



La fisioteràpia i el neurodesenvolupament dels nens

La fisioteràpia és una eina essencial per avaluar, detectar i tractar les possibles dificultats que apareguin en el desenvolupament psicomotor de l'infant, aportant, en tot moment, confiança als pares en els primers anys de vida dels seus fills.

El fisioterapeuta, dins d'un equip multidisciplinari, és l'encarregat de treure tot el potencial del sistema neuromusculoesquelètic de l'infant i ofereix ajuda específica en aquells punts que no evolucionin de forma adequada, minimitzant i compensant alteracions funcionals.

Cal destacar que el període de major capacitat d'aprenentatge del cervell humà correspon als primers sis anys de vida, ja que, encara que es neix amb totes les capacitats a punt per ser aplicades, aquestes es van manifestant progressivament.

Aquest procés d'anar-se manifestant les capacitats es coneix com neurodesenvolupament, i és el que ens permet adquirir, entrenar i anar perfeccionat les nostres habilitats innates de tipus motor, sensorial, cognitiu, conductual i emocional, entre d'altres.

En aquest sentit, els fisioterapeutes incideixen en la necessitat de realitzar una estimulació adequada, així com una avaluació i un seguiment, que permeti a l'infant anar expressant i deixant progressar aquestes capacitats durant els primers anys de vida. Aquest acompanyament per part de professionals sanitaris és l'eina necessària per poder detectar qualsevol dèficit en edats primerenques.

I és que els trastorns del neurodesenvolupament poden afectar diferents àrees, generant, en alguns casos, complicacions en la comunicació, la comprensió o, fins i tot, discapacitats intel·lectuals, autisme o paràlisi cerebral.

Per aquest motiu, el paper del fisioterapeuta serà essencial, a més de per la seva tasca preventiva, també pel suport en la fase de comprensió de les famílies, així com per identificar els punts clau en el procés de creixement físic i emocional de l'infant.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya us recomanem que visiteu el vostre fisioterapeuta, que us ajudarà a detectar qualsevol dèficit en edats primerenques en el desenvolupament dels infants.

cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

