

# El paper de la fisioteràpia en la pandèmia de la Covid-19

Salut (/categoria/salut)

Catalunya (/territori/catalunya)

Dimecres, 4 d'agost de 2021 | 11:30 h

0 (<https://www.social.cat/opinio/14997/el-paper-de-la-fisioterapia-en-la-pandemia-de-la-covid-19#comentaris>)



**Alex Ginés (opinions/autor/alex-gines)**

Coordinador de Fisioteràpia i Teràpia Ocupacional de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Segueix-nos a Facebook per estar al corrent de les últimes novetats

**Per explicar la importància de la fisioteràpia durant la pandèmia de la Covid-19, és**

**necessari fer un petit resum** per posar en context el que com a fisioterapeutes vam aportar i encara continuem aportant com a professionals sanitaris en el Sistema Català de Salut. El dia 26 de febrer 2020 es coneix el primer cas d'infecció pel Coronavirus SARS-CoV-2, el 5 de març es notifica el primer cas greu a Catalunya, el 10 de març es publica ja l'expansió descontrolada del virus, el 13 de març se suspèn tota l'activitat docent i el 14 del mateix més el govern de l'estat espanyol declara l'estat d'alarma. Ningú posa en dubte que aquests dies i durant pràcticament any i mig això ha suposat un dels majors reptes sanitaris al nostre país i al món.

**Pràcticament en menys d'un mes tots els recursos humans, tècnics i logístic de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron es van anar adaptant a situacions canviants amb una velocitat de vertigen** per atendre la nostra població en una situació sanitària d'extrema gravetat. Durant l'entrada dels primers malalts de Covid-19 a urgències i a les UCI de l'Hospital, ja el dia 11 de març a la sessió clínica habitual de la Unitat de RHB Cardiorespiratòria i Crítics del Servei de Medicina Física de Vall d'Hebron es planteja el paper de la fisioteràpia enfront d'una infecció vírica extremadament complexa.

**Una de les primeres conclusions va ser que la fisioteràpia havia d'atendre a la situació de les UCI a l'Hospital** i en especial a dues situacions clíniques: la primera a l'atenció respiratòria, encara que vam discutir molt si era necessària en una pneumònia, però en poc temps vam veure que era més que una pneumònia, i la segona la mobilització dels pacients sedats. Totes dues per reforçar en la manera que fos possible l'atenció clínica en un context d'un virus altament infecciós.

**Segons han anat passant els dies, és ja per tots conegut la importància de la rehabilitació i en concret la fisioteràpia**, no només a l'atenció clínica aguda que es va realitzar entre el 16 de març fins a la primera setmana de maig que va portar a treballar ininterrompudament cada dia de la setmana als diferents dispositius de malalts crítics de l'Hospital. En concret a 22 fisioterapeutes especialitzats en fisioteràpia cardiorespiratòria i crítics i altres 20 fisioterapeutes a les diferents plantes de l'hospital per tal de minimitzar les seqüeles respiratòries, neurològiques i múscul esquelètiques que deixava la Covid-19. Pràcticament tota la plantilla del Servei de Medicina Física i Rehabilitació (metges i metgesses, terapeutes ocupacionals, logopedes, TCAIS, monitors i monitores i auxiliars administratives) es va implicar de manera decidida des de l'inici d'aquesta situació pandèmica.

**Ara ja passades cinc onades d'aquesta pandèmia veiem la gran importància de la fisioteràpia per als malalts infectats per la Covid-19.** I no només en els malalts que han passat per l'UCI, sinó també en les afectacions respiratòries i motores que persisteixen en moltíssimes persones. Durant molt de temps continuarà sent un gran repte d'atenció assistencial pels diferents Serveis Especialitzats de Rehabilitació i en especial per la fisioteràpia, que haurà de continuar donant una resposta clínica eficaç de qualitat i eficient reduint costos humans, temps de rehabilitació i visites mèdiques.

**Una de les grans satisfaccions que els i les fisioterapeutes hem tingut, no únicament pels que treballem un entorn hospitalari, sinó tots els que treballen als diversos nivells assistencials, és sentir-nos molt orgullosos** d'haver participat en un acte sanitari amb

professionalitat, qualitat científica i humanitat fent sempre equip amb els nostres metges i metgesses rehabilitadors. Sempre tot el col·lectiu de fisioterapeutes ens hem donat suport i hem anat compartint les nostres experiències clíniques tant a escala nacional com internacional. Així cal destacar el gran paper de suport docent, clínic i de divulgació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

**En aquests moments ens sentim molt agraïts del bon reconeixement que la fisioteràpia ha tingut i, de ben segur, seguirà tenint per part de les direccions d'hospitals, diferents serveis mèdics, institucions i ciutadans. Com col·lectiu sanitari que som ens encoratja situar-nos com a actors claus i continuar col·laborant amb tota la nostra il·lusió, preparació clínica, docent, científica, innovadora i sobretot humana per donar respostes i continuar contribuint a la qualitat assistencial del Sistema Sanitari Català.**

---

Subscriu-te al butlletí (butlleti) de **Social.cat** per rebre les últimes novetats al teu correu.

---