



| Especialidades | Noticias | Agenda | Encuestas | Casos Clínicos | Medline | Ayuda | Perfil Usuario |

Buscar en ➔

► +RP H► 1 RMEDV

► Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado

7/27/2010 12:14:45 PM

BARCELONA 27 (EUROPA PRESS)

El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha advertido del uso "abusivo" del aire acondicionado y del peligro que supone su contacto directo con partes del cuerpo como la espalda o la cara especialmente mientras se está durmiendo.

Según los profesionales es importante que la musculatura no se resfríe, y ello sucede cuando el aire contacta directamente .

El vocal de Comunicación del Colegio Martí Armengol ha explicado que "el mecanismo de regulación del cuerpo en relación a un exceso de calor provoca el sudor de forma natural para refrigerar y preservar el equilibrio de la temperatura corporal pero la posibilidad artificial que proporciona el aire hace que el cuerpo no pueda adaptarse al contraste de este ambiente creado artificialmente".

La inadaptación a este exceso de frío puede degenerar en una retracción de fibras musculares y provocar las clásicas lumbalgias y cervicalgias de temporada.

Por otro lado la falta de limpieza de los filtros de los aires también puede provocar problemas en las vías respiratorias tales como faringitis típicos resfriados e incluso problemas gastrointestinales.[FIN]

► Más noticias

[Fisioterapeutic Catalunya](#)

Osteopatía, Quiromassatge,
Drenatge Post-operatori, tel. 93 430
93 83
www.fisiocat.com

[Test Eyaculación Precoz](#)

¿Crees tener Eyaculación Precoz?
Haz el test aquí. Compruébalo
www.laeyaculacionprecoz.es/Solucion

[Cursos de Fisioterapeuta](#)

Especialízate como Fisioterapeuta.
Carrera Universitaria. ¡Infórmate!
Emagister.com/Cursos_Fisioterapeuta

Suscríbese aquí para recibir gratuitamente el sumario de novedades.

Se recomienda la navegación con [Netscape Navigator](#) o [Internet Explorer](#) 3.0 o superiores
Para poder disfrutar de los contenidos Multimedia, necesitará el plug-in [Media Player](#)

[Información Medicina](#) | [Salud](#) | [Profesionales](#) | [Estudiantes](#) | [Reportajes Médicos](#) | [Buscador de Enfermedades](#)
[Salud Bucal](#) | [Enfermedades del Corazón](#) | [Salud del niño](#) | [Información sobre el Cáncer](#) | [Información sobre la Diabetes](#)

(c) MedicinaTV.com 2010. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](#).

► [Condiciones de uso y política de privacidad](#)