

Avenç mèdic per combatre una bactèria resistent a tots els medicaments

► Un grup d'investigadors demostra l'eficàcia «in vitro» d'una combinació d'antibiòtics

EFE. BARCELONA

Un estudi d'investigadors de l'Hospital del Mar de Barcelona, de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques i de l'Hospital Son Espases ha demostrat que la combinació d'un antibiòtic nou, la ceftazidima/avibactam, amb altres antibiòtics, permet tractar infeccions per variants de *Pseudomonas aeruginosa* resistents a tots els tractaments existents. El treball, que publica *Microbiology Spectrum*, ha analitzat *in vitro* l'eficàcia dels diferents tractaments i de les seves combinacions per determinar la seva efectivitat contra variants d'aquest bacteri que mostren resistència a tots els medicaments existents.

L'Organització Mundial de la Salut ha identificat la resistència als antibiòtics com una de les principals amenaces per a la salut mundial. La infecció per *Pseudomonas aeruginosa* pot provocar pneumònia, problemes cardíacs i sèpsies, sobretot en persones immunodeprimides.

El bacteri *Pseudomonas aeruginosa* és present a tot el món en diferents variants. La seva capa-



Milagro Montero (a la dreta), autora de l'estudi.

PARC SALUT MAR

citat per escapar-se dels tractaments antibiòtics existents el converteix en una de les principals preocupacions en aquest camp. De fet, entre el 10 i el 40% de les infeccions que provoca aquest bacteri a Espanya són responsabilitat de variants que no responen als medicaments disponibles. És un organisme oportunista, que afecta sobretot persones immunodeprimides, i pot provocar problemes que van de lleus a molt greu, com la pneumònia, afectacions cardiovascu-

lars i sèpsies.

El treball, realitzat en mostres *in vitro* de set variants del bacteri, inclòs el predominant a Catalunya, va consistir a comprovar l'efectivitat del ceftazidima/avibactam sol i en combinació amb altres antibiòtics. «L'objectiu és, amb les eines de què disposem en aquests moments, optimitzar els tractaments», explica la doctora Milagro Montero, autora principal del treball i metgessa adjunta del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital del Mar. «En

aquest cas, es tracta de bacteris resistents a tots els tractaments, i analitzem com utilitzant un antibiòtic davant del qual mostren resistència, en combinació amb un altre, l'eliminem», afegeix.

Segons els resultats, «en més del 80% de les variants resistents a ceftazidima/avibactam, aquestes combinacions funcionen, i en una, la combinació elimina totes les variants resistents a l'antibiòtic de referència», destaca la doctora Montero. Així, la combinació de ceftazidima/avibactam amb amikacina o aztreonam va aconseguir una eficàcia del 85,7%, que va arribar al 100% en el cas de la combinació amb colistina. Per contra, l'assaig amb meropenem va quedar amb una eficàcia per sota del 30%.

Pacients sense alternativa

Aquests resultats fan que els investigadors plantegin la necessitat de fer un assaig clínic per avaluar l'eficàcia en humans d'aquestes combinacions d'antibiòtics. Però, de moment, l'estudi permet tenir una alternativa de tractament per a pacients sense cap altra alternativa.

Els fisioterapeutes demanen pas i insten Argimon a incorporar-los aviat als CAP

► El president del col·legi considera que al sistema sanitari públic de Catalunya faltarien 2.000 professionals

EFE. BARCELONA

Els fisioterapeutes demanen pas en la transformació de l'Atenció Primària i insten el conseller de Salut, Josep Maria Argimon, a passar «de les paraules als fets» per incorporar més dotacions als CAP, la qual cosa contribuiria a descarregar de feina els metges i beneficiaria la ciutadania. Així ho va defensar el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ramon Aiguadé, convençut que «és el moment» que aquests professionals, que encara són «minoritaris» als CAP, tinguin un paper rellevant en l'Atenció Primària.

«Hauria d'haver-hi almenys un fisioterapeuta a cada CAP», va assenyalar Aiguadé, que estima que al sistema sanitari públic de Catalunya faltarien uns 2.000 professionals, en funció dels barems establerts per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). En una compareixença al Parlament, Argimon va manifestar la voluntat de reforçar els CAP amb la incorporació de nous perfils, entre ells psicòlegs (la primera dotació dels quals ja ha entrat en servei aquest any), nutricionistes i fisioterapeutes.

«Amb l'exconsellera Alba Vergés ho teníem molt treballat i estava a punt; amb el conseller Argimon ens consta que hi ha voluntat, però cal passar de les paraules als fets», va assenyalar el president del Col·legi de Fisioterapeutes. Aiguadé va defensar «un canvi de model» que permeti que el ciutadà pugui accedir directament al fisioterapeuta sense necessitat d'haver de passar abans pel metge de família.

Un estudi estableix que els malalts d'EPOC desenvolupen disfuncions cardíques

EFE. BARCELONA

Les persones que pateixen la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (EPOC) desenvolupen una disfunció cardíaca autònoma que redueix la capacitat d'adaptar-se a l'esforç d'una activitat física, segons un estudi de l'Institut de Salut Global de Barcelona (IS-Global).

Aquest estudi, publicat recentment per la revista *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, ha identificat que les persones que pateixen la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica pateixen una disfunció cardíaca autònoma, és a dir, que la capacitat del seu cor d'accelerar-se durant l'exercici i de recuperar-se després d'aquest esforç està bas-

tant limitada, amb independència de l'estat de gravetat de la malaltia que pateixen.

Anàlisi de 320 persones

Els investigadors han analitzat 320 persones que pateixen EPOC de lleu a molt greu, que han estat reclutades a centres d'atenció primària i hospitals terciaris de cinc municipis costaners catalans. El 82% d'elles eren homes, tenien una edat mitjana de 68 anys i gairebé el 60% comptava amb un diagnòstic de malaltia cardiovascular. «Encara que es tracta d'una malaltia respiratòria, l'EPOC té efectes a d'altres sistemes del cos», va explicar Laura Delgado, investigadora predoctoral de l'IS-Global.

Uns 28.000 joves catalans pateixen trastorns de conducta alimentària

EFE. BARCELONA

Aproximadament uns 28.000 adolescents i joves pateixen trastorns de conducta alimentària a Catalunya, segons va informar el Departament de Salut amb motiu de la celebració dimarts del Dia Internacional contra els Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA). Els TCA, que afecten majoritàriament nens i joves, són un grup de trastorns mentals que es caracteritzen per alteracions en la forma de pensar, sentir i comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes i la figura, i els més freqüents són l'anorèxia i la bulímia.

Els especialistes alerten que està augmentant la incidència d'aquests trastorns entre la població adulta i reconeixen que la cau-

sa que provoca l'aparició de trastorns de conducta alimentària encara suposa una gran incògnita, tot i que sí que coneixen quins són els factors de risc que intervenen en el seu desenvolupament i que, per tant, han d'evitar-se tant com sigui possible.

Segons Salut, la mortalitat en els casos de l'anorèxia està entorn del 10%, i els trastorns de la conducta alimentària, que és la tercera malaltia crònica entre la població femenina adolescent, afecten aproximadament el 5% de les noies.

Segons els especialistes, la família és una peça clau tant en la prevenció dels TCA com en el seu acompanyament per afavorir un millor pronòstic un cop establert.



DERMATOLOGIC BY QUINTANA
DERMATOLÒGIC

MALALTIES DE LA PELL
TRACTAMENTS I DEPILOCIÓ AMB LÀSER

CONSULTA DIÀRIA
A HORES CONVINGUDES

C/ Ibèria, 12-14 baixos B
17005 GIRONA - Tel. 972 24 51 80
e-mail: lquint@comg.cat