



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

16/06/2010 13:06

A final de Mandat la Diputació haurà instal·lat 209 Espais a tota la província

Sant Cugat del Vallès estrena el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran al Parc de Can Vernet

L'alcalde de Sant Cugat del Vallès, Lluís Recoder, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut, al Parc de Can Verdet de la ciutat. A l'acte han participat un col·lectiu de gent gran i de persones amb discapacitats que han fet una sessió pràctica de la mà d'una fisioterapeuta que els ha orientat sobre la correcta utilització.

A l'acte, l'alcalde ha destacat els múltiples usos i utilitats que tindrà el nou equipament. Una d'elles «és donar vida als parcs, aportant un us a les persones», ha dit. També ha explicat l'aposta que l'ajuntament fa per tal que la gent gran estigui activa i, en aquest sentit, ha animat a les persones que ja fan activitats esportives a «encomanar a tothom aquesta segona joventut per estar actius i ser autònoms».

En aquest sentit, la diputada ha destacat també aquesta funció de l'Espai Lúdic i de Salut, ja que «facilita que la gent gran, persones embarassades i altres col·lectius com ara les persones cegues puguin sortir de casa per fer exercicis suaus en companyia dels amics i amigues o dels nets, de forma que crea relació, convivència i cohesió social». En aquest sentit, la diputada també ha remarcat «com petites actuacions com aquestes serveixen per donar qualitat a l'espai públic ciutadà».

L'Espai Lúdic i de Salut, ubicat a l'aire lliure, consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. De forma global els Espais Lúdics permeten més de 150 exercicis diferents i compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 milions d'euros, que junt amb els 74 Espais instal·lats en el període 2006 – 2007, conformen un total de 209 a tota la província. Com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
✉ paricioce@diba.cat
<http://www.diba.cat>