

**Bàsquet. Europeu.** Les de Mondelo, sense encert; Domínguez, la millor de les catalanes

## Bentley enfonsa Espanya en el debut

**Xavi Ballesteros**  
BARCELONA

Una cistella de Bentley en l'últim segon després de deixar clavada en el bloqueig Ouviaña va enfonsar la selecció espanyola en el debut a l'Europeu de Va-

lència. Avui les de Lucas Mondelo tornaran a jugar contra Suècia (21 h Teledeporte), que ahir va superar Eslovàquia (74-57). De les catalanes la millor va ser Sílvia Domínguez (6 punts). Palau en va fer 2 i Queralt, 0. ■

**Bàsquet. ACB.** El Barça manté la base i té fitxats Sanli i Jokubaitis; Claver, Westermann i Pustovyí van fora i Bolmaro, cap a l'NBA

## Quatre retocs i prou

**Xavi Ballesteros**  
BARCELONA

L'estiu del Barça serà plàcid. Les sortides segures són les de Pustovyí —es quedarà a l'ACB— i de Westermann, tot i tenir un any més signat. El punt calent pot ser el de Víctor Claver, que no entra en els plans del tècnic lituà i es buscarà una sortida tot i tenir contracte. Anirà a un equip gran perquè, a més, és cupo. L'equip té la base amb talent i recorregut, i ara només calen tres retocs. Després de veure que res és impossible, com el fitxatge i aportació que ha tingut Pau Gasol, l'expectativa és saber si Marc Gasol serà o no una opció real. El club ha descartat internament la continuïtat del Pau, tot i que parlaran amb ell.

### Sanli i Jokubaitis, fets

El pivot turc Sanli (30 anys i 2,12 m), campió de l'Eurolliga, ha estat una de les sorpreses del curs, amb 7,8 punts, 2,2 rebots i 7,3 assistències per partit en 14 minuts de mitjana. Ve a ocupar la plaça de Pustovyí. Ha anat clarament de menys a més, i ha acabat increïble aprofitant els espais que li deixaven els petits Micic, Larkin o Beau-bois. Sempre ha jugat a Turquia (Pinar, Galatasaray, Tofas, Gaziantep, Usak, Trabzonspor i Besiktas).

L'altre fitxatge és un home de confiança de Jasikevicius: Rokas Jokubaitis. El jove base (21 anys) ja va estar a les ordres de Sarason en el Zalgiris. Ha fet 7 punts, 1,7 rebots, 2,5 assistències i 6,8 de valoració en 21 minuts de joc. No és determinant però ho pot arribar a ser. Serà el substitut natural de Bolmaro.

### Higgins, de blaugrana

Tot i els rumors d'un possible interès de l'Armani Milà de Messina o de poder tornar a l'NBA, el nord-americà, que ha convençut tothom, és feliç en el Barça i no se'n mourà.

### Les banquetes es mouen

Ahir es va fer oficial la renovació de Raventós amb el Fuenlabrada després de salvar-lo del descens.



Davies, Hanga, Mirotic, Calathes i Higgins, cinc de luxe ■ RODOLFO MOLINA / EUROLEAGUE

## Contractes

**Bases**  
NICK CALATHES.....2023  
LEANDRO BOLMARO.....2023  
LEO WESTERMANN.....2022

**Alers**  
ÀLEX ABRINES.....2021+1  
VÍCTOR CLAVER.....2022  
ADAM HANGA.....2022+1  
CORY HIGGINS.....2022  
SERGI MARTÍNEZ.....2024  
KYLE KURIC.....2023

**Pivots**  
NIKOLA MIROTIĆ.....2025  
ROLANDS SMITS.....2022  
PIERRE ORIOLO.....2024  
PAU GASOL.....2021  
BRANDON DAVIES.....2022  
ARTEM PUSTOVYI.....2021

**Entrenador**  
SARAS JASIKEVICIUS.....2023

També es va fer oficial el fitxatge de Jaume Ponsar nau pel Saragossa per dues temporades i Joan Peñarroya es va acomiadar de Burgos esperant signar pel València. Pedro Martínez podria ser el següent moviment, renovant a Manresa. ■

## Sergi Martínez, cap a Chicago

El jove del planter, que no ha tingut protagonisme en l'últim tram de la temporada tot i fer eclòsio aquest curs i renovar per tres anys més amb el Barça, aprofitarà l'estiu per anar a fer entrenaments als Estats Units. La intenció és anar a Chicago en unes sessions que es fan per treballar diferents aspectes del joc i arribar reforçat de cara a la pretemporada vinent.



## Els ajudants, a Lituània

Jasikevicius s'ha quedat sol a Barcelona perquè els seus ajudants lituans ja estan amb la selecció del seu país preparant el preolímpic per assolir el bitllet per anar als Jocs de Tòquio. Han marxat Maskoliunas —seleccionador—, l'ajudant Tomas Masiulis i el preparador físic Justinas Grai-nys.



 **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

## La fisioteràpia en la qualitat de vida dels malalts d'ELA

Casos com el de Juan Carlos Unzué, exporter del Barça, entre altres equips; el banquer Francisco Luzón o el de Jordi Sabaté Pons, amb més de 57.000 seguidors a Twitter, han ajudat a visibilitzar una malaltia minoritària per a la qual encara no hi ha cura. Coincidint amb el Dia Mundial contra l'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA), que tindrà lloc el 21 de juny, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha difós un videoconsell amb recomanacions per a les persones afectades per aquesta malaltia i les seves famílies.

El vídeo, que es pot veure a la pàgina de YouTube del Col·legi, fa èmfasi en la capacitat de la fisioteràpia per augmentar l'autonomia de les persones que tenen ELA, mitjançant la planificació d'exercicis terapèutics que ajuden a resoldre les alteracions posturals i el dolor associat a la malaltia.

L'ELA es caracteritza per generar debilitat muscular, que avança progressivament cap a la paràlisi a mesura que s'estén d'una zona corporal a una altra. Afecta la mobilitat, la comunicació, la deglució i la respiració, encara que els sentits, l'intel·lecte i els músculs oculars es mantenen intactes.

La fisioteràpia, en cap cas, no pot revertir ni prevenir el procés degeneratiu que provoca l'ELA, però contribueix significativament a minimitzar les conseqüències de la pèrdua de mobilitat, alhora que és una palanca d'ajuda per mantenir el major grau d'autonomia possible en les persones afectades. Al principi el diagnòstic pot crear incredulitat o por en la persona que la pateix, per la qual cosa és important donar suport i ajudar en totes les etapes de l'evolució, planificant exercicis terapèutics per resoldre alteracions posturals, reduir la rigidesa muscular o abordar el dolor en cadascuna de les fases, tal com s'explica al vídeo.

A més d'evitar retraccions dels músculs o alleujar el dolor derivat de postures mantingudes, el treball del fisioterapeuta s'ocupa de la cura respiratòria o de com adaptar els gestos diaris a les limitacions funcionals de cada persona en les diferents etapes de la malaltia.

En el conjunt d'Espanya, cada any es diagnostiquen 900 pacients amb una esperança de vida mitjana d'entre 2 i 5 anys. La duresa d'aquesta malaltia exigeix el compromís del conjunt del sistema de salut per oferir a les famílies un suport que és imprescindible per dignificar el procés. La fisioteràpia és un element clau en aquest suport.

cfc@fisioterapeutes.cat  
www.fisioterapeutes.cat