

SOCIETAT BARCELONA - 5 novembre 2019 12.12 h

L'Hospital del Mar crea una unitat especialitzada per tractar bronquièctasi



Hospital del Mar de Barcelona JUANMA RAMOS.

EFE - BARCELONA

L'Hospital del Mar de Barcelona ha posat en marxa una unitat especialitzada per tractar pacients amb bronquièctasi, una patologia crònica pulmonar d'alta prevalença que provoca acumulació abundant de secrecions als pulmons i molta expectoració.

Segons ha informat el centre sanitari, en aquesta nova unitat treballen de manera conjunta pneumòlegs, radiòlegs, fisioterapeutes i rehabilitadors, infectòlegs, farmacòlegs i especialistes en nutrició, que comptaran amb la col·laboració dels microbiòlegs del Laboratori de Referència de Catalunya.

La nova Unitat Funcional de Bronquièctasi “està destinada a oferir una atenció més àgil i propera als pacients amb aquesta patologia crònica”, ha destacat la cap de la unitat, Esther Barreiro, que s'ha proposat “oferir el

màxim confort a aquestes persones, tenint en compte que són malalts crònics, amb una patologia molt invalidant per desenvolupar la seva rutina diària”.

Segons Barreiro, la tos constant que provoca aquesta afecció per eliminar l'acumulació de secrecions als pulmons i els bronquis, obliga els pacients a seguir controls molt habituals i a un monitoratge multidisciplinari per mantenir sota control l'evolució d'una patologia per a la qual no hi ha un tractament curatiu.

Barreiro ha apuntat la necessitat de disposar de professionals sanitaris adaptats a les necessitats dels pacients, com els pneumòlegs, encarregats del diagnòstic i tractament, però també dels radiòlegs, ja que els malalts s'han de sotmetre de forma regular a proves radiològiques per controlar l'estat dels seus pulmons.

També els fisioterapeutes i rehabilitadors, ja que els afectats per aquesta malaltia s'han de sotmetre a rehabilitació pulmonar.

En aquest sentit, Barreiro ha destacat que “és important que aprenguin a drenar secrecions i quina és la millor postura a adoptar quan són a casa, perquè hi ha postures que afavoreixen més el drenatge de les secrecions que d'altres, l'anomenat drenatge postural”.

“També és important que aprenguin a tossir per extreure el moc que s'acumula als pulmons, ja que no fer-ho pot provocar infeccions greus. El més important és mantenir la via aèria neta per evitar la possible contaminació per gèrmens i el desencadenament d'infeccions bronquials”, segons Barreiro.

La doctora ha explicat que “un altre dels pilars bàsics en el seguiment dels pacients és el control del seu pes perquè molts d'aquests pacients, sobretot dones, tenen un problema greu de desnutrició, ja que són persones que perden pes molt ràpidament i és molt difícil que el recuperin”.

La bronquièctasi no deguda a la fibrosi quística és una malaltia pulmonar crònica que comparteix similituds amb la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) i l'asma bronquial.

El seu origen, en general i freqüentment, prové d'una infecció prèvia als pulmons, en qualsevol moment de la vida, com la tuberculosi, o una pneumònia d'origen víric (varicel·la o el xarampió).

No hi ha cap tractament curatiu, sinó que es tracten els

diferents símptomes i les infeccions recurrents obliguen els pacients a seguir tractament antibiòtic de llarga durada.

La prevalença de la bronquièctasi és desconeguda, tot i que hi ha estudis que la situen entre els 227 casos cada 100.000 homes i els 309 casos cada 100.000 dones als Estats Units.