



Universitari de la Santa Creu de Vic, on va fer bona part de la seva rehabilitació

vols posar en forma com si t'has de tractar una lesió o si estàs en un procés de rehabilitació", després de superar algun problema de salut.

Un any i mig després de quedar enganxat a la xarxa invisible de la Covid-19, la

progressió física de Baldomà ha sigut constant. A dia d'avui ha recuperat la tradició de tornar a caminar cada matí per Vic, "i la meua idea és d'aquí a uns cinc o sis mesos poder tornar a fer una caminada maca".

El Dia de la Fisioteràpia se centra en la fragilitat funcional

Dissabte es farà a Vic una activitat destinada als majors de 65 anys

Vic

G.F.

Aquest dissabte al matí, entre les 9 i la 1, l'espai del davant de l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic acollirà una de les activitats que s'han preparat arreu de Catalunya per commemorar el Dia Internacional de la Fisioteràpia. La secció de la Catalunya Central del Col·legi de Fisioterapeutes ha preparat una acció per valorar la fragilitat funcional de les persones de més de 65 anys. Tothom d'aquesta franja d'edat que s'acosti a la zona habilitada podrà participar en una petita valoració de l'equilibri, la marxa i la força de les extremitats. Amb els resultats de l'exploració, els professionals de la fisioteràpia que hi haurà fent les proves faran un retorn en forma de breu recomanació. Tal com explica la fisioterapeuta de

l'Hospital Universitari de la Santa Creu, membre del Col·legi de Fisioterapeutes i una de les organitzadores de l'acte, Lúdia Boix, la fragilitat funcional "ve provocada per l'envelliment natural". Situacions com la pèrdua de to muscular, l'atròfia o el desús i el desgast de les arti-

La conseqüència més habitual a causa de l'envelliment són les caigudes

culacions "comporta alteracions de la marxa, l'equilibri o la capacitat de reacció".

Aquesta pèrdua de la confiança física, agreujada sovint per una reducció sensorial sobretot de la vista, comporta com a conseqüència més comuna les caigudes. "Una de cada tres persones

de més de 65 anys pateix una caiguda a l'any", comenta Boix. Per tal de mitigar aquesta fragilitat funcional el Col·legi de Fisioterapeutes recomana evitar el sedentarisme i sempre que sigui possible "intentar mantenir algun tipus d'activitat física". D'una banda, la jornada de dissabte té com a objectiu valorar, assessorar i promoure els hàbits saludables entre la gent gran. De l'altra, el fet de portar la fisioteràpia al carrer també ha de permetre posar en valor la tasca d'aquesta disciplina de les ciències de la salut. Boix assegura que el prestigi d'aquesta professió "ha sigut exponencial els últims anys", i en aquest camí ascendent la pandèmia "ens ha situat al mateix nivell que altres professionals de l'àmbit sanitari", a través de l'atenció a l'UCI "o les maniobres per ajudar a expulsar secrecions".

ESPAI ESPECIAL

El centre convoca la primera edició dels Premis Impuls FP Dual, que permetran implementar diversos projectes

L'INS Antoni Pous de Manlleu reconeix la feina de l'alumnat i les entitats per impulsar l'FP dual



Els alumnes que fan formació professional dual i que es presenten als premis

Fomentar i motivar la creació de projectes innovadors i donar visibilitat i prestigi a la formació professional dual són dos dels objectius del Premi Impuls FP Dual que convoca, per primera vegada, l'INS Antoni Pous i Argila de Manlleu. El premi vol posar en valor la bona feina feta per l'alumnat i les entitats on aquest fa les pràctiques i difondre els beneficis de la implemen-

tació de l'FP en centres educatius en estreta col·laboració amb empreses i entitats de l'entorn.

En aquest cas es tracta d'alumnes del Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Atenció a les Persones en Situació de Dependència (que fan les pràctiques en residències geriàtriques i centres de dia) i els dels Cicles Formatius de Grau Superior d'Edu-

cació Infantil (en escoles bressol) i Integració Social (a Osonament). En aquest sentit, des del centre educatiu destaquen les aliances que s'han pogut establir entre centres educatius i administració pública. Els alumnes fan les pràctiques en una àrea geogràfica que abasta Manlleu, Vic, Torelló i Ripoll.

Per altra part, amb la voluntat de promoure l'esperit emprenedor de l'alumnat, els Premis Impuls FP Dual també busquen estimular la col·laboració entre entitats i empreses per crear projectes cooperatius en contextos reals, així com detectar la qualitat i l'excel·lència dels projectes elaborats.

Els avantprojectes s'han de lliurar entre el 18 d'octubre i el 4 de novembre. Trobareu tota la informació a: <https://agora.xtext.cat/ies-antoni-pous>. El lliurament

dels premis tindrà lloc el 19 de novembre a les 16.00 h a Manlleu. La resolució dels premiats es notificarà en el mateix acte; per tant, es demana la presència a l'acte de totes les persones participants. El premi el financen el Departament d'Educació i el Ministeri d'Educació i Formació Professional. Es lliuraran dos premis i un possible accèssit.

- Premis Impuls FP Dual - CFGS, dotat amb 1.000 euros.
- Premis Impuls FP Dual - CFGM, dotat amb 1.000 euros.
- Possible accèssit, dotat amb 500 euros.

L'import dels premis no pretén finançar els projectes, sinó donar un suport i estímul a la seva creació. L'empresa o entitat on estigui fent l'estada l'alumnat guanyador rebrà l'import per satisfer les despeses del projecte seleccionat.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional