



Noticias agencias

Fisioterapeutas alertan que el aire acondicionado causa problemas musculares

27-07-2010 / 14:00 h

Barcelona, 27 jul (EFE).- El Colegio de Fisioterapeutas ha alertado hoy de que el mal uso del aire acondicionado puede provocar dolores en la zona cervical y lumbar, así como problemas respiratorios.

En un comunicado, el Colegio de Fisioterapeutas ha señalado que "no es conveniente que el aire acondicionado entre en contacto directo con ciertas partes del cuerpo, como la espalda y la cara, sobre todo cuando dormimos".

Según el Colegio de Fisioterapeutas, "si se enfría la musculatura se puede generar una retracción de las fibras musculares y provocar las clásicas cervicalgias o lumbalgias de temporada".

Además, el uso indebido del aire acondicionado puede provocar "cansancio físico y mental que nos hace más proclives a ciertas patologías, como los dolores musculares y las migrañas".

La falta de limpieza de los filtros del aire acondicionado también puede ocasionar problemas en las vías respiratorias, como faringitis, resfriados y enfermedades gastrointestinales. EFE