

5 Reales + Llamadas



.MOBI   CHANCE   LATAM   EPSOCIAL   MOTOR   PORTAL TIC   .ES

# europapress.cat | BARCELONA

Dilluns, 13 de setembre 2010

última hora

En aquesta secció

[BARCELONA](#) | [GIRONA](#) | [LLEIDA](#) | [TARRAGONA](#)

[POLÍTICA](#)   [INTERNACIONAL](#)   [ECONOMIA](#)   [SOCIETAT](#)   [ESPORTS](#)   [SUCESSOS](#)   [TRIBUNALS](#)   [CULTURA](#)   [GENT](#)   [OCCITAN](#)   [AGRO](#)   [SERVEIS](#)

[Barcelona](#) | [Girona](#) | [Lleida](#) | [Tarragona](#)

## El 10% dels nens pateixen mal d'esquena

BARCELONA, 8 Sep. (EUROPA PRESS) -

[Imprimiu](#)   [Envieu](#)

COMPARTIU AQUESTA NOTÍCIA:

0  
tweets  
tweet

[Facebook](#)

[menéame](#)

El 10% dels nens de 10 anys pateixen dolors d'esquena pel mal ús de motxilles, ordinadors i postures incorrectes en el moment de seure, segons el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, i la xifra pot augmentar fins al 70% dels joves entre 16 i 21 anys en el cas que no es corregeixin aquests comportaments.

El Col·legi ha anunciat aquest dimecres que, amb l'objectiu de revertir aquestes conductes i subratllar la importància de seguir bones pautes en les escoles, organitzarà tallers en unes 40 escoles de primària de Catalunya.

"El pes que els nens porten en les seves motxilles, incloent el material escolar, no pot excedir el 15% del seu pes corporal", ha recordat en un comunicat el vicedegà de l'associació, Manel Domingo. En cas contrari, el creixement dels menors podria veure's afectat.

Els fisioterapeutes han recordat la importància que les motxilles de corretges estiguin ben equilibrades i no siguin creuades, així com que els centres educatius disposin d'armaris i calaixos on els alumnes puguin deixar els llibres que no hagin de portar a casa.

Alhora, han assenyalat que l'esquena ha d'estar sempre recolzada en el suport de la cadira i que els braços han d'estar sobre la taula formant un angle pròxim als 90 graus. "És fonamental l'activitat física durant el pati i després de les classes per eliminar el sedentarisme a les aules", han afegit.

El Col·legi destinarà 12.000 euros a l'execució d'aquests cursos, un 1% del pressupost anual de l'entitat, i els tallers estan dirigits a nens entre 6 i 12 anys, a més de pares i professors.

[Més notícies](#)   [Més llegides](#)

Rajoy elogia Camacho perquè "no té cap hipoteca" política

Corbacho condiona un govern amb CiU que Montilla sigui el president

Sánchez-Camacho adverteix Mas que sembla voler ser "l'ibaretxe català", tot i que les "formes siguin suaus"

Tallen mitja hora la circulació als túnels de Vallvidrera per un accident

Troben el cadàver d'una dona al passeig Marítim de Barcelona

Nedar en piscines cobertes tractades amb clor pot provocar mutacions genètiques

Es compleix un any de la primera consulta sobiranista a Arenys de Munt

Troben mort a Barcelona l'avi desaparegut en una residència

**L'ACTUALITAT MÉS VISITADA A WWW.EUROPAPRESS.CAT**



**CiU premiarà fiscalment els qui tinguin assegurança sanitària privada**



**Mas al·ludeix al Barça-Hèrcules per demanar als seus que no donin les eleccions per guanyades**



**Turquia. - El 'Sí' venç en el referèndum de reforma constitucional amb el 60%, segons NTV**