



Identifica't / Registra't Dimarts 06 de juliol de 2010 Contacta amb diaridegirona.cat | RSS



NOTÍCIES  
**Comarques**

HEMEROTECA »

EN AQUESTA WEB



pisos cotxes

PORTADA

ACTUALITAT

ESPORTS

ECONOMIA

OPINIÓ

BLOCS

CULTURA I OCI

SERVEIS

Girona **Comarques** Catalunya Espanya/Internacional Tecnologia Successos Fotos

diaridegirona.cat » **Comarques**

## Les comarques gironinestindran 159 parcs de salut per fer exercici físic

Dipsalut presenta a Girona els parcs urbans de salut i les xarxes d'itineraris saludables



m'agrada



### GIRONA | DDG

L'organisme de salut pública de la Diputació de Girona, el Dipsalut va presentar ahir els parcs urbans i les xarxes d'itineraris saludables que a partir d'ara tindran les comarques gironines.

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells per fer exercici físic situat a parcs, passeigs i altres zones urbanes. En aquest sentit, Dipsalut cedirà 159 parcs als municipis de la demarcació de Girona.

Aquests equipaments estan pensats perquè totes les persones (independentment de la seva situació socioeconòmica, horaris o costums) puguin practicar exercici ben a prop de casa. Es tracta d'una iniciativa que ha estat pionera tant a l'Estat espanyol com a la Unió Europea.

Per altra banda, les Xarxes d'itineraris Saludables són recorreguts urbans i periurbans connectats entre ells que s'implantaràn arreu de la demarcació. En concret, s'habilitaran 121 xarxes de 10 quilòmetres cadascuna, és a dir, un total de 1.210 quilòmetres. Consistiran principalment en rutes ja existents a les quals es donarà valor gràcies a la senyalització i les accions de dinamització, i seran itineraris per caminar que s'iniciaran i acabaran dins dels nuclis urbans.

Tant els parcs com els itineraris han estat dissenyats per una comissió tècnica formada per professionals de la salut i l'esport i coordinada per Dipsalut.

En la presentació es va detallar la iniciativa i es va mostrar tant la senyalització que es posarà a les xarxes d'itineraris, com una mostra del primer parc urbà de Salut que s'ha fabricat. També es podrà veure un fragment de les sessions de grup que es programaran a tots els Parcs per tal d'ensenyar a fer correctament els exercicis i potenciar els hàbits de vida saludables. Es calcula que Dipsalut ha invertit un total de dos milions d'euros en aquest tipus d'equipaments.



Demostració del funcionament d'un parc urbà de salut. aniol resclosa

HEMEROTECA

Tornar a l'Edició Actual



### Anuncis Google

#### Hotel Vall Ferrera

Àreu és la teva parada del GR 11 un hotel només per Excursionistes! [www.hotelvallferrera.com](http://www.hotelvallferrera.com)

#### PianosFrigoler

Lloguer de pianos de concert Afinació i reparació - Girona [www.pianosfrigoler.net84.net](http://www.pianosfrigoler.net84.net)

#### Empleo En La Generalitat

Obtén Un Puesto En La Generalitat Más De 20000 Puestos De Funcionario [www.InstitutAccess.com/Barcelona](http://www.InstitutAccess.com/Barcelona)

### COMPARTIR



Què és això?

ENVIAR PÀGINA »

IMPRIMIR PÀGINA »

AUGMENTAR TEXT »

REDUIR TEXT »

### Más Ofertas Aquí

#### Guía de restaurantes de

Los mejores restaurantes los encontrarás aquí.



Consultar

#### Pulsera Moon Marron

Oferta única por tiempo limitado.



26,44 €

#### La cesta que tu bebé necesita

Todo el cariño para el bebé en una cesta repleta de cuidados. ¡Cómprala!



30,00 €

Enllaços recomanats: Juegos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

Conegui'ns: CONTACTI | CONEGUI'NS | LOCALITZACIO

PUBLICITAT: TARIFES