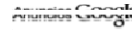


**Programa completo 28 días**  
La solución que necesitas para superar problemas y cambiar tu vida  
[www.renacentis.es](http://www.renacentis.es)

**Servicio Técnico 18% Dto\***  
Punto Reparación Electrodomesticos LLama  
Gratis al Tlf. 900 100 021  
[serviciostecnicos-sat.com](http://serviciostecnicos-sat.com)

**Fisioterapeutic Catalunya**  
Osteopatía, Quiromassatge, Drenatge  
Post-operatori, tel. 93 430 93 83  
[www.fisio.cat](http://www.fisio.cat)

**ANÚNCIATE AQUÍ**  
500.000 lectores al mes  
Solicita información :)



Miércoles, 28 de julio de 2010 • Actualizado a las 09:51 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003

Cursos • Másteres • Oposiciones • Idiomas

Videos | Imágenes | Última hora | Encuestas | El Tiempo | Páginas blancas | Páginas Amarillas | Callejero

Buscar | Más

- Opinión
- Firmas
- Viñetas
- Entrevistas
- Especiales
- aprendemas.com
  - Cursos
  - Másteres
- España
- Internacional
- Deportes
  - Fútbol
  - Baloncesto
  - Motor
  - Tenis
  - Balonmano
  - Ciclismo
  - Golf
  - Vela y Copa Am.
  - Atletismo
  - Más deportes
- ECONOMÍA
- Vivienda
- Automóviles
- banco de casas
- CULTURA Y OCIO
  - Cine
  - Televisión
  - Música
  - Libros
- SOCIEDAD
  - Sucesos y tribu.
  - Ciencia y salud
  - Religión
  - Prensa y medios
  - Educación
  - Gente
  - Gastronomía, vinos y lugares  
J. Ruiz de Infante
  - Toros  
Ignacio de Cossío

**Sanidad**

**Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado**

BARCELONA, 27 (EUROPA PRESS)  
El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha advertido del uso "abusivo" del aire acondicionado y del peligro que supone su contacto directo con partes del cuerpo como la espalda o la cara, especialmente mientras se está durmiendo.

Según los profesionales, "es importante que la musculatura no se resfríe, y ello sucede cuando el aire contacta directamente".

El vocal de Comunicación del Colegio, Martí Armengol, ha explicado que "el mecanismo de regulación del cuerpo en relación a un exceso de calor provoca el sudor de forma natural para refrigerar y preservar el equilibrio de la temperatura corporal, pero la posibilidad artificial que proporciona el aire hace que el cuerpo no pueda adaptarse al contraste de este ambiente creado artificialmente".

La inadaptación a este exceso de frío puede degenerar en una retracción de fibras musculares y provocar las clásicas lumbalgias y cervicalgias de temporada.

Por otro lado, la falta de limpieza de los filtros de los aires también puede provocar problemas en las vías respiratorias tales como faringitis, típicos resfriados, e incluso problemas gastrointestinales.

Publicado el martes 27 de julio de 2010 a las 12:14 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame	Wikio
Google	Blinklist
Yahoo!	Fresqui
Windows Live	Facebook
Digg	Newsvine
Delicious	Reddit
Technorati	

- Otros textos de Sanidad**
- » Varias multinacionales farmacéuticas se interesan por Canvax, una de las empresas integradas en Córdoba
  - » Hostelería promoverá entre sus asociados cursos de sensibilización sobre la alimentación de los celíacos
  - » La Sociedad Española de Reumatología incrementa su inversión en I+D en un 30% en 2010
  - » Colegio de Psicólogos de Madrid y Fundación Randstad colaborarán en la atención psicológica a personas con discapacidad
  - » El Consejo Regional de Farmacéuticos se reúne con Lamata para tratar las consecuencias del recorte sanitario

**Institut Català de Salut.**  
Trabaja como funcionario. Centro Especializado en Badalona.  
[www.institutaccess.com/Bada](http://www.institutaccess.com/Bada)

**Cursos de Fisioterapeuta**  
Especialízate como Fisioterapeuta. Carrera Universitaria. ¡Infórmate!  
[Emagister.com/Cursos\\_Fisio](http://Emagister.com/Cursos_Fisio)

**Cómo dejar las drogas**  
Desintoxicación y rehabilitación Especialistas en adicciones y salud  
[www.cat-barcelona.com/](http://www.cat-barcelona.com/)

**Tratamiento Deshabitación**  
Centro especializado en adicciones. Tratamientos eficaces. 932019856  
[www.centrobonanova.com](http://www.centrobonanova.com)

**Tratamiento Drogadicción**  
Clínica con 25 años de experiencia en tratamiento de drogas y fármacos  
[Sinesis-Adicciones.es](http://Sinesis-Adicciones.es)

**Comentarios**

**Escriba su opinión**

Nombre y apellidos\*

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

Email (no se muestra)\*

Web

(\*) Obligatorio.

**NORMAS DE USO**

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

Información corporativa • Estadísticas • Publicidad • Contacto • Redes sociales • RSS