dels malalts tenen més de 60 anys, però el 15% dels afectats comencen a tenir símptomes abans dels 40.



Roser Roigé, presidenta de l'ACAP, i el seu marit, afectat de Parkinson, a la celebració dels 25 anys de l'associació FRANCESC MELCION

"Abans es parlava del Parkinson com d'una malaltia del sistema motor, però avui sabem que hi ha altres problemes associats, com la depressió, el deteriorament cognitiu o els problemes de son", explica el doctor Eduard Tolosa, neuròleg de l'Hospital Clínic i metge assessor de l'ACAP. De fet, des de fa uns anys, se sap que hi ha tot un conjunt de símptomes que apareixen molt abans que la tremolor. La seva detecció podria ajudar a avançar el diagnòstic i a aplicar tractaments de forma precoç. La pèrdua de l'olfacte, l'agitació nocturna o determinades afectacions cardíaques són signes que poden fer sospitar d'un Parkinson inicial.

La causa primera que desencadena la malaltia "continua sent un misteri", admet el doctor Tolosa, però, almenys, en els darrers anys s'han descobert alguns elements que en un futur poden contribuir a descobrir les claus del Parkinson. "Fins fa poc es pensava que la manca de dopamina era l'element central, però ara sabem que aquesta és només una de les hormones cerebrals que són deficientes i que el procés de la malaltia és més complex", explica Tolosa. A més, darrerament també s'ha confirmat que aproximadament un 5% dels casos de Parkinson són deguts a factors genètics.

Mentre que els esforços en recerca s'adrecen a trobar les claus que ajudin a diagnosticar la malaltia en fases inicials -"intuïm que aviat tindrem un tractament que alentirà l'evolució de la malaltia", afirma el doctor Tolosa-, els tractaments disponibles se centren en alleujar els símptomes, tant els que afecten la mobilitat com la resta. "Avui dia, els pacients de Parkinson viuen tant com viurien sense la malaltia. Perden qualitat de vida, però no perden anys de vida", aclareix el doctor Eduard Tolosa.

Més enllà del tractament farmacològic, els pacients també necessiten altres teràpies complementàries que, de moment, la sanitat pública no cobreix. Aquest és, precisament, un dels papers que ha assumit l'ACAP, des d'on ofereixen als malalts serveis de fisioteràpia, de logoteràpia, consulta psicològica, teràpia cognitiva, etc. Tot això a banda d'assessorar i oferir suport als familiars.

"Necessitem més suport de l'administració per poder tirar endavant tota aquesta activitat i donar cobertura a més persones", afirma la presidenta de l'ACAP, Roser Roigé. Els serveis que ofereix l'associació són de pagament. La majoria dels afectats són persones grans i, malgrat que els preus són ajustats, molts han de fer un esforç econòmic important per costejar aquests tractaments.

L'ACAP compta actualment amb 800 socis, però, a través de la seu central a Barcelona i de les seves delegacions territorials, aquest any han donat cobertura i assessorament a unes 4.000 persones. "L'associació fa una feina que els hospitals no poden oferir ara per ara", argumenta la presidenta. En l'actual context de crisi, l'ACAP només espera que les administracions no retallin encara més els serveis sanitaris i socials.

Notícia publicada al diari AVUI, pàgina 29. Diumenge, 13 de juny del 2010

**Paraules clau:** Parkinson, Acap, Malaltia, Tolosa, Síntomes, Associació, Tremolor, Recerca, Diagnòstic, Avenços

AVUI+ Paper

Dilluns, 14 de juny del 2010



Tots els continguts de l'AVUI són consultables a través d'internet, de forma oberta i gratuïta. Les pàgines originals en paper, en canvi, no es podran consultar via PDF i només s'oferiran al quiosc.

Especials

Cooperació

Suplements

El 9

Cultura

Espectacles

Sortim

Plaers

A més a més

Medicina i salut

CatTV

El cèntim

Edicions locals

Terrassa

Sabadell