

<< **TORNAR**

( Escrigui el seu Mail )

## · **L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT PER A LA GENT GRAN EN FUNCIONAMENT**

Alta     Baixa

Enviar

El col·lectiu de gent gran disposa d'un nou espai destinat a millorar les seves condicions físiques

Dimarts, 21 setembre, 2010 11:01



Cercar



CASTELLANO

MUNICIPI

AJUNTAMENT

AGENDA I NOTÍCIES

EN XARXA

Butlletí de subscripció

**17/09/10** Amb 15 elements diferents per a l'exercici, ja es troba en funcionament al carrer Velázquez l'Espai Lúdic i de Salut de Pallejà, finançat per la Diputació de Barcelona. L'objectiu de l'equipament es oferir a la gent gran tota una sèrie d'exercicis suaus especialment dissenyats per a afavorir les condicions físiques. El seu ús, avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, permet la millora de l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars o la força i agilitat cardiovascular.