

Barcelona

Els fisioterapeutes alerten que l'aire condicionat provoca contractures musculars

Actualitzat a les 18:24 h 27/07/2010

Que el mal ús de l'aire condicionat pot provocar problemes de salut és un fet que molta gent ha patit directament ara que és època de guerra a les oficines per regular la temperatura interior. Des d'una vessant científica, el Col·legi de Fisioterapeutes ha recordat que cal ser curosos per evitar els problemes cervicals i de lumbàlgia, a més de malalties respiratòries i gastrointestinals. En els dos primers casos, l'origen del problema és que l'aire refreda els músculs i els fa contreure. En els altres dos, la causa del malestar és la falta de neteja dels filtres.



L'aire condicionat pot provocar problemes a les cervicals i a les lumbars. (Foto: Reuters)

 mida del text  imprimir noticia  enviar a un amic  Comparteix

En un comunicat, el Col·legi de Fisioterapeutes ha recordat que "no és convenient que l'aire condicionat entri en contacte directe amb certes parts del cos, com l'esquena o la cara, sobretot quan dormim".

Els experts subratllen que l'aire condicionat refreda la musculatura i "pot generar una retracció de les fibres musculars i provocar les clàssiques cervicàlgies o lumbàlgies de temporada".

Un altre efecte indesitjable de l'aire fred pot ser el "cansament físic i mental que ens fa més proclius a certes patologies, com els dolors musculars i les migranyes".

 Els treballadors de l'oficina de correus de Manresa deixen de treballar a les hores de més calor ■ Un problema amb l'aire condicionat provoca que agents de Tarragona treballin amb temperatures de 40 graus ■ Els treballadors de Seat fan aturades per protestar per la calor que pateixen a la planta de Martorell ■ Arriba l'onada de calor... però què és? ■ Arriba l'estiu astronòmic amb prediccions contradictòries sobre què ens depara la meteorologia

COMENTARIS - (2)

publicitat

Juga a "El gran dictat"
des de l'iPhone!

