

PATOLOGÍA QUE PASA DESAPERCIBIDA, NO LLEGÁNDOSE MUCHAS VECES A UN DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO

Una de cada cuatro mujeres en España padece incontinencia urinaria

La prevalencia de la insuficiencia urinaria en España varía en función de la edad y el sexo. "Aumenta con la edad y es más frecuente en la mujer que en el varón, entre dos y cuatro veces más común", ha indicado Eduardo Luelmo, ginecólogo del Hospital Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria, en XLVIII Congreso Nacional de la Sermef.

Juan Larrakoetxea. Las Palmas - Miércoles, 16 de Junio de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

☆☆☆☆☆ |vota!

0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)



La incontinencia urinaria constituye un problema de tipo socio-sanitario de primer orden, cuyas cifras siguen incrementándose cada año en nuestro país. Así, en el metanálisis realizado por el Observatorio Nacional de la Incontinencia (ONI) ya en el año 2007, se estimaba la prevalencia de la patología en 6.190.000 personas. Con las tasas estandarizadas a 2009 en población española, la cifra aumentaría a 6.510.000, un 15,8 por ciento de la población", ha asegurado Eduardo Luelmo, ginecólogo del Hospital Universitario Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria.

Un 77 por ciento de los incontinentes manifiestan insatisfacción ante el supuesto del mantenimiento en el tiempo de su condición

El experto imparte una charla titulada *Incontinencia urinaria* en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermef), que está teniendo lugar en el Palacio de Congresos Alfredo Kraus de Las Palmas de Gran Canaria.

Así las cosas, la prevalencia de la insuficiencia urinaria en España varía en función de la edad y el sexo. "Aumenta con la edad y es más frecuente en la mujer que en el varón, entre dos y cuatro veces más común", ha indicado.

Prevalencia

Según el ONI, se puede estimar una prevalencia global para la mujer de un 24 por ciento (más de 5 millones de mujeres), aumentando al 30 ó 40 por ciento en las mujeres de mediana edad y hasta un 50 por ciento en las mujeres ancianas.

Hay una necesidad urgente de formar a los profesionales en el conocimiento y manejo de la incontinencia para no subestimar su importancia

"La incontinencia urinaria es una patología poco abordada y que pasa desapercibida, no llegándose en la mayoría de las ocasiones a un diagnóstico etiológico. Además, no se recomiendan las medidas ni las soluciones adecuadas para cada persona, lo cual produce importantes repercusiones en la calidad de vida de los pacientes y también en su entorno", ha destacado el conferenciante.

De hecho, "un 77 por ciento de las personas incontinentes manifiestan insatisfacción ante el supuesto del mantenimiento en el tiempo de su condición patológica, ya que es percibida como generadora de limitaciones".

Por otro lado, "el 64 por ciento de los pacientes declaran que la incontinencia urinaria les provocaba una alteración manifiesta de su calidad de vida, en ámbitos tan diversos como los laborales, sociales, emocionales y familiares".

Asimismo, "más de la mitad de los pacientes, en concreto el 57,5 por ciento, suspende a las administraciones públicas por la atención prestada hacia la patología, demandando más información sobre ella y sus tratamientos".

Enfermedades mentales

Por otra parte, según ha afirmado Luelmo, "la incontinencia urinaria supone una limitación y un obstáculo a la hora de realizar las actividades de la vida cotidiana, incluidas las laborales y las sociales, al mismo tiempo que supone un lastre emocional, llevando incluso a provocar otras enfermedades relacionadas como ansiedad, estrés, depresión e incluso al aislamiento social".

Las razones principales esgrimidas por los pacientes para no acudir a la consulta de los profesionales sanitarios se centran en las falsas creencias de que la incontinencia de orina es normal para su edad, que no tiene solución y en los sentimientos de vergüenza de quien la padece.

Estos datos "resaltan la necesidad urgente de formar a los profesionales en el conocimiento y manejo de la incontinencia, para no subestimar la importancia de esta condición patológica y reducir el infradiagnóstico y el infratratamiento. Además, sería importante concienciar a los pacientes para que no renuncien a la posibilidad de mejorar su calidad de vida por no consultar a los profesionales".