

Publicidad

## / Lleida

Miércoles, 28 de julio de 2010. Actualizado a las 09:35h |





[Portada](#) | [Local](#) | [Actualidad](#) | [La Vida](#) | [Deportes](#) | [Cultura & Ocio](#) | [Televisión & Radio](#) | [Opinión](#) | [Fotos](#) | [Vídeos](#) | [Motor](#) | [Servicios](#)

[Barcelona](#) | [Bilbao](#) | [Lleida](#) | [Madrid](#) | [Málaga](#) | [Mallorca](#) | [Sevilla](#) | [Valencia](#) | [Zaragoza](#)

adn » local » lleida

## Fisioterapeutas alertan que el aire acondicionado causa problemas musculares

EFE , Barcelona | hace 2 minutos | [Comenta](#) | Votar + 0 - 0 | [Imprimir](#)

El Colegio de Fisioterapeutas ha alertado hoy de que el mal uso del aire acondicionado puede provocar dolores en la zona cervical y lumbar, así como problemas respiratorios.

En un comunicado, el Colegio de Fisioterapeutas ha señalado que "no es conveniente que el aire acondicionado entre en contacto directo con ciertas partes del cuerpo, como la espalda y la cara, sobretodo cuando dormimos".

Según el Colegio de Fisioterapeutas, "si se enfría la musculatura se puede generar una retracción de las fibras musculares y provocar las clásicas cervicalgias o lumbalgias de temporada".

Además, el uso indebido del aire acondicionado puede provocar "cansancio físico y mental que nos hace más proclives a ciertas patologías, como los dolores musculares y las migrañas".

La falta de limpieza de los filtros del aire acondicionado también puede ocasionar problemas en las vías respiratorias, como faringitis, resfriados y enfermedades gastrointestinales.

+ 0 - 0

[Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir](#)

0 votos

### Otras noticias de Lleida

#### María Vasco abandona por lesión los 20 km. marcha

El Parlament decide hoy si prohíbe las corridas de toros  
 Lamdassem: "Me equivoqué al tirar a falta de tres vueltas"  
 Castillejo: "No me he encontrado al cien por cien"

## Comentarios

### Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)



#### Normas de uso ([Aviso legal](#))

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

### Lleida: Noticias destacadas

#### María Vasco abandona por lesión los 20 km. marcha

El Parlament decide hoy si prohíbe las corridas de toros

Lamdassem: "Me equivoqué al tirar a falta de tres vueltas"

[Ir a la portada de Lleida](#)

Publicidad

### Última hora

Actualizado 09:50 h.

- 08:25** Telefónica pacta con Portugal Telecom comprar Vivo por 7.500 millones euros
- 21:55** Mo Farah, campeón de los 10.000 metros
- 21:15** La prolongación de la L5 en el Carmel se estrena el viernes
- 20:51** El Parlament restituye el Área Metropolitana de Barcelona
- 20:51** Un asteroide podría impactar con la Tierra en 2182

[Ver más noticias de Última hora](#)

**Tatuajes. ¡Gústate! Consultar**
**Busca productos, compara precios y ahorra !**


[Ver más ofertas aquí](#)

Publicidad