



**Tennis.** Suma a l'obert dels EUA contra Berrettini el seu 26è triomf seguit en tornejos de Grand Slam i jugarà contra Zverev (4)

## Djokovic ja és semifinalista a Nova York

J.M.  
BARCELONA / NOVA YORK

Novak Djokovic (1) va fer una nova demostració de força superant l'italià Matteo Berrettini per 5-7, 6-2, 6-2 i 6-3 en 3h26 i jugarà avui les seves dotzenes semifinals en l'obert dels EUA contra l'alemany Alexander Zverev (4). El serbi és ara mateix a dos triomfs de completar el títol en els quatre tornejos de Grand Slam del curs, una gesta que ningú no aconsegueix des que Rod Laver la va celebrar el 1969. Suma 26 triomfs seguits des de l'obert d'Àustria en els tornejos de la màxima graduació i busca el seu 21è títol Grand Slam per desempatar amb Roger Federer i Rafa Nadal.

Malgrat que el balcànic va sortir plenament concentrat i activat a diferència d'alguns dels partits precedents, Berrettini,



Djokovic ■ EFE / EPA / J. SZENES

firm amb el servei i la dreta, li va plantar cara de valent en el primer acte. En els tres posteriors, Djokovic va ser una piconadora i va infligir la quarta derrota en quatre partits al transalpí, al qual va vèncer en la final de Wimbledon i també en els quarts de final del Roland Garros també aquest exercici. L'altra semifinal la jugaran el rus Daniil Medvédev (2) i el canadenc Felix Auger-Aliassime (12). ■

## La grega Sakkari derrota Pliskova

Una eficiència brutal amb el servei va catapultar la grega Maria Sakkari (17) contra la txeca Karolina Pliskova (4) en l'enèsima sorpresa del quadre femení: 6-4 i 6-4. Agressiva i amb una gran convicció, Sakkari només va cedir

dos punts amb el primer i sis amb el segon i no va concedir cap trencament. Repeteix les semifinals de Roland Garros i s'enfrontarà a anglesa de 18 anys nascuda a Toronto Emma Raducanu (150a de la WTA).

## BREUS

### HOQUEI PATINS

**Llorca, a punt per a l'alta mèdica.** El jugador del Barça Sergi Llorca és a punt de rebre l'alta mèdica si continua progressant adequadament en els últims entrenaments i entraria en la convocatòria d'Edu Castro per jugar la semifinal de la supercopa contra el Noia (21 h). Llorca es va sotmetre a una artroscòpia a l'espatlla dreta aquest estiu perquè el curs passat va tenir molèsties. ■

### BÀSQUET

**Frida Eldebrink també es lesiona.** L'escorta sueca s'afegeix a la llista de baixes de l'Spar Girona per a la Lliga Catalana per a Iho López, María Araújo i Laia Palau, a més de Michaela Onyenwere i Kennedy Burke en la WNBA. Palau té una lesió muscular al bessó de la cama dreta i Eldebrink problemes en un dit de la mà esquerra. Alfred Julbe disposa des d'ahir d'Astou Traoré. ■

nien gaire. Van ser jornades dures.

### Quin ressò se'n van fer als mitjans a Portugal?

No arribava gran cosa. Catalunya sortia a les notícies quan hi havia grans manifestacions o per la l'actuació de la policia l'1 d'octubre. La gent s'ho mirava, però ens passa a tots que quan no ens toca de prop no en fem tant de cas. Es veu sovint amb desgràcies que passen al Mediterrani, per exemple, i fem com si no passés res.

### Com van viure el confinament?

A Portugal ens van tancar molt aviat, van ser dels primers que van reaccionar. Vam estar confinats com tothom i per sort teníem una casa bastant gran amb jardí i ho vam passar de la millor manera possible.

### Es va contagiar.

Sí, el desembre passat un company me'l va passar al vestidor. Crec que em vaig contagiar quan estava a la banqueta. Els quatre de la família vam donar positiu. Tots vam tenir febre tres dies i vam estar bastant tocadets. L'Anna encara té seqüeles i els meus dos fills i jo no em vam tenir. En els primers entrenaments em cansava més, però vaig recuperar la normalitat.

### L'hoquei ha canviat molt en vint anys.

El nou reglament ha canviat la manera de jugar. I cada cop més, en l'esport modern, els equips surten a pressionar a pista contrària. Fa vint anys no es veia i fa quaranta, quan els equips es tancaven en un quadre, encara menys. Llavors es marcava a distància. ■

## BREUS

### MOTOR. MOTO GP

### Viñales comença l'etapa a Aprilia

**Barcelona.** Maverick Viñales enceta avui al circuit de MotorLand en la tretzena de les disset curses del mundial de MotoGP l'etapa a l'equip Aprilia al costat del seu amic Aleix Espargaró, amb el qual ja havia coincidit el 2015 a Suzuki, quan el gironí va se *rookie* de l'any en la categoria reina (12è). Viñales, que ha rescindit el seu contacte amb Yamaha, irromp en la firma italiana per sumar en un moment dolç després del podi d'Espargaró, el primer de la marca a MotoGP, diumenge passat a Silverstone. Es trobarà, doncs, la millor versió de la RS-GP, en el marc d'un equip que el 2022 serà oficial. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## La Covid persistent, protagonista del Dia Mundial de la Fisioteràpia

La temàtica escollida amb què vam celebrar el dimecres 8 de setembre el Dia Mundial de la Fisioteràpia és la Covid persistent. El Col·legi va difondre, igual que tots els organismes oficials vinculats a la fisioteràpia, el següent missatge: "La Covid persistent no afecta tothom de la mateixa manera. Un fisioterapeuta et podrà ajudar a fer front als símptomes de la Covid persistent."

El fet que siguin milions les persones que han donat positiu per Covid i que han desenvolupat la malaltia obliga tots els professionals sanitaris i els sistemes de salut a pensar molt seriosament en la Covid persistent i a posar les eines necessàries per poder-hi fer front, atès que alguns dels símptomes són molt invalidants i afecten persones de qualsevol edat. Fins i tot els nens experimenten símptomes similars als dels adults.

La Covid persistent pot afectar de la mateixa manera tant les persones que han estat hospitalitzades com les que s'han recuperat a casa. Les persones que hagin experimentat una versió lleu o greu de la malaltia poden continuar tenint símptomes de manera prolongada. Per les seves característiques, la Covid és una malaltia multisistèmica; hi ha més de 200 símptomes llistats que es produeixen en combinacions variables i que poden fluctuar tant en patrons predictibles com imprevisibles. Queda encara molt per estudiar i només el temps anirà confirmant les hipòtesis i aclarint quina és la manera d'actuar davant d'aquesta.

Els símptomes més comuns són la fatiga extrema, la baixa tolerància a l'exercici físic i els problemes de memòria i concentració. Però també hi ha altres símptomes, com ara insuficiència respiratòria, dolor al pit, insomni, palpitations cardíques, mareig, dolor muscular, etc.

L'Organització Mundial de la Salut recomana que la rehabilitació inclogui educar les persones sobre com reprendre les activitats quotidianes de manera conservadora, a un ritme adequat que sigui segur per als nivells d'energia dins dels límits dels símptomes actuals, i no s'ha de portar l'esforç fins al punt de fatiga o empitjorament dels símptomes. Independentment d'aquests símptomes, el fisioterapeuta ha de fer un estudi individualitzat per conèixer quines poden ser les causes subjacents, abans d'iniciar el tractament. Cal entendre molt bé quina és la causa real de símptomes com ara el dolor al pit, la fatiga, els marejos o la baixa saturació d'oxigen, per poder-hi donar una resposta adequada. La prescripció d'exercici s'ha d'abordar amb cura per minimitzar el risc i garantir que els programes d'exercici siguin reparadors.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
cfc@fisioterapeutes.cat  
www.fisioterapeutes.cat