

# ssitat



bar al camp del Leganés, amb molt patiment i gràcies a un gol de Mamadou Sylla. Era en la cinquena jornada –tot i que el Girona no havia disputat les dues primeres– i en el segon desplaçament de l'equip, pressionat per dues derrotes seguides, al camp de l'Sporting i a casa contra el Fuenlabrada. ■

## El primer triomf a domicili del Girona en la LFP

### Curs 2008/09

Celta-Girona.....0-1 (j. 1)

### Curs 2009/10

Salamanca-Girona..0-1 (j. 10)

### Curs 2010/11

Barça B-Girona.....1-2 (j. 19)

### Curs 2011/12

Sabadell-Girona.....2-3 (j. 35)

### Curs 2012/13

Guadalajara-Girona...1-5 (j. 2)

### Curs 2013/14

Eibar-Girona.....0-3 (j. 2)

### Curs 2014/15

Alcorcón-Girona.....1-2 (j. 2)

### Curs 2015/16

Bilbao Ath. - Girona...0-1 (j. 1)

### Curs 2016/17

Getafe-Girona.....0-2 (j. 7)

### Curs 2017/18

Deportivo-Girona.....1-2 (j. 9)

### Curs 2018/19

Vila-real - Girona.....0-1 (j. 3)

### Curs 2019/20

Racing-Girona.....0-3 (j. 10)

### Curs 2020/21

Leganés-Girona.....0-1 (j. 5)\*

\*El Girona va començar la lliga amb el campionat ja iniciat i el del Leganés era el seu tercer partit. Per tant, la victòria seria com si s'hagués produït en la jornada 3.

### Curs 2021/22

?

**Barça.** Es farà al Palau Blaugrana i hi haurà nou punts en l'ordre del dia. Hi ha 4.452 socis convocats

## Assemblea, el dia 17

L'Esportiu  
BARCELONA

L'assemblea de socis compromissaris del FC Barcelona ja té data i lloc de celebració. Finalment se celebrarà el 17 d'octubre al Palau Blaugrana. Un total de 4.452 socis estaran convocats a aquesta assemblea, que tindrà nou punts en l'ordre del dia. Els més re-

levantos són la votació de l'exercici econòmic corresponent a la temporada 2020/21, l'aprovació del pressupost de l'exercici econòmic corresponent a la temporada 2021/22, l'aprovació de l'obtenció del finançament per l'Espai Barça i l'autorització per vendre un percentatge de Barça Studios a inversors. ■

## BREUS

### BARÇA

**Emre Demir, lligat.** El Barça va oficialitzar el fitxatge d'Emre Demir (17 anys). El cost de l'operació és de 2 milions d'euros més variables i el turc signarà fins al 2027. La clàusula de rescissió serà de 400 milions d'euros. El jugador romandrà al Kayserispor fins al final d'aquesta temporada i s'incorporarà al Barça B a partir de la pròxima. ■

### ESPANYOL

**Aire amb el primer triomf.** La primera victòria de la temporada, contra l'Alavés, va ser tot un bàlsam per al vestidor de l'Espanyol. "S'ha de ser realista i era importantíssim", va dir Sergi Darder. "No guanyar ens ficava en una situació complicada. No hauria estat res definitiu, però era una victòria que necessitàvem", va expressar el migcampista. ■

### GIRONA

**Acord global de patrocini.** El Girona forma part d'un acord entre el City Football Group i Nissan, que serà la marca de vehicles oficials del grup les pròximes quatre temporades. Nissan cedirà una flota de vehicles que facilitarà la logística del dia a dia del club. ■

### 1a DIVISIÓ FEF

**El Costa Brava, a Royalverd.** La UE Costa Brava ha tancat un acord de col·laboració amb Royalverd pel qual l'equip d'Oriol Alsina podrà fer servir el centre d'entrenament que té l'empresa a la Vall d'en Bas. Des de fa anys, les instal·lacions han estat habituals per a equips com l'Olot, el Barça femení, el Nàstic, l'Espanyol, el Sabadell o diversos clubs estrangers. ■

### SEGONA DIVISIÓ FEF

**Els valors de l'Europa.** El conjunt escapulat s'ha declarat antifeixista, antimasclista, antihomòfob, antiracista i antibullying amb un lema que apareixerà a les samarretes dels primers equips masculí i femení. ■



Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

## La fisioteràpia alleuja el dolor dels pacients amb hemofília

L'hemofília és una malaltia considerada rara i que afecta unes 3.000 persones a tot Espanya. Com a malaltia congènita, amb una incidència baixa, afecta només els homes. Es caracteritza per una alteració de la coagulació de la sang a causa de la manca de proteïnes coagulants suficients. Els petits talls no solen ser un gran problema, però el sagnat profund dins del cos, especialment en els genolls, turmells i colzes, condueix a una menor mobilitat i, per tant, afebleixen i atrofien la musculatura de qui ho pateix. Les lesions més freqüents són: hemartrosi, sinovitis, hematomes musculars i artropaties hemofíliques.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya recomana activar, per als malalts d'hemofília, un tractament de fisioteràpia que millora la condició física, la mobilitat i alleuja el dolor en pacients amb aquesta malaltia rara, crònica i hereditària. El tractament de fisioteràpia és molt important per prevenir i tractar les seqüeles musculoesquelètiques i alleujar el dolor en pacients amb hemofília. Els tractaments afavoreixen l'eliminació de l'hematoma, la reabsorció de la sang i s'actua sobre el procés inflamatori.

La fisioteràpia utilitza, amb aquests pacients, eines com l'exercici terapèutic prescrit segons la condició física del pacient per adaptar-lo a les seves necessitats específiques i sempre tenint en compte el tractament farmacològic imposat per l'hematòleg. Entre d'altres pràctiques aconsellables destaquen la cinesiteràpia, la termoteràpia, l'electroteràpia, la magnetoteràpia, la teràpia làser, la hidroteràpia i l'ecografia, sense oblidar el paper protagonista que també hi té l'educació de pacients i familiars.

El tractament amb fisioteràpia aconseguirà finalment alleujar el dolor i els trastorns sensorials, ajudar en la reabsorció hemorràgica i el procés inflamatori, aconseguir una condició física adequada i prevenir i tractar lesions i seqüeles que es puguin patir.

En definitiva, la figura del fisioterapeuta ajuda a millorar la qualitat de vida del pacient amb hemofília, promovent una vida més activa, així com la prevenció i maneig de les complicacions musculars i articulars que solen acompanyar aquesta malaltia. Fins ara, no era costum pensar en fisioteràpia en el tractament dels malalts d'hemofília, però cada cop més professionals sanitaris entenen l'efecte positiu que té per als seus pacients. I les associacions de malalts també estan divulgant cada cop més aquests beneficis.

cfc@fisioterapeutes.cat  
www.fisioterapeutes.cat

SEAT

Nou  
**SEAT Ibiza**  
#NomésAmbElsMeusAmics

Proauto

Girona | Figueres | Olot  
Mont-ras | Sant Feliu de Guíxols  
proauto.seat



Consum mitjà combinat 3,7 a 4,0 l/100 km (GNCI) i de 4,9 a 6,4 l/100 km. Emissions ponderades de CO<sub>2</sub> de 95 a 114 g/km. (Valors WLTP).  
Imatge acabat SEAT Ibiza FR amb opcions.