

El Col·legi de Fisioterapeutes prevendrá las malas posturas de los escolares de Lleida

■ Detectan que el 10 por ciento de los niños de 10 años sufre dolores de espalda

■ LLEIDA

M. Bernaus

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya iniciará el tercer trimestre de este curso escolar una campaña de prevención entre 40 centros escolares de toda Catalunya con el objetivo de prevenir las patologías derivadas de las malas posturas como pueden ser las lesiones musculoesqueléticas producidas en el ámbito educativo.

Así lo indicó ayer la coordinadora de la sección de Lleida del colegio, Noemí Palacín, quien explicó que es necesario incidir en la prevención debido a que se ha de-

tectado que el 10% de los niños de 10 años sufren dolores de espalda, un porcentaje que aumenta hasta el 70% en los adolescentes que han concluido su crecimiento, edad que se sitúa entre los 16 y los 21 años.

Palacín explicó que con esta actividad se realizarán talleres para los alumnos, pero también para los padres y para los profesores, en los que se trabajarán las posturas adecuadas para estudiar o para utilizar el ordenador y se potenciará la actividad física porque es necesario que los más pequeños se muevan y no estén demasiadas horas sentados.

■ La delegación en Ponent estrenará en breve su nueva sede en Doctor Fleming



La entidad celebró ayer el Día Mundial de la Fisioterapia

También remarcó que otro aspecto que debe tenerse en cuenta es que los escolares acarrean demasiado peso en sus mochilas: "Las carteras no deberían pesar más del 15% del peso total del alumno", dijo.

El cuidado de la postura de los niños fue el lema central de la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, que tuvo lugar ayer. El Col·legi de Fisioterapeutes celebró la fecha mediante una mesa informativa ubicada en la avenida Francesc Macià de Lleida.

La coordinadora de la sección de Lleida también quiso valorar muy positivamente el hecho de que este año la Universitat de Lleida estrene el grado de Fisioterapia, ya que hasta este curso la de Lleida era la única universidad que no contaba con esta especialidad.

Por otro lado, Palacín avanzó que en breve se inaugurará la nueva sede del Col·legi de Fisioterapeutes en Lleida, un local ubicado en la calle Doctor Fleming.

El nuevo centro supondrá una mejora de las condiciones de los 350 colegiados de Lleida en tanto que, tal y como apuntó Palacín, en la sede se llevará a cabo cursos de formación para los fisioterapeutas colegiados. De esta forma, no será necesario que se desplacen hasta otras sedes del colegio, dijo la coordinadora.