

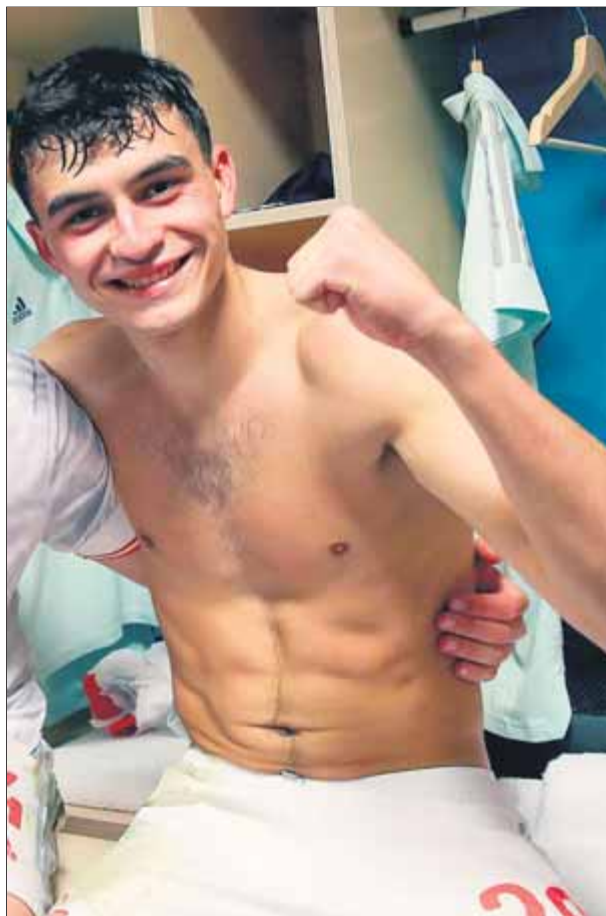
Acord tancat. El canari amplia quatre temporades més el seu vincle amb el Barça i passa a tenir una clàusula astronòmica de 1.000 milions d'euros

Pedri, blindat fins al 2026

Oriol Tortajada
BARCELONA

Tot es mou ràpid al voltant de Pedri, la pilota i les notícies. El 20 d'agost del 2020 el canari era presentat com a nou futbolista del Barça, amb aleshores només 17 anys. Un mes després, el 27 de setembre, debutava a la primera divisió contra el Vila-real. Tres setmanes després estrenava titularitat contra el Getafe, i només tres dies després, el 20 d'octubre, marcava el seu primer gol en la Champions com a blaugrana contra el Ferencváros. Ara, quan encara no ha transcorregut ni un any des d'aquell primer gol a Europa, aquell nano de tarannà tímid i incalculable talent futbolístic és ja un jugador consagrat en aquest Barça. El noi dels 1.000 milions d'euros. Aquesta és la seva nova clàusula de rescissió. Blindat.

El binomi Barça-Pedri està garantit fins al 30 de juny del 2026. El club va fer oficial ahir l'acord a través d'un vídeo a les xarxes socials en què apareixia Pedri estampant la seva signatura davant la càmera. Avui, més. El canari signarà el seu nou contracte a la una del migdia, en un acte privat al despatx presidencial amb el president Joan Laporta, i posteriorment, cap a les dues, tindrà lloc la sessió fotogràfica i la roda de premsa del futbolista a l'Auditori 1899. Una posada en escena similar a l'habitual en la presentació d'un fitxatge.



Pedri valorarà avui la seva renovació ■ EFE

Aquest mateix estatus vol donar el club a la notícia. La renovació de Pedri –acabava contracte el 2022– és una medalla per a Laporta abans de l'assemblea de socis compromissaris de diumenge. Res és casual. Els *tempus* tampoc.

Amb aquesta ampliació de contracte, el Barça s'assegura la continuïtat d'un futbolista ara mateix indispensable en els plans de Ronald Koeman. Pedri és present i futur en aquest Barça. En el seu primer any va jugar 53 partits ofi-

cial amb la samarreta blaugrana –ni Messi va jugar tants partits el curs passat– i es va convertir en el segon futbolista més jove de la història del club a arribar als 50 partits oficials, darrere de Bojan Krkic. L'eclosió de Pedri va trencar tots els esquemes. També en el panorama internacional. El seu alt rendiment amb la selecció espanyola li va comportar ser escollit el millor jugador jove de l'Eurocopa 2020. En total, 74 partits en una sola temporada, comptant el seu club i la

Anunci estratègic

La renovació de Pedri és una medalla per a Laporta just abans de l'assemblea

Gran escenificació

L'acte d'avui tindrà una posada en escena semblant a la presentació d'un nou fitxatge

Clàusula

1.000 milions d'euros. Aquesta és la seva nova clàusula de rescissió. Prohibitiva fins i tot per als 'clubs estat'.

selecció. Una bogeria. Cap futbolista de les grans lligues va jugar tants partits oficials la temporada passada. Menor està sent la seva participació en aquest inici de temporada 2021/22. L'acumulació de tants partits –també va ser medalla de plata en els Jocs Olímpics– li està passant una certa factura. Només quatre partits ha jugat amb el Barça en aquest nou curs: dos partits de lliga (contra la Real Sociedad i l'Athletic) i dos de Champions (contra el Bayern i el Benfica). ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

No et rendeixes al dolor

El 17 d'octubre se celebra el Dia Mundial del Dolor. Actualment s'estima que el 80% de les consultes mèdiques generals es fan per queixes de dolor i aproximadament un 30%, per dolor persistent.

El dolor persistent afecta aproximadament el 18% de la població espanyola i la seva intensitat es considera entre moderada i intensa en el 12% dels casos. S'estima que el cost econòmic que suposa el dolor persistent a Espanya és del 2,5% del PIB, aproximadament uns 16.000 milions d'euros.

En conjunt, les persones que pateixen dolor han de conviure amb ell –seria millor dir patir– al llarg de tota la seva vida. El més habitual és a les articulacions, les lumbars, al cap... a qualsevol zona del cos es pot sentir dolor. El col·lectiu de la fisioteràpia és plenament conscient de com n'és d'important la lluita per abordar el dolor, la conscienciació que el dolor persistent no és "normal" i és una malaltia a la qual hem de donar una resposta eficient.

La fisioteràpia, a través de totes les seves tècniques, és una fórmula eficaç per la lluita per abordar el dolor que, a més, pot contribuir a reduir el consum d'analgèsics. Augmentar la qualitat de vida del pacient és un dels objectius de la fisioteràpia i poder-ho fer reduint el risc del consum excessiu de fàrmacs ens situa en la primera línia de la lluita per abordar qualsevol manifestació del dolor.

Aquest 2021 està dedicat de manera especial al mal d'esquena, una de les principals causes de consulta en l'atenció primària, ja que fins a un 80% de les persones el pateixen en algun moment de la seva vida. Afecta per igual tots els gèneres i, encara que hi ha factors que el poden provocar amb més facilitat, la realitat és que ens pot afectar en qualsevol situació. El mal d'esquena és la major causa d'absentisme laboral a Espanya i, per tant, el seu tractament és un factor estratègic que afecta el conjunt de la societat. Quan ens enfrontem a un mal d'esquena, primer hem de consultar amb un professional sanitari quin pot ser l'origen de la patologia, un aspecte clau si aquest dolor és recurrent o de llarga durada. Un cop tenim aquest primer diagnòstic, caldrà posar-se en mans de professionals sanitaris perquè ens orientin amb el tractament. Està demostrat que l'exercici terapèutic és beneficiós per al mal d'esquena. Per això cal posar-se en mans d'un fisioterapeuta col·legiat que gestioni el dolor amb estratègies de reentrenament muscular i educació en neurociència del dolor.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

SEAT

Nou **SEAT Ibiza**
#NomésAmbElsMeusAmics

Proauto
Girona | Figueres | Olot
Mont-ras | Sant Feliu de Guíxols
proauto.seat



Consum mitjà combinat 3,7 a 4,0 l/100 km (GNCI) de 4,9 a 6,4 l/100 km. Emissions ponderades de CO₂ de 95 a 114 g/km. (Valors WLTP). Imatge acabat SEAT Ibiza FR amb opcions.