

BREUS

FÓRMULA 1. MUNDIAL

Mercedes renuncia a apel·lar

Barcelona. Mercedes va renunciar a apel·lar el resultat del GP d'Abu Dhabi, l'últim del mundial, que va donar la victòria i el títol de campió a l'holandès Max Verstappen (Red Bull). Ho va fer l'últim dia que podia presentar recurs a la decisió dels comissaris de la FIA de denegar les dues protestes que va fer després de la cursa. En un comunicat, Mercedes va afirmar que, juntament amb Lewis Hamilton, van decidir no fer el recurs: "Per amor a aquest esport" i davant la certesa que ha de prevaldre "el resultat esportiu". També afirma que van optar per protestar "en nom del joc net" i per obtenir "claredat", per la via d'un "diàleg constructiu" amb la FIA i la fórmula 1. ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia neurològica en el tractament de l'esclerosi

El Dia de l'Esclerosi Múltiple, que se celebra el 18 de desembre, vol conscienciar sobre una malaltia crònica i autoimmunitària que afecta el sistema nerviós central. Afecta 120 persones de cada 100.000 i a Catalunya hi ha registrats més de 9.000 casos. Gràcies a la tasca de diverses entitats, com ara la Fundació Esclerosi Múltiple, s'ha millorat molt el grau de coneixement sobre la malaltia. De fet, aquesta tasca de sensibilització s'ha fet molt present amb la campanya *Mulla't*, amb la qual es contribueix a la recerca sobre la malaltia.

Els símptomes més habituals de l'esclerosi múltiple són fatiga, pèrdua d'equilibri, dolor, tremolor amb dificultats a la parla, a la vista, etc. El diagnòstic abans era molt complex i podia trigar anys, mentre que actualment pot ser molt ràpid. L'edat mitjana de les persones diagnosticades és de 30 anys.

Un cop diagnosticada, l'evolució clínica de l'esclerosi múltiple és molt variada, cosa que obliga a fer que el tractament s'hagi de personalitzar al màxim, perquè els condicionants i l'evolució de la malaltia presenten múltiples plantejaments en l'aspecte terapèutic.

Un punt comú a tots els tipus d'evolucions i de perfils de malalts és la necessària intervenció des de la fisioteràpia. S'ha d'ensenyar també a l'afectat a conviure amb una malaltia que l'acompanyarà tota la vida. La neurorehabilitació és una de les branques més antigues i essencials de la fisioteràpia, que ha evolucionat de manera molt ràpida en els últims anys gràcies a l'evidència científica. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya disposa d'una comissió específica per a la fisioteràpia neurològica. Aquest és un camp d'especial complexitat pel fet de tractar-se del sistema nerviós, però també per la dimensió humana a la qual s'arriba a causa del tracte diari i perllongat amb l'afectat/da. Des de la fisioteràpia estem en posició d'adquirir i desenvolupar eines d'interacció personal i professional tant amb l'usuari com amb la seva família.

El principal consell que podem donar des del Col·legi, i que és compartit per tots els experts en aquesta malaltia, és que l'abordatge ha de ser forçosament multidisciplinari, ja que l'esclerosi mai es manifesta de la mateixa manera. El professional en fisioteràpia neurològica té la capacitat d'adaptar els seus coneixements a cada pacient per crear les pautes necessàries en cada cas. De manera comuna, la pràctica regular d'exercici és vital, però les seves característiques i intensitat s'han de treballar segons les característiques de la persona i les del diagnòstic mèdic realitzat.

cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

Bàsquet. El Girona tanca l'any a Fontajau contra el Palma (19 h), el cuer de la LEB Or amb un sol triomf, en el tercer partit de Marc Gasol a la plantilla

De mica en mica s'omple...

Borja Sánchez
GIRONA

Comiat de la LEB Or a Fontajau fins l'any que ve, quan el Girona rebí el Melilla el 9 de gener molt probablement amb l'equip de Marc Gasol ja instal·lat en zona de *play-off*. Només els ajornats per covid, que ja afecten alguns dels duels d'aquesta jornada i la pròxima —els gironins no visiten l'Oviedo, dimarts, pels positius en el conjunt asturià— poden endarrerir l'ascensió dels vermells en la taula. Perquè si l'Osca ja va ser un bon espàrring fa quinze dies en l'estrena del president a l'equip, el Palma presenta encara més qualitats per convertir el d'avui en un amistós més de la pretemporada del campió de la NBA i doble campió del món, que ja va ser MVP de la jornada en la seva estrena.

Jordi Sargatal, que avui compleix el seu quart partit com a màxim responsable a la banqueta, assegura que l'equip arriba amb un bon to al duel, havent pogut recuperar bé al llarg de la setmana, i que la presència de Marc Gasol ajuda molt al canvi de dinàmica de l'equip —venia d'enllaçar set derrotes— sobretot



En Marc fa quinze dies en el seu debut ■ QUIM PUIG

La prèvia

“Hem tingut tota la setmana d'entrenaments per poder continuar adaptant-nos i estem en un bon to”

Jordi Sargatal

al darrere. “Hi ja jugadors que han fet un pas endavant i l'equip també ha anat agafant més consistència”, posa en context l'entrenador. “Juga a un ritme molt alt, amb jugadors molt joves però amb molt talent, que estan competint molt bé. Hauré d'estar molt centrats i llegir bé la seva energia per controlar-la”, assenyala sobre el conjunt balear, de qui desconfia de la seva situació en la classificació.

LEB Or Jornada 12

Bàsquet Girona - Palma.....	19 h
Melilla - Acunsa Gipuzcoa.....	20.45 h
Estudiantes - Corunya.....	21.30 h
Juaristi - Valladolid.....	20 h
Almansa - Castelló.....	21 h
Prat - Càceres.....	17 h (demà)
Alacant - Granada.....	ajornat
Oviedo - Palència.....	ajornat
Força Lleida - Osca.....	ajornat

Equip	Pts	PJ	PG	PP	PF	PC
Estudiantes	20	11	9	2	868	778
Granada	19	11	8	3	898	811
Oviedo	19	11	8	3	900	830
Palència	19	11	8	3	907	845
Força Lleida	19	11	8	3	908	903
Corunya	18	11	7	4	920	842
Castelló	18	11	7	4	883	837
Melilla	17	11	6	5	808	851
Alacant	16	11	5	6	911	860
Gipuzcoa	16	11	5	6	885	878
Valladolid	16	11	5	6	842	874
Càceres	16	11	5	6	795	847
Bàsquet Girona	15	11	4	7	805	776
Prat	15	11	4	7	857	882
Almansa	15	11	4	7	856	922
Juaristi	14	11	3	8	830	891
Osca	13	11	2	9	788	954
Palma	12	11	1	10	770	850

Bàsquet. Julbe abans-d'ahir després de la victòria sobre l'Schio i la mateixa alera pivot en la seva presentació es mostren confiats del seu debut demà (18.10 h) contra el Casademont

Compte enrere per a Onyenwere

Borja Sánchez
GIRONA

Michaela Onyenwere jugarà els seus primers minuts amb l'Spar Girona demà a la tarda a Fontajau contra el Casademont Saragossa. Ho va deixar entreveure abans-d'ahir a la nit Alfred Julbe —“Crec que sí, no em vull anticipar a la feina de la doctora, però tot anava en aquesta direcció”— i ho confirmava la mateixa jugadora (1,83 m, 1999) ahir en la seva presentació.

“La ciutat és increïble, he tingut temps per descobrir-la una mica i la gent és molt maca: veure l'energia que transmeten, l'amor



La presentació d'ahir, a càrrec d'un dels patrocinadors de l'Uni, Heco ■ DAVID SUBIRANA / @UNIGIRONA

que tenen pel club, és molt inspirador i tinc moltes ganes de tornar a jugar”, deia Michaela Onyenwere en un acte amb un dels patrocinadors principals de l'Uni, Heco. “La recuperació està anant molt bé. Segurament debutaré”, hi afegia, per si quedava algun dubte.

Aquest serà l'últim partit de l'any a casa de l'Uni, que torna a actuar com a

Eurolliga Grup B J. 9

Spar Girona - Família Schio.....	65 - 55
Landes - Fenerbahçe.....	76 - 93
Galatasaray - Dinamo Kursk.....	70 - 80
Sopron - Gdynia.....	67 - 40

Equip	Pts	PJ	PG	PP	PF	PC
Spar Girona	15	9	6	3	633	605
Sopron	15	9	6	3	604	566
Fenerbahçe	15	9	6	3	716	587
Família Schio	14	9	5	4	656	606
Dinamo Kursk	14	9	5	4	682	694
Galatasaray	13	9	4	5	640	670
Landes	12	9	3	6	612	717
Gdynia	10	9	1	8	592	690

local el 4 de gener contra l'Enseno de Miguel Ángel Ortega, Helena Oma i Geo Bahí, però que entremig haurà jugat a Istanbul dimarts que ve i a Ferrol el Dia dels Innocents. ■