

Salud

Ramon Aiguadé Decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

«LA FISIOTERAPIA PROMUEVE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES»

Entrevista

Cerca de 400 profesionales participan hoy en la tercera edición de la Jornada de Fisioterapia del Deporte, en el Palau Firal i de Congressos de Tarragona, para compartir conocimientos y experiencias

SÍLVIA FORNÓS
TARRAGONA

Tarragona acoge hoy la tercera edición de la Jornada de Fisioterapia del Deporte del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC). Un encuentro en el que participarán cerca de 400 profesionales con el objetivo de compartir conocimientos y experiencias, además de dar respuesta a las inquietudes de los profesionales sector, alrededor de la prevención y readaptación: la primera y la última etapa del proceso de atención en fisioterapia del deporte. El decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ramon Aiguadé, (Balaguer, 1968), resalta que «la fisioterapia del deporte ha contribuido a visibilizar la profesión entre la ciudadanía».

¿Qué relevancia tiene la jornada de hoy para los profesionales de la fisioterapia?

La fisioterapia es una profesión sanitaria que requiere cursar un grado universitario de cuatro años, pero también es muy importante la formación continuada a lo largo de la vida profesional. En este sentido, las jornadas que organizamos desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, como la de hoy en Tarragona, contribuyen a crear un fórum de diálogo entre especialistas reconocidos del ámbito del deporte.

El encuentro se celebra en el Palau Firal i de Congressos de Tarragona.

Sí. Es un modelo que nos gustaría mantener, es decir, que las jornadas de la Fisioterapia del Deporte, las de la Fisioterapia Neuromusculoesquelética y las de Fisioterapia en Geriátría se celebren, de forma rotativa, por toda Catalunya.

La jornada tratará, de manera transversal, diferentes temáticas.

El ámbito de la fisioterapia del deporte es muy amplio y es el que más nos ha identificado como



Ramon Aiguadé es el decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, institución que organiza la jornada de hoy. FOTO: CEDIDA

profesionales. Por lo tanto, debemos agradecer a esta especialidad su contribución a la hora de visibilizar la profesión entre la ciudadanía. De hecho, hoy en día es impensable que una información relacionada con cualquier deporte, no incluya una referencia a la fisioterapia. Sin embargo, la fisioterapia engloba mucho más, es decir, puede actuar prácticamente en todos los ámbitos de la salud de las personas, tal y como ha corroborado la evidencia científica en el ámbito de la oncología, la geriatría, etc.

Hoy en día, la fisioterapia tiene un papel relevante en la promoción de la salud.

La fisioterapia abarca tres campos: la prevención, la curación de patologías y la búsqueda de modelos de vida saludables, es decir, que mejoren la calidad de vida de los pacientes, tanto en el ámbito del deporte, como en el de las enfermedades del aparato locomotor –la artrosis o la artritis–, o en el ámbito de la geriatría, para prevenir el deterioro muscular.

¿El reconocimiento de la fisioterapia como profesión sanitaria es una asignatura pendiente?

La fisioterapia es una profesión relativamente nueva, cuyos estudios se empezaron a impartir a finales de los años ochenta en Catalunya. Desde entonces, ha tenido una gran expansión, ya que ha pasado de impartirse en una única facultad a hacerlo en trece facultades del territorio catalán. En este tiempo, también ha sido muy puntual la presencia de la especialidad en el sistema sanitario público, tanto en el ámbito hospitalario como el de la atención primaria.

El intrusismo en la profesión está al orden del día. ¿Cómo puede un paciente identificar a los profesionales autorizados?

La mejor garantía para el paciente es que, como en todas las profesiones sanitarias, para ejercer la fisioterapia es obligatorio colegiarse. Estar colegiado significa que el profesional, además de ha-

ber obtenido el grado universitario, también tiene un seguro de responsabilidad civil y se rige por un código deontológico, que debe cumplir de forma estricta. Además, los centros de fisioterapia colegiados están identificados con una placa que otorga el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

¿Qué papel ha tenido la fisioterapia durante la pandemia?

En las UCI ha sido fundamental la labor de los fisioterapeutas en lo que se refiere a las técnicas de pronación de los pacientes ingresados y las técnicas de fisioterapia respiratoria, que han contribuido a acortar los plazos de ingreso en las Unidades de Cuidados Intensivos. Por otro lado, también ha sido relevante a la hora de paliar los síntomas y las secuelas de las personas con Covid persistente. Además, durante el confinamiento contribuyó a apoyar el tratamiento de algunas dolencias, como lumbalgias, cervialgias o esguinces de tobillo, que por las circunstancias sanitarias no podían ser atendidas en los Centros

de Atención Primaria, y por último favoreció la prevención y recuperación en personas mayores de las secuelas derivadas del confinamiento.

La fisioterapia también contribuye a practicar deporte con seguridad.

El deporte y la actividad física forman parte de unos hábitos de vida saludables, pero es importante llevarlos a cabo con seguridad. Así, durante el confinamiento detectamos muchas lesiones entre personas que habitualmente no practicaban deporte y que como vía de escape empezaron a hacer ejercicio; mientras que otros se vieron obligados a adaptar su rutina en casa, fuera del entorno al que estaban acostumbrados, como el gimnasio. En cualquiera de los casos, es recomendable, antes de iniciar cualquier práctica deportiva, consultar a un fisioterapeuta porque es quien mejor te puede orientar sobre los ejercicios aptos y los contraindicados según tu estado de salud.