

## BREUS

### ATLETISME

#### La pista de Sabadell, al desembre

**Barcelona.** La pista coberta de Sabadell recobrarà la seva activitat a mitjan desembre. Després de llargues negociacions a quatre bandes, la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i les administracions implicades (l'Ajuntament de Sabadell, la Generalitat, la Diputació i el Consell Superior d'Esports), han aconseguit els recursos necessaris i han trobat la solució tècnica per salvar la temporada hivernal. Es mantindrà la part central de la pista de Sabadell, que presenta un estat perfecte, i s'instal·larà l'anella de la corda del Palau Sant Jordi en substitució de la pista malmesa per serres radials quan el pavelló es va convertir en un hospital de campanya a l'inici de la pandèmia. ■

## Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

### L'abordatge de l'ictus amb fisioteràpia

Avui, 29 d'octubre, se celebra el Dia Mundial de l'Ictus, una malaltia que pateix una de cada sis persones al llarg de la seva vida i que té en la fisioteràpia una disciplina imprescindible per al tractament dels dèficits sensitivomotors que ocasiona. Aquest és un fet poc conegut, i per aquest motiu des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem sensibilitzar els malalts sobre la necessitat de ser proactiu per limitar les seqüeles des d'un primer moment després de patir l'ictus.

Actualment la neurofisioteràpia, branca especialitzada en neurorehabilitació, compta ja amb centres especialitzats en aquests tractaments. A Catalunya els malalts d'ictus, que arriben a ser uns 12.000 a l'any, compten també amb un context de recursos d'associacions o fundacions que donen un suport integral, multidisciplinari i continu tant a les famílies com als afectats, com ara Avice, Algi, Associació Superar l'Ictus, Associació Freno al Ictus, Ictus Barcelona o Fundació Ictus, dedicada aquesta última a la recerca sobre la malaltia.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem reivindicar i assenyalar que l'objectiu de la fisioteràpia en la recuperació de l'ictus és poder dur a terme una intervenció individualitzada per a cada malalt segons el seu estat de salut, funcionalitat, motivació i entorn personal. Si l'actuació s'engega de manera ràpida després de patir l'ictus, la fisioteràpia arriba a ser molt efectiva en la reducció de les seqüeles.

L'ictus afecta el sistema nerviós central, el qual posseeix una qualitat, la neuroplasticitat, que és la capacitat de les neurones i del sistema nerviós per canviar i adaptar-se a nivell funcional i estructural mitjançant diferents mecanismes, com la creació de noves connexions entre les neurones.

Sabem que tot sistema nerviós presenta neuroplasticitat, i que aquesta és major durant els primers mesos després d'un ictus. És a dir, podem actuar sobre l'organització del sistema nerviós amb estimulació, entrenament i tècniques específiques de fisioteràpia. Aquesta intervenció és molt important sobretot els primers sis mesos després de l'ictus.

Tot i que la millora és més significativa durant aquest primer període, els neurofisioterapeutes també juguen un paper clau en la fase crònica, en la prevenció del deteriorament que podria incrementar el grau de dependència dels afectats, entre d'altres aspectes vinculats a la qualitat de vida de les persones.

En qualsevol cas i com sempre recomanem, consulteu el vostre fisioterapeuta de confiança.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
cfc@fisioterapeutes.cat  
www.fisioterapeutes.cat

**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Handbol.** L'equip blaugrana remunta set gols en la segona part, però no és suficient ni per superar el Porto ni per mantenir el lideratge de la Champions

# El Barça salva l'empat

**33 Porto**  
**33 Barça**

**FC PORTO:** Frandsen; Iturriza (5), Mbengue (5), Silva (2), Sliskovic (7), Branquinho, Areia (6, 3 p.) -set inicial-; Mitrevski (p.s.), Veitia (2), Cruz (2), Salina (2), Fernandes (1), Alves i Magalhaes (1).

**BARÇA:** Gonzalo; Mem (2), Ariño (1), Janc (3), N'Guessan (2), Fàbregas (1), Zein (2) -set inicial-; Maciel (p.s.), Aleix (11, 5 p.), Petrus, Fernández (2), Makuc (1), Langaro (4) i Frade (4).

**PARCIALS:** 3-0, 6-4, 7-6, 9-10, 13-12, 17-14; 21-14, 23-17, 25-23, 27-26, 30-29 i 33-33.

**ÀRBITRES:** Hansen i Madsen. Exclusions: Veitia (12' i 32'), Sliskovic (15' i 58') i Salina (21'), per part del Porto; i Frade (20'), per part del Barça.

**PÚBLIC:** Uns 2.200 aficionats al Dragao Arena.

**Xavier Agustí**  
BARCELONA / PORTO

El Barça va salvar un punt de la visita a la pista del Porto, però ha cedit el lideratge d'un grup de la Champions que ara encapçala en solitari el Kielce, després de la victòria de dimecres contra el PSG (38-33). L'equip blaugrana va estar lluny de la seva millor versió, tant en atac com en defensa, i va anar bona part del partit a remolc d'un rival que va saber jugar millor les seves cartes. El conjunt de Carlos Ortega, en tot cas, va



**Aleix Gómez**, amb 11 gols, un dels destacats ■ EFE

tenir el mèrit de recuperar set gols en contra (21-14) i reaccionar quan estava literalment contra les cordes.

La posada en escena ja va ser premonitòria. El Barça va necessitar 6 minuts per anotar el seu primer gol i començar a actuar-se, quan el Porto ja dominava per 3-0. Amb les primeres aturades de Gonzalo i algun contraatac en va tenir prou el conjunt blaugrana per prendre la iniciativa superat el pri-

mer quart d'hora de joc (7-8). Després d'una fase d'intercanvi de gols, el Porto va saber portar el partit al seu terreny. El Barça fallava en atac davant de la sòlida defensa local. El ritme es va alentir i les canonades d'Ivan Sliskovic (sis gols en la primera part) van tancar el primer acte amb un parcial de 17-14.

La història es va repetir a l'inici de la segona part. El Barça va encaixar un parcial de 4-0 (21-14) només de començar i els

### Grup B Jornada 6

Porto - Barça	33 - 33
Bucarest - Veszprém	31 - 29
Flensburg - Zaporíjia	34 - 27
Kielce - PSG	38 - 33

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Kielce	10	6	5	0	1	201	181
Barça	9	6	4	1	1	188	167
Veszprém	8	6	4	0	2	179	168
PSG	5	6	2	1	3	199	191
Porto	5	6	2	1	3	171	185
Bucarest	4	6	2	0	4	178	190
Zaporíjia	4	6	2	0	4	167	190
Flensburg	3	6	1	1	4	161	172

**La propera (17.11.21)**  
PSG-Porto; Barça-Kielce; Flensburg-Bucarest; Zaporíjia-Veszprém

llums d'alarma es van encendre a la banqueta blaugrana. El temps mort era obligat. Carlos Ortega va situar Leo Maciel sota pals i el porter argentí va exercir de revulsiu. Quatre aturades de mèrit i els contraatacs d'Aleix Gómez (11 gols) van ser l'inici d'una remuntada espectacular que va culminar amb l'empat a 27. El Porto va aturar el cop amb els atacs amb set jugadors i l'equilibri es va mantenir fins al final. En un desenllaç a cara o creu, el Barça fins i tot es podria haver endut la victòria, però l'empat va premiar el bon partit dels locals. ■

**Bàsquet.** El Girona, encara sense Jawara i amb el dubte de Pol Molins, vol aconseguir el seu segon triomf com a visitant en la lliga (20.45 h), després d'haver enllaçat dues derrotes

# La balança de Càceres

**B.S.**  
GIRONA

"Hem entrenat molt bé, fins i tot ens va bé que no sigui una setmana llarga després d'una dura derrota a casa", diu Carles Marco en la prèvia del duel d'aquesta nit a la pista del Càceres, que acredita 3-1 de balanç. El Girona ha enllaçat dues derrotes, a Castelló i a Fontajau contra l'Almansa, i el tècnic apel·la a la mentalitat dels jugadors i a prioritzar el treball defensiu a l'encert en el tir. "Sempre estan dins el partit i és difícil canviar-los la dinàmica", assenyala sobre el rival el



**Cosials** arribarà als 100 partits al Girona ■ QUIM PUIG

### LEB Or Jornada 5

Castelló - Força Lleida	20.45 h
Càceres - Bàsquet Girona	20.45 h
Prat - Melilla	17 h (demà)
Almansa - Oviedo	18 h (demà)
Valladolid - Palència	19 h (demà)
Corunya - Guipúscoa	19 h (demà)
Juaristi - Estudiantes	diumenge
Granada - Osca	diumenge
Palma - Alacant	diumenge

tècnic badaloní, que encara no pot disposar de Jawara i que té Pol Molins amb molèsties. "Si hi som tots som millors i ell ens dona coses que altres no tenen, però ara mateix només penso en els que som i que no es notin les baixes", reconeix Marco sobre la coincidència de la

lesió de l'interior, cridat a aportar la força física amb la mala ratxa de resultats. "Hem de fer tots passos endavant per arribar a ser l'equip que volem ser", hi afegeix.

"No volem repetir el mateix que l'any passat i hem d'anar al màxim i guanyar", afirma Robert Cosials, que recorda l'últim partit de lliga del curs passat (73-61), en què els vermells aspiraven a entrar al play-off d'ascens. De fet, a Fontajau el triomf també va ser verd (74-75). L'aler pivot de Sant Cugat del Vallès arriba avui als 100 partits oficials amb el Girona. ■