

BREUS

PRIMERA DIVISIÓ

El Llevant anuncia Javier Pereira. El tècnic de Badajoz serà el relleu del despatxat Paco López. Pereira signa fins al juny del 2022 amb dues temporades més opcionals i torna a l'entitat d'Orriols després d'una primera etapa (2011/12 i 2012/13) com a segon de Juan Ignacio Martínez. ■

SEGONA DIVISIÓ A

El Girona, obligat a atacar millor. Michel va comparèixer en roda de premsa i es va fer seu el problema d'haver marcat només sis gols i d'haver generat poques ocasions. "Soc el màxim responsable perquè soc qui ha de fer que els jugadors tinguin les eines per actuar dins la idea i l'estil de determino", segons va explicar. ■

MUNDIAL 2022

Es reprenen les eliminatòries. Aquesta matinada ja s'han disputat partits corresponents a la confederació sud-americana de classificació per al mundial de Qatar 2022 i aquesta tarda i al vespre ho faran a l'Àfrica i a Europa. Els partits més destacats europeus són l'Alemanya-Romania i el Letònia-Països Baixos, tots dos a les 20.45 hores. ■

PREMIER LEAGUE

El Newcastle, venut a un fons d'inversió saudita.

El Newcastle United va tancar la seva venda al fons Public Investment Fund (PIF) de l'Aràbia Saudita, després de rebre el llum verd de la Premier League. En total, l'operació està valorada en uns 300 milions d'euros i, a priori, suposarà un impuls important per al Newcastle, que apunta a convertir-se en un nou ric. ■

COPA FEMENINA

Cara per al SE AEM i creu per al Levante Las Planas.

L'AEM serà en la següent fase de la copa després d'imposar-se (1-2) a l'Elx. En un partit en què es va posar 0-2, el conjunt lleidatà va saber resistir els últims minuts en què les il·licitanes van escurçar distàncies. D'altra banda, el Levante Las Planas no va tenir cap possibilitat i va caure eliminat després de perdre (3-0) al feu del Ginelux Juan Grande. ■

UEFA Nations League. Un gol de Theo Hernández decanta la balança en un partit trepidant contra Bèlgica

França remunta i se cita amb Espanya

2 Bèlgica

3 França

BÈLGICA: Courtois, Castagne (Batshuayi, 92'), Alderweireld, Denayer, Verthongen, Carrasco, Witsel, Tielemans (Vanaken, 70'), De Bruyne, Eden Hazard (Trossard, 75') i Lukaku.

FRANÇA: Lloris, Pavard (Dubois, 92'), Koundé, Varane, Lucas Hernández, Théo Hernández, Pogba, Rabiot (Tchouameni, 74'), Griezmann, Mbappé i Benzema (Veretout, 97').

GOLS: 1-0 (37') Carrasco. 2-0 (40') Lukaku. 1-2 (62') Benzema. 2-3 (69') Mbappé. 2-3 (90') Théo Hernández.

ÀRBITRE: Daniel Siebert (alemany).

S. Hernández

BARCELONA

Serà un Espanya-França el que diumenge vinent dirimirà el títol de la Lliga de les Nacions després que el conjunt del gall acabés imposant-se a Bèlgica en un partit trepidant, amb alternatives en totes dues àrees i que va acabar decantat per un gol molt al final de Théo Hernández.

En un partit aparentment força tancat però que va acabar embogint, de dos equips amb estructures defensives molt rígides i reforçats tots dos per un tercer central, cosa ha-

bitual en els belgues però no tant en els francesos, va ser l'equip de Robert Martínez el que va trobar en les seves individualitats més encert per agafar iniciativa en la nit. Yannick Carrasco, que no havia intervingut gaire fins aleshores, va aprofitar un cara a cara amb Pavard passada la mitja hora per guanyar-li un pam, al defensa del Bayern, i batre Lloris per baix, amb una rematada rasa al pal curt. I només tres minuts més tard, amb Kevin de Bruyne com a assistent, Lukaku va aprofitar una acció d'àrea per doblar l'avantatge dels *diabls roges* amb una definició magnífica amb la cama dreta per sobre de Lloris per deixar la vigent campiona del món a la lona abans del descans.

Obligats per la nit, però, els *bleus* van tenir una reacció de fúria i, impulsats per un Kylian Mbappé elèctric, van iniciar un setge a la porteria de Thibaut Courtois que va desembocar en el gol de Karim Benzema, que va ajustar bé la pilota al pal i, tot seguit, amb un penal de Youri Tie-

Bèlgica colpeja

Carrasco i Lukaku van deixar estabornida la campiona del món en el descans

Kylian Mbappé

Elèctric, l'atacant del París Saint-Germain va liderar la remuntada 'bleu'

mans sobre Antoine Griezmann. Mbappé, obrint el peu amb categoria, va restablir una igualtat que en el descans pintava negra per a la selecció de Didier Deschamps. I en un intercanvi de cops final impactant, en què Pogba va topar contra la fusta i Lukaku va veure com li invalidaven un gol per fora de joc, va acabar imperant un xut creuat de Théo Hernández per posar els dos peus dels francesos en la final. ■

Espanyol. Óscar Gil és indiscutible al lateral dret en un inici de curs en què ha debutat a primera. "El ritme és més ràpid, no et pots despistar", diu

Una estrena contundent

C.G.

BARCELONA

Aterrat a l'Espanyol el curs passat procedent de l'Elx per reforçar un equip que acabava de baixar i que volia tornar ràpid a primera, Óscar Gil és ja el titular al lateral dret del conjunt blanc-i-blau. El curs passat va combinar amb Miguélón, però en aquest, en què a més ha debutat en la màxima categoria, s'ha convertit en el propietari de la posició amb set titularitats en vuit jornades. "Em trobo molt bé, estic participant i em veig jugant fins que m'ho digui el *mister*", va indicar ahir en roda de premsa el defensa, que a l'estiu va



Óscar Gil en un matx ■ RCDE

disputar els Jocs de Tòquio amb la selecció espanyola. "No vaig tenir gaires vacances, però després hi va haver una aturada en què vaig

descansar una setmana i em va anar bastant bé", va assegurar. Jugant a bon nivell, està protagonitzant una estrena contundent a primera divisió. "Són categories diferents. A primera el ritme és molt més ràpid, no et pots despistar ni un segon i hi ha molta qualitat, però tampoc vull menysprear la segona perquè també és una categoria molt complicada", va dir el jugador de 23 anys, il·lusionat també col·lectivament. "No ens hem de posar límit. Jo a aquest equip no li posaria sostre, podem plantar cara a qualsevol. Hem d'anar setmana a setmana, treballant dia a dia i, per què no, somiar", va indicar. ■



Benzema celebra el primer gol francès ■ EFE

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tarragona, seu de la III Jornada de Fisioteràpia de l'Esport

La III Jornada de Fisioteràpia de l'Esport arriba un any més tard per culpa de la pandèmia, però amb il·lusió i forces renovades per aportar uns continguts de qualitat, que donen resposta a les inquietuds actuals de la fisioteràpia de l'esport i la readaptació. La composició del programa té en compte temes molt específics que inclouen tant la valoració i els programes de prevenció de lesions en pretemporada com de tractament i readaptació en l'etapa compresa entre l'alta mèdica i l'alta esportiva.

Aquesta trobada, amb el títol de *Prevenció i readaptació: la primera i l'última etapa del procés d'atenció en fisioteràpia de l'esport*, és una oportunitat per actualitzar coneixements en aquests dos moments clau del tractament dels esportistes, ja siguin professionals o amateurs. El paper de la fisioteràpia, com sempre reivindicuem des del Col·legi, és tan important tant pel que fa a la prevenció com a la recuperació o readaptació després de la pràctica esportiva.

La Jornada, que tindrà lloc el 15 d'octubre al Palau Firal i de Congressos de Tarragona, inclou set ponències al matí i quatre *masterclass* a la tarda, i està organitzada prenent com a base els següents blocs temàtics: el GPS com a eina per disminuir el risc de lesions i monitoritzar el procés de readaptació; entrenament HIIT, avantatges, precaucions i adaptacions clíniques; *running* i sòl pelvià, fonaments basats en l'evidència científica; detecció de factors de risc i minimització del risc lesional en el futbolista; dehiscències del tríceps sural: el solí; recuperació funcional de lesions d'espatlla en esports *overhead*; fisioteràpia en l'escalada: lesió o adaptació?; patologia de solí: des de la seva prevenció fins al *return to play*, i readaptació, concepte, eines i criteris de progressió per a la tornada a l'esport i/o al joc.

Les ponències i els continguts de la Jornada seran impartits per reconeguts professionals com ara Anna Bonet, Alberto Sánchez Sierra, Laureà Palmer, Núria Carnicero, Joaquín Domínguez, Blanca de la Cruz, Marina Guallar, Arturo Ladriñán, Blanca Bernal, Miquel A. Cos, Daniel Sánchez i Erica Hernández.

La informació actualitzada sobre la jornada es pot consultar a la pàgina web <http://iiesport.fisioterapeutes.cat/ca/>. El mateix dia 15 d'octubre la Jornada es podrà seguir a través de les xarxes socials del Col·legi amb l'etiqueta #FisioEsportCFC.

cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat