

BREUS

PATINATGE

González, setena en els 100 del mundial.

Luisa González va ser setena en els 100 m esprint júnior del mundial de velocitat que s'està disputant a la localitat colombiana d'Ibagué. La patinadora del Cobra va fer un temps d'11.378 i es va quedar a més de dues dècimes del podi. ■

HOQUEI PATINS

Sancions del Palafrugell-Girona.

El comitè de competició va sancionar amb dos partits el primer tècnic del Girona, Marc Comalat, per amenaces a l'àrbitre, i el segon entrenador, Ramon Benito, amb un per desconsideració a un contrari. El segon porter del Palafrugell, Jordi Pinsach, té dos partits per haver colpejat un contrari. ■

FUTBOL SALA

Golejada i cinquena victòria.

El Barça va sumar la seva cinquena victòria de manera consecutiva en la lliga en guanyar per golejada (8-2) el Manzanera en la sisena jornada. Els blaugrana van ser molt superiors al seu rival i en la primera meitat ja guanyaven per 5-1. Van marcar Ferrão (2), Adolfo (2), Coelho, Lozano, Mateus i Feixas. ■

MOTOR

Segon temps de Pol Espargaró.

Pol Espargaró (Honda) va fer el segon temps en MotoGP en la primera jornada d'entrenaments del GP del País Valencià. Es va quedar a només 12 mil·lèsimes del més ràpid del dia, que va ser Jack Miller (Ducati). Alex Rins (Suzuki) va fer el quart millor temps. ■

Hamilton, el més ràpid i sanció.

Lewis Hamilton va ser el més ràpid en la qualificació que serveix per decidir l'ordre de sortida de la cursa a l'esprint d'avui, on es decidirà la graella del GP del Brasil de demà. Va superar per quatre dècimes Marx Verstappen. L'anglès va canviar el motor de combustió interna i va ser penalitzat amb cinc posicions. ■

Motociclisme. Izan Rodríguez (ETG Racing) estrena el palmarès de les FIM Mini GP World Series, a Xest

Un campió del món format a Girona

Borja Sánchez
GIRONA

Izan Rodríguez (ETG Racing) és el campió de les FIM Mini GP World Series, el campionat del món organitzat per Dorna amb motos Ovale, la final del qual s'ha disputat a Xest coincidint amb la clausura del campionat del món absolut. El pilot del projecte gironí, que permet als alumnes de l'Escola Tècnica formar-se en l'àmbit de la competició, té onze anys i aquesta temporada va ser cinquè en el campionat d'Espanya. Era el primer cop que corria en circuits grans i amb Moto 4, en lloc de fer-ho amb moto petita i en circuit de karts com ha fet al llarg de l'any en les cites del campionat de Dorna.

La prova de Xest incloïa els tres primers de la general de 10 estats —el pilot de l'ETG va ser segon— dels 14 en què s'havien anat disputant curses. Izan Rodríguez, nascut a Valladolid, està tutelat per l'ETG, que en té els drets. Primer en els lliures, els oficials, les dues primeres màne-



Izan Rodríguez i els membres de l'ETG Racing a Xest ■ ETG

gues (eren 25 punts) i la final (50) és el full de serveis del campió del món de minimoto. "El que fem és barrejar el projecte formatiu i la competició", diu Albert Torres, el mànager de l'escuderia, que dona valor al fet que tot l'equip d'assistència el formen alumnes de l'Escola Tècnica Girona.

"És el tercer any que està amb nosaltres. Ho ha

guanyat absolutament tot a Xest. Crec que té un futur brutal: un nivell de concentració i d'aprenentatge molt alt. I per això el vam agafar per al campionat d'Espanya, té futur i el veiem molt amunt", diu Torres a València, on demà la FIM repartirà els trofeus del 2021 en un sopar de gala en què Izan Rodríguez i l'ETG Racing també seran premiats. ■

Atletisme. L'atleta banyolina es juga demà en el cros curt d'Atapuerca el bitllet per a la seva quarta participació al relleu mixt de l'uropeu

Esther Guerrero busca plaça per a Dublín

X. Agustí
BARCELONA

La banyolina Esther Guerrero (New Balance) intentarà aconseguir demà una plaça per al relleu mixt de l'uropeu de Dublín en el cros d'Atapuerca, considerat la millor prova mundial de l'especialitat. Guerrero ja va fer una incursió en el camp a través diumenge passat amb la victòria a Santa Coloma de Farners i mirarà de guanyar-se per quarta vegada un lloc en l'uropeu, en què ja va aconseguir un bronze a Samorín el 2017, el títol a Til-

burg el 2018 i la quarta posició a Lisboa el 2019, sempre en el relleu mixt. La federació espanyola preseleccionarà el millor atleta per gènere en el cros curt d'Atapuerca, mentre que les altres dues places seran a criteri tècnic.

Mechaal, en l'absolut

La prova absoluta del cros d'Atapuerca aplegarà els principals especialistes catalans, que ja van brillar la setmana passada a Sant Sebastià, tots ells classificats entre els millors corredors espanyols: Abdessamad Oukhelfen (3r), Adel

Mechaal (4t) i Ayad Lamsdasse (7è). Un altre bon resultat a Atapuerca els faria sumar punts per a l'uropeu, tot i que la principal prova selectiva serà diumenge de la setmana vinent (el dia 21), en el cros d'Itàlica, que es disputa a Santiponce i coincideix amb el campionat d'Espanya per clubs. Més enllà d'aquests tres caps de cartell, la presència catalana és molt més àmplia, amb Santi Catrofe (Santa Cristina d'Aro), Ibrahim Ez-zaydouni (Barça) i Ibrahim Chakir (Numantino), entre altres. ■

BREUS

HOQUEI SOBRE PATINS.

Campanya 'Fem OK net'

Barcelona. La Federació Catalana de Patinatge ha engegat la campanya *Fem OK net* de tolerància zero amb la violència i va fer un comunicat rebutjant els nous casos d'agressions físiques i verbals en categories de base amb l'atac a una arbitre la setmana passada, i va posar en marxa un nou protocol d'entrada a pista per fomentar el respecte entre els esportistes, els àrbitres i els assistents. En aquesta jornada tots els àrbitres portaran un braçallet blanc en senyal de rebuig a la violència en el món de l'esport. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

L'abordatge del dolor

El 26 de novembre, al voltant de 400 fisioterapeutes professionals assistiran a la 10a Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica. La reunió s'ha convertit en el principal punt de trobada de la professió amb un clar propòsit d'analitzar i debatre al voltant de les últimes tècniques en l'abordatge de tot tipus de dolor. Aquest abordatge és quelcom fonamental per poder garantir el millor tractament en fisioteràpia a les persones que pateixen dolor i que mereixen poder tenir unes millors condicions i qualitat de vida. Actualment, s'estima que un 80% de consultes mèdiques generals es fan per queixes de dolor i aproximadament un 30% pateixen dolor persistent. El dolor persistent afecta aproximadament un 18% de la població espanyola, i la seva intensitat es considera entre moderada i intensa en un 12% dels casos. S'estima que el cost econòmic que suposa el dolor persistent a Espanya és del 2,5% del PIB, aproximadament uns 16.000 milions d'euros.

La Jornada, que tindrà lloc al Hilton Diagonal Mar de Barcelona, s'estructura en una sessió matinal amb 5 ponències impartides per Begoña Capilla (Dolor a la planta del peu. De l'evidència científica a l'experiència clínica), Cristina Adillón (Com planificar els continguts en una programació d'exercici físic terapèutic: cuiner o xef?), Eva Sierra (Actualització en neuropaties diabètiques: funció i estructura), Isabel López Zamora (Postquirúrgic immediat en reparacions del manegot dels rotatoris: nous abordatges i línies de tractament) i Anna Montmany (Reeducació funcional de les disfuncions orofacials).

A continuació, la sessió de tarda s'estructura en 4 *masterclass* paral·leles especialitzades en temes concrets, que vol mostrar com integrar el coneixement a la pràctica clínica. Alguns dels temes seran un cas clínic vinculat a la fisioteràpia aquàtica o el pronòstic i les categories d'hipòtesi en fisioteràpia. En definitiva, la fisioteràpia neuromusculosquelètica agrupa molts dels 12.000 professionals col·legiats i les 9 jornades celebrades fins ara han estat un magnífic punt de trobada per establir lligams, unir el col·lectiu i, per descomptat, compartir coneixements en un aprenentatge i un creixement continuat, que és una de les característiques pròpies de la fisioteràpia. Aquest cop serà fins i tot més especial, ja que s'arriba a la desena edició i, després del parèntesi obligat provocat per la pandèmia el 2020, recuperem la presencialitat. El canvi de paradigma en l'abordatge del dolor és imminent i els fisioterapeutes hi tenen un paper fonamental.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya