

VET AQUÍ!

# El poder reparador de les mans

FRANCESC ESCARMÍS, FISIOTERAPEUTA-OSTEÒPATA



Paco Monja

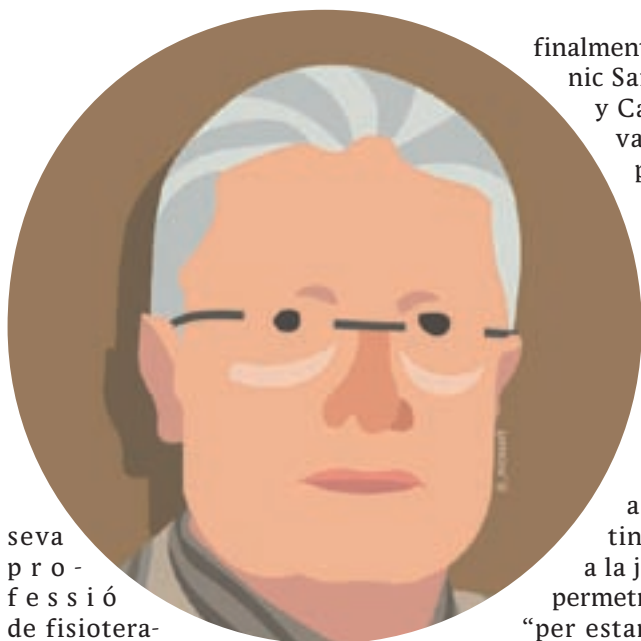
Periodista  
pacomonja@gmail.com

Dilluns al matí. Cafè al restaurant El Trull del Casino. El proper dimarts, dia 26 (18.30h), la sala d'actes de la Rectoria acollirà dins el programa d'activitats d'Agevo, una nova xerrada. En aquesta ocasió el conferenciant serà Francesc Escarmís i Costa (Granollers, 1940), fisioterapeuta-osteòpata i màster en Història de la Ciència (UAB-UB). El tema porta per títol "Activitat física i sedentarisme".

En Francesc presenta, als seus 81 anys, un aspecte immillorable, resultat -diu- de la vida saludable que porta. I és que, com fa normalment cada dia, abans d'acudir a l'entrevista ha complert amb el programa habitual: s'ha llevat d'hora, s'ha posat a 2/4 de 8 davant la televisió (TV2) i ha seguit el programa d'anglès de Richard Vaughan de 25 minuts mentre feia exercicis d'escalfament. Després, ha caminat i corregut durant una hora per la serra de Llevant, ha tornat a casa, s'ha dutxat i ha esmorzat. Realitzat l'esforç físic, les tardes les dedica a l'estudi. Objectiu més immediat: "Continuar estant absolutament al dia en tot allò que té a veure amb la meua professió i preparar el doctorat."

Actiu de mena, diu que la història de la humanitat ha deixat ben clar i ha demostrat que "l'home no s'adapta ni a l'immobilisme ni a l'excés de menjar", causes segons ell de molts problemes de salut. Tot plegat ho remata amb una frase: "La prova del que dic és que l'home és el resultat d'un animal en constant evolució que ha corregut molt durant milions d'anys per menjar abans que se'l mengin a ell."

Recordant altres entrevistes -la primera el 1993- la conversa se centra en la



seva professió de fisioterapeuta-osteòpata, especialitats en les quals el treball amb les mans resulta fonamental.

Fill d'una família humil, va estudiar a l'Escola Joan Solans i a l'Escola Pia, centre del qual no guarda bon record: "Vaig rebre més hòsties de les que vaig combregar; no m'ho passava bé i vaig insistir al meu pare perquè em tragués del centre, cosa que afortunadament va fer." A partir d'aquesta experiència, quan va arribar l'hora va escollir una altra escola per als seus fills. Amb la perspectiva del temps, és ben conscient que la seva decisió es concreta en una "etapa fosca de l'ensenyament ja passada i superada".

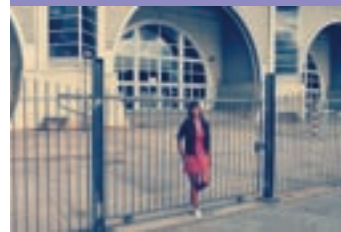
El nou canvi de col·legi li va obrir una nova finestra, la de l'Institut de Segon Ensenyament que dirigia el doctor Salvador Llobet, "totalment diferent". Durant un temps va compaginar els estudis amb el primer treball d'assistent a l'Institut Nacional de Previsió gràcies a la intervenció de José Antonio Cabrera. L'exemple i manera de ser del doctor Francesc Torrents, metge de capçalera de la família, i el treball que feia en Tòfol, masatgista de l'EC Granollers, van fer que

finalment fes els estudis d'Ajudant Tècnic Sanitari (ATS) a l'Escola Ramón y Cajal de Barcelona. L'any 1966 va formar part de la primera promoció de Catalunya de fisioterapeutes, "especialitat d'ATS que a Espanya tot just començava i que a Europa estava més avançada".

Amb el títol a la butxaca, va ser contractat per Pere Viaplana per posar en marxa els consultoris i el Servei de Fisioteràpia de la nova seu de la Mútua Ntra. Sra. Del Carme a Can Puntas. Després va continuar a la plaça Pau Casals fins a la jubilació l'any 2005. Això li va permetre viatjar a França i Anglaterra "per estar al dia i canviar experiències". Durant més de 30 anys va ser professor de l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernà de Sant Cugat. Un altre repte el va portar a treballar per introduir l'osteopatia que havia après a Anglaterra dins la fisioteràpia (fet únic al món). Amb el seu company José Luis González Nieto la van difondre per tot l'Estat espanyol. El 1988, va crear la primera formació en osteopatia d'Espanya a l'Escola Gimbernà i el curs acadèmic 2013/2014 es va convertir en un màster universitari en Osteopatia de la UAB.

Del 2005 al 2011 va ser degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Pendent de tot allò que té a veure amb la seva professió, lamenta que el sector públic sanitari català no hagi assumit la responsabilitat de tenir un fisioterapeuta a cada centre d'atenció primària. "Ens evitariem molts problemes, traumes i diners", afirma. Perseverant en les seves conviccions ("Perseveranter omnia consequitur"), diu: "Continuarem treballant per aconseguir-ho". Casat amb Maria Teresa Arasa, el matrimoni té dos fills (Lluís, de 53 anys, i Marc, de 50), i un net, Guim, de 10, "que val per deu", afirma orgullós.

PIULADES



SANDRA SABATÉS

"Aquest és el Palau d'Esports de Granollers, seu al desembre del proper Campionat del Món d'Handbol femení. La ciutat és un referent d'aquest esport i ara també capital mundial. Som-hi, Guerreras! #IgualdadEnElDeporte #HaciendoHistoria #Orgull #Granollers."

@sandrasabates11

PAU LLOBET I ROVIRA

"Un dia hauríem de pensar, seriosament, què fer-ne, de les galeries [comercials] a #Granollers. Van tenir èpoques millors, de certa elegància i modernitat. Avui són, només, llocs de pas, de trànsit.."

@Pau\_Llobet

MONTSERRAT DAMESON

"Si t'hi pares a pensar, a part de fer-te arribar tard a la fenyia i a la uni, Renfe et pren temps amb la gent que estimes. Els qui perpetuen això són dolents. Mala gent. Deixalles socials. Podrimentes humanes. Ni oblit ni perdó."

@DamesonPareras

MÒNICA RIBELL

"Quan la música i les paraules traspassen la paret: La Internacional a @granollers en una punyent cerimònia de comiat a Ildefonso Navarro. Un record al moviment obrer i als que venint del sud han construït amb esforç la seva vida a Catalunya @ccoo-catalunya @ccooormaros @hggranollers."

@monicaribell

ARNAU QUERALT BASSA

"La setmana passada @ajsantaaulalia organitzava una pedalada per descobrir el patrimoni i contra el canvi climàtic. Avui col·labora en les 3 hores de resistència amb ciclomotors (amb un soroll que fa feredat). @PackBonet, no entenc res. @Independentserc #SantaEulaliadeRonçana"

@anauqueralt

FE D'ERRORS

\* A la notícia de la pàgina 36 d'EL 9 NOU de divendres passat referida a la campanya de promoció del comerç de la Unió de Botiguers i Comerciants (UBIC) de Llinars s'apuntava que Anna Fuentes és la dinamitzadora comercial de l'Ajuntament de Llinars. En realitat, és la dinamitzadora de la mateixa UBIC.

LA SANTA ESPINA

