

**Dia Mundial**

# Un envelat divulga el paper dels fisioterapeutes

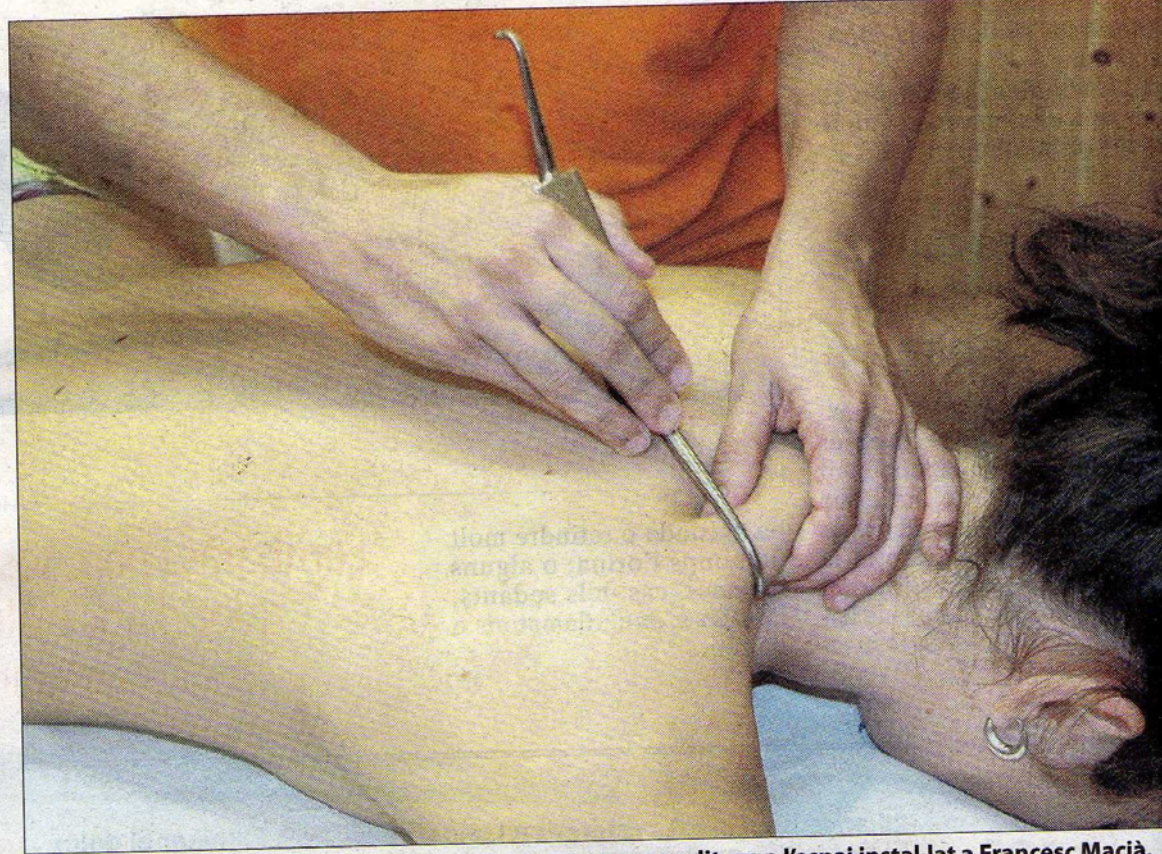
OBERT AVUI TOT EL DIA, INCLOURÀ UN TALLER INFANTIL I ACTIVITATS DE DIFUSIÓ

Què realitza el fisioterapeuta? Quin paper juga dins de la sanitat catalana? Aquestes i altres qüestions tindran resposta avui a l'envelat muntat a l'avinguda Francesc Macià en motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia.

Membres del col·legi de fisioterapeutes de Catalunya conduiran matí i tarda els tallers infantils i explicaran a la ciutadania les tasques que realitzen en pro de la salut. En aquest sentit, el passat dia 8 van presentar a Barcelona la campanya *La fisioteràpia a l'escola*, que pretén incidir positivament en els hàbits de postura dels més joves.

La qüestió no és irrellevant. Un de cada deu nens de 10 anys presenta mal d'esquena, que pot augmentar fins a un 70% entre els 16 i 21 anys, quan finalitza el creixement, apunta el col·legi. Aquesta patologia es pot generar i veure's incrementada per un mal ús de les motxilles, els ordinadors o les males postures a l'hora de seure a les aules.

Amb l'objectiu d'evitar i corregir, el col·legi vol portar a terme una campanya de salut escolar, adreçada a nens d'entre 6 i 12 anys, mestres, pares i mares. La intenció és, a partir del darrer trimestre de l'any, introduir-la en 40 escoles de primària de tot Catalunya. Als nens se'ls facilitarà informació on s'abordarà com s'ha d'utilitzar l'ordinador, com s'han de recollir els objectes de terra o com portar les motxilles. Docents i pares també aprendran nous coneixements sobre higiene postural, l'ús de l'ordinador o la importància de fer activitat física.



Els professionals explicaran als ciutadans les tasques que realitzen a l'espai instal·lat a Francesc Macià.

## LA CARRERA JA S'ESTUDIA A LLEIDA

- L'educació de la salut i la prevenció i tractament de la patologia a través de tècniques manuals i agents físics són algunes de les tasques que duen a terme els fisioterapeutes.
- El seu àmbit d'actuació és molt ampli. Hi són presents en geriatría, obstetrícia i ginecologia, pediatria, hipoteràpia, fisioteràpia esportiva, oncologia, neurologia o aparell respiratori.
- És una de les professions sanitàries reconegudes oficialment pel ministeri de Sanitat. Des d'aquest curs 2010-2011, ja es pot estudiar a la Universitat de Lleida, així com a la UAB, la Rovira i Virgili, la de Vic o la EUIFN Blanquerna, entre altres centres acadèmics.

Impulsen una campanya per promoure a l'escola bons hàbits en les postures per previndre lesions