

**Retorn.** L'expropietari del Girona, en llibertat i pendent de tancar el seu cas a Polònia, es mostra satisfet per haver traspasat el club als amos actuals

# Delgado reapareix a la llotja de Montilivi

X. Masachs  
GIRONA

Sorpresa a la llotja de Montilivi. El partit contra el cuer va tenir de testimoni Josep Delgado, propietari del Girona entre el 2010 i el 2015. L'empresari va estar a la presó a Polònia per un presumpte frau a hisenda. El cas encara s'està jutjant i, pendent de la seva resolució, el sarriane enc està en llibertat des de fa més de dos anys. "Va per molt bon camí", assegura Delgado, que s'ha mantingut en un pla discret. Va estar a punt d'assistir a un partit a Montilivi abans de la pandèmia, i ahir, després d'anys sense ser-hi, va fer el pas.

Delgado ha anat mantenint contacte amb Pere Guardiola, que va ser qui va gestionar el canvi de mans del Girona la primavera del 2015. "Crec que la vam encertar, en fer el traspàs a la gent que hi ha", assegura el sarriane enc. "Estic molt satisfet de veure el Girona on està i com està. Recordo abans de la nostra arribada, el 2010, com estava. Hi havia unes grans dificultats i es va fer una travessa complicada." Delgado valora l'esforç i la seriositat dels que li han agafat el relleu: "El més important és tenir futbol professional i una bona salut. I crec que la té. Vam agafar un club amb



Josep Delgado, parlant amb Ignasi Mas-Bagà (esquerra), director general del club ■ QUIM PUIG

## Protagonista

“Estic molt satisfet de veure el Girona on està i com està. Recordo abans de la nostra arribada com estava. La travessa va ser complicada”

“El més important és tenir futbol professional i una bona salut. I crec que la té. Els propietaris han fet bona feina i la continuen fent”

“Guanyaràs més partits o menys, però crec que el Girona té un equip per estar a la part alta”

Josep Delgado  
EXPROPIETARI DEL GIRONA

pincies i ens va costar molt, però crec que el vam traspasar amb una bona salut, han fet una bona feina i continuen fent-la. Estic molt content que l'hagin

agafat ells.” I afegeix: “Guanyaràs més partits o menys, però crec que el Girona té un equip per estar a dalt. Tot i que això ja es pot compartir o no.”

També comprèn que hi hagi decisions –com el canvi d'escut– que rebin crítiques que: “Jo també vaig prendre decisions que no agradaven.” ■

**D'estrena.** El migcampista de la Bisbal debuta amb el primer equip en la recta final. “No volia que s'acabés mai. M'ha passat volant”, diu

## Artero s'hi afegeix

X.M.  
GIRONA

Ricard Artero ha seguit el camí que ja havien fet Òscar Ureña i Gabri, i ja té experiència en el futbol professional. El jove migcampista de la Bisbal d'Empordà era habitual en les convocatòries de Michel, que ja l'havia elogiat més d'una

vegada i esperava el context ideal per fer-lo debutar. El moment va ser contra l'Alcorcón, amb 3-1 en el marcador. Artero, de 18 anys, va substituir Nahuel Bustos (73'). Va començar bé, fent una bona passada a Valery, i va conduir un contraatac en què va acabar perdent gas i va acabar rebent un cop que el va fer

sortir un instant del camp. Va tornar i va celebrar el triomf i el debut. “És una sensació increïble, debutar en aquest estadi amb tanta gent. No volia que s'acabés mai; m'ha passat volant.” El jugador agràia el suport dels companys. “Amb jugadors com Stuardi i Bernardo, que t'ajuden en tot, es fa més fàcil.” ■



Ricard Artero, en una acció del partit contra l'Alcorcón, el del seu debut ■ QUIM PUIG

**Barça.** La futbolista balear, actualment lesionada, renova per dues temporades més

## Mariona Caldentey, fins al 2024

Oriol Tortajada  
BARCELONA

Mariona ha ampliat el seu vincle amb el Barça fins al 30 de juny del 2024. La balear, actualment en fase de recuperació –es va fer una fissura al quart metatarsià del peu esquerre en un

amistós amb la selecció espanyola–, acabava contracte el 2022 i ha renovat per dos cursos més.

Mariona va arribar al club el 2014, amb 18 anys, i ja és la setena jugadora de la història amb més partits (211) i la cinquena amb més gols (79). ■

Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Què és i per a què serveix la fisioteràpia invasiva?

El terme *fisioteràpia invasiva* fa referència a totes aquelles tècniques en les quals els fisioterapeutes utilitzen una agulla per aplicar agents físics al nostre cos, traspasant la pell. En aquestes pràctiques no es pot injectar cap fàrmac. La fisioteràpia invasiva és una font de coneixement en l'abordatge conservador del dolor i dels trastorns dolorosos del sistema musculoesquelètic. Com a tal, és una tècnica que ajuda a pal·liar el dolor, a reparar teixits malmesos, com el muscular i tendinós, i a millorar la qualitat de vida.

Les dues tècniques principals de la fisioteràpia invasiva són, per una banda, la punció seca, en la qual es fa servir una agulla sòlida per tal de produir un estímul que elimini el dolor i els punts gallet que puguem tenir. Aquesta punció podrà ser més o menys profunda, en funció de la modalitat.

D'altra banda, tenim l'electròlisi o electropunció, mitjançant la qual s'aplica un corrent elèctric sobre el teixit que incideix sobre el dolor i en la reparació de certs teixits com els tendons.

Habitualment, en aquests tipus de tractaments, els fisioterapeutes solen fer servir també una ecografia per ajudar-se en el tractament i trobar el punt exacte de cada lesió. Les puncions seques poden generar una certa molèstia, amb lleugera contracció dels músculs en el moment de la seva aplicació i, eventualment, un dolor moderat postpunció. Per la seva banda, l'electròlisi produeix una petita “cremada”, una galvanització al teixit tractat que tindrà un efecte regenerador/reparador i un lleuger formigueig elèctric. En ambdós casos són molèsties temporals que remeten en molt poc temps.

En tots dos casos, aquestes molèsties són passatgeres i desapareixen aviat. Les tècniques invasives requereixen un consentiment especial a més de l'habitual. Ens les han d'explicar amb deteniment i, evidentment, el pacient pot rebutjar-les en cas de no sentir-se còmode. Així mateix, han de ser aplicades per fisioterapeutes degudament formats en aquestes tècniques, atès que impliquen cert risc si no es realitzen correctament.

La fisioteràpia invasiva és una bona opció per pal·liar el dolor i millorar la nostra qualitat de vida.

Com succeeix amb la resta de tècniques fisioterapèutiques, serà ideal combinar-les per buscar el més adequat per a cada cas.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
www.fisioterapeutes.cat  
cfc@fisioterapeutes.cat