



Nou Compte

Expansió





Anuncia't a partir de 3,2 € al dia a Barcelona

Barcelona

Dimecres, 7 de juliol del 2010

Usuari...

Salut

« Enrere

ENVIAR UN COMENTARI

Dotaran 120 municipis gironins de parcs i itineraris saludables

Dipsalut va mostrar ahir als alcaldes el prototip del parc urbà de salut

06/07/10 02:00 - GIRONA - NÚRIA ASTORCH

Els veïns de 120 municipis de les comarques gironines, especialment els adults i la gent gran, podran començar a utilitzar a partir del segon trimestre de l'any que ve els parcs urbans de salut i les xarxes d'itineraris saludables que implantarà Dipsalut. Els parcs disposaran d'un conjunt d'aparells especialment dissenyats per al projecte. Dipsalut treballa amb el Departament de Salut perquè els metges de capçalera receptin l'exercici físic a pacients aprofitant justament aquests equipaments.



Una sessió de grup dirigida per una fisioterapeuta en els aparells del primer parc urbà, ahir al parc científic./ Foto: MIQUEL RUIZ

El president de Dipsalut, Josep Marigó, va explicar ahir que l'objectiu d'instal·lar els parcs i els itineraris saludables és potenciar l'exercici físic entre tots els sectors de la població, especialment entre els adults i la gent gran, seguint les indicacions de l'OMS per combatre un dels principals problemes de les societats desenvolupades: l'obesitat. Els parcs urbans de salut són un conjunt de 8 o 12 aparells per fer exercici físic d'un disseny únic. Dipsalut va instal·lar un prototip de parc de salut al Parc Científic i Tecnològic, i ahir va mostrar el funcionament dels aparells als alcaldes dels 120 municipis on a partir de l'octubre es començaran a col·locar. Als parcs hi haurà, un cop al mes, un dinamitzador que ensenyarà a utilitzar els aparells. Les xarxes d'itineraris saludables són recorreguts urbans i periurbans. S'habilitaran 121 xarxes de 10 quilòmetres cadascuna, és a dir, un total de 1.210 quilòmetres. Tant els parcs com els itineraris han estat dissenyats per una comissió tècnica formada per professionals de la salut i l'esport i coordinada per Dipsalut. Dipsalut va adjudicar la fabricació dels parcs a l'empresa Lappset i els itineraris, a l'empresa Girod.

De moment, són 120 els ajuntaments de la demarcació que han demanat aquests equipaments, cosa que suposa posar-los al servei de 508.994 habitants, és a dir, prop del 70% de la població de les comarques gironines. Dipsalut invertirà 2.777.500 euros en la instal·lació dels parcs i dels itineraris. Marigó va afirmar que es tracta d'una inversió petita en comparació amb el gran rendiment que pot donar.

El paper dels municipis

Els ajuntaments que han demanat disposar d'aquests equipaments han de fer-se càrrec d'adequar l'espai on s'instal·laran, d'assumir els costos de l'assegurança i de fer una aportació anual de 600 euros els anys 2011, 2012 i 2013 per pagar una part de les despeses de manteniment i també les dinamitzacions. I és que el conveni entre Dipsalut i els ajuntaments inclou 40 sessions en grup obertes a la població i dirigides per professionals especialitzats per tal de mostrar com es fan els exercicis i motivar les persones a fer activitat física regularment. Trenta-sis sessions es faran als parcs i quatre, pels itineraris, que oferiran tres tipus de dificultat: trajectes curts, mitjans i llargs (de 30 a 60 minuts).

Darrera actualització (Dimarts, 6 de juliol del 2010 02:00)

Publicat a
El Punt Comarques Gironines 06-07-2010 Pàgina 11

DESAR AQUESTA PÀGINA A:



CATALONIATODAY
News in english from a Catalan point of view

MUNDIAL SUD-ÀFRICA 2010 Entrar-hi **EL9**

Canvi de municipi

Tenim 1.853 municipis amb continguts locals. Trieu-ne un:

Municipi...

[Llista municipis](#)

Darrers municipis visitats:

- [Barcelona](#)

OMPLET' L'ESTIU

hi tens milers d'activitats per omplir-te l'estiu

Vine

COSMOCAIXA CaixaForum

Publicitat

[Anuncia't a Barcelona](#)
 a partir de 3,2 € al dia [Clica aquí](#)

Enquesta

La manifestació de dissabte serà un èxit?

- Sí, malgrat els polítics
- A mitges: serà massiva però sense cohesió
- No, perquè no tindrà cap efecte
- No m'interessa

Tradueix-nos - Translate

Tria idioma - Select language



Cinema a Barcelona



Quina pel·licula vols veure?
 A quina sala de cinema vols anar?

