

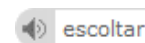


## Sala de Premsa

Servei de Premsa  
**Diputació de Barcelona**  
Rbla. Catalunya, 126, 2a.  
Edifici Can Serra  
08008 Barcelona  
T. 934 022 094  
F. 934 022 272  
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

## Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

**06/07/2010 13:07**

Inaugurat el nou equipament a Sant Quintí de Mediona (Alt Penedès)

**Anna Hernández diu que els espais lúdics per a la gent gran «són un espai de ciutadania, relació i cohesió social»**

**L'alcalde de Sant Quintí de Mediona, Ramon Creixell, i la diputada d'Infraestructures de la Diputació de Barcelona, Anna Hernández, han inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran d'aquesta població de l'Alt Penedès. L'equipament és situat al camí de les Déus, al costat de la zona esportiva.**

**Anna Hernández** ha assenyalat que aquests espais lúdics són «un espai no només de salut, sinó també de ciutadania, de relació i de cohesió social», tot afegint que el territori no només viu de les grans infraestructures o de carreteres, sinó també d'equipaments com aquest, «que tot i ser petits tenen una gran importància per la gent». En aquest sentit, ha dit que la Diputació valora la satisfacció dels ajuntaments on s'instal·len aquests espais lúdics, especialment útils en municipis com aquest, on més del 20% de la població té més de 65 anys.

Per la seva banda, l'alcalde de Sant Quintí, **Ramon Creixell**, ha agrait el paper que «històricament ha jugat la Diputació de Barcelona envers el municipi», amb molts projectes que han marcat el seu futur.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que forma un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuint a la millora del seu benestar, treballant aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

**Carles Sabater**  
Servei de Premsa  
Diputació de Barcelona  
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a  
08008-Barcelona  
Tel.934 022 094 Fax.934 022 272  
 [sabatertc@diba.cat](mailto:sabatertc@diba.cat)  
<http://www.diba.cat>