



# La punteria d'avis i nets

Les dianes per a nens són un gran invent. Atenció: no les de dards, que hi ha en alguns bars, sinó aquelles dianes folrades de roba, que es pengen d'un clau de ganxo i que, en comptes de dards, van amb pilotetes recobertes de vetes adherents (el Velcro de tota la vida, vaja), que s'enganxen a la diana quan la toquen. Són un gran invent perquè compleixen diversos objectius.

Imaginem la següent situació. A casa els avis (al menjador o a la sala d'estar) hi ha una d'aquestes dianes. Cada vegada que els nets hi van a berenar o a passar el matí, la diana és allà... Una excel·lent alternativa a la televisió, a les tauletes o a qualsevol activitat sedentària i tecnològica.

Primer, perquè ens ajuda a socialitzar. Resulta l'excusa perfecta per fer una cosa tots junts, avis i nets. A veure qui té més punteria, a veure qui fa més punts, competint enjogassats, ara tu, ara jo, a veure qui és capaç de fer diana més vegades.

Segon, perquè mentre afinem la punteria, tot jugant, estem treballant i millorant la nostra coordinació, l'equilibri i la motricitat fina. Plantar bé els peus a terra. Flexionar lleugerament les cames. Alçar el braç de la mà que subjecta la boleta i alçar l'altre fent contrapès. Tot plegat posa en marxa bona part de la nostra musculatura. Cosa que ens porta al tercer punt.

El moviment. Llançar des de certa distància la piloteta en direcció al centre de la diana, les tres o les cinc pilotetes que hi hagi, i, després, desplaçar-nos per recuperar-les, implica moviment. Activitat física. Que és una de les coses en què més insistim, com bé saben els nostres lectors. Amb aquestes dianes, tot jugant, fem exercici.

El quart i últim punt podria ser el primer, ja que potser és el més important: jugant a fer punteria amb la diana, avis i nets gaudiran d'una estona en comú, s'ho passaran bé, riuran.

Són o no són un gran invent?

Com anem, de punteria?