

BREUS

TENNIS. ATP

Djokovic torna al febrer a Dubai

Barcelona. El serbi Novak Djokovic, que podria perdre el número u del tennis mundial si Daniil Medvédev guanya el títol en l'obert d'Austràlia, té previst tornar a les pistes en l'ATP 500 de Dubai –torneig que ha guanyat cinc vegades–, que es jugarà del 21 al 26 de febrer. La competició aplegarà quatre jugadors d'entre els deu millors i nou dels vint primers. Djokovic no ha pogut defensar el títol a Melbourne perquè les autoritats australianes li van revocar el visat perquè no estava vacunat i el van deportar. Als Emirats Àrabs no s'exigeix acreditar la pauta de vacunació, tot i que haurà de presentar diverses PCR. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Lluitar contra la covid persistent

Entre el 10% i el 15% de les persones que es contagien de covid-19, independentment del grau d'afectació, tenen afecions posteriors que es poden arribar a convertir en cròniques. Tres de cada quatre persones que pateixen covid persistent després dels sis mesos segueixen experimentant malestar general, dispnea, dolor muscular, fatiga, símptomes neurològics, alteracions digestives, problemes de memòria, de concentració, insomni, manca d'olfacte i de gust, etc.

Des de la fisioteràpia es pot ajudar les persones que pateixen covid persistent a recuperar la mobilitat, la força i a millorar la respiració, entre d'altres beneficis. Per aquesta raó, els fisioterapeutes catalans reclamem una major atenció per part de les administracions per tal de prendre mesures que ajudin a tractar la covid persistent, un problema que està íntimament relacionat amb el volum de contagis i que es pot agreujar encara més en un futur amb les dades actuals d'afectació.

La fisioteràpia pot ajudar a través de l'exercici terapèutic, planificat, individualitzat i supervisat per un professional de la fisioteràpia que ajudarà a reduir aquests símptomes i a restituir, a poc a poc, la funcionalitat perduda o minvada. També té un paper fonamental la fisioteràpia respiratòria, reeducant el patró ventilatori, drenant secrecions si n'hi ha, flexibilitzant la caixa toràcica i restaurant la funció diafragmàtica. Pel que fa a teràpia manual, es poden utilitzar també diferents tècniques per abordar dolors musculars i/o articulars. Finalment, els fisioterapeutes també poden oferir conceptes clau en educació sanitària, donant consells i recomanacions per a l'autogestió de la dispnea, la fatiga i la malaltia en general.

Com podem saber que tenim covid persistent? La infecció aguda pel virus pot causar diferents manifestacions clíniques, principalment respiratòries, encara que també es pot presentar de forma asimptomàtica. Pel que fa a l'evolució de la malaltia, pot ser que després del contagi els símptomes finalitzin, habitualment, abans de quatre setmanes. Una segona opció és que apareguin seqüeles derivades del procés infecció, especialment si s'ha desenvolupat greument. En tercer lloc, i aquí és on parlaríem de covid persistent, pot ser que els signes i símptomes es mantinguin més de dotze setmanes. Els símptomes poden ser els mateixos que els de la fase aguda o també se'n poden presentar altres de diferents.

La pandèmia ha deixat palès com d'important és la intervenció de la fisioteràpia en el conjunt del sistema sanitari, des de la tasca a les UCI fins als cribratges i el tractament posterior de la covid persistent.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tennis. Obert d'Austràlia. L'australiana esborra Keys per 6-1 i 6-3 i jugarà la final contra la nord-americana, que anul·la Swiatek: 6-4 i 6-1

Monòlegs de Barty i Collins

Joan Martí

BARCELONA / MELBOURNE

Danielle Collins (27), la tennista formada en el tennis universitari nord-americà i que s'autoanalitza els partits perquè no té entrenador, va celebrar ahir als 28 anys, amb la victòria per 6-4 i 6-1 en una hora i 18 minuts contra la desorientada polonesa Iga Swiatek (7), l'èxit més grandiloqüent de la seva carrera i jugarà demà la final de l'obert d'Austràlia (10.30 h, per Eurosport). La seva rival serà la figura local i favorita Ashleigh Barty (1), que domina el cara a cara per 3-1. La número u –més de cent setmanes– va esbandir per 6-1 i 6-3 la nord-americana Madison Keys, diluïda davant els recursos de la doble campiona de Grand Salm, que aplica un patró de joc *vintage* amb canvis d'altures, revés tallat i intel·ligència i que fins ara s'ha passejat.

Collins es va donar a conèixer quan va ser semifinalista a Melbourne el 2019, després d'haver arribat al circuit més tard del que acostuma a ser habitual, i reivindicava de nou el seu joc ultraagressiu. Amb una gran determinació i



Barty i Collins, alegres ■ EFE / EPA / DAVE HUNT



revés d'angle impossible va permetre a la de Florida certificar el primer trencament del segon acte (1-0), que marcava el terreny. En un escenari d'entrada calcat del del primer set, es va situar amb 3-0 i va certificar el monòleg amb una restada en la segona pilota de partit.

Exhibició 'aussie'

La varietat de recursos i en la construcció tàctica dels punts d'Ashleigh Barty, amb un servei inexpugnable més col·locat que no pas potent que no va cedir mai –0/2 per a Keys–, va minimitzar una jugadora que havia enlluernat en el seu retorn a l'elit i que, de fet, va signar una exhibició contra Paula Badosa. Barty, que no ha perdut cap set i només ha concedit 21 jocs en sis partits aplicant la llei del mínim desgast –6 h i 6 minuts en pista–, haurà de suportar la pressió d'un país de gran tradició però que viu una sequera gairebé endèmica. Fa 44 anys, des que Chris O'Neil va derrotar el 1978 la nord-americana Betsy Nagelsen, que cap australiana no obté el títol. La darrera finalista va ser fa 42 anys Wendy Turnbull, derrotada per la txeca Hana Madlikova. ■

Les dades

86%

de punts amb el primer va guanyar Barty (24/28) i un 67% amb el segon (12/18): així no es pot perdre

27

cops guanyadors va connectar Collins, que penalitza, i molt, els segons serveis rivals

molt ràpida de mans i de cames, va aclaparar la jove polonesa de 20 anys amb una sortida fulgurant: 4-0 amb dos *breaks*. La campiona de Roland Garros 2020 no se'n sabia avenir. No obstant el ruixat, a poc a poc va anar agafant el fil (4-2). Però Collins no estava per orgues i li va endos-

sar el *contrabreak* (5-2). La polonesa va tornar a estirar la corda (5-3) amb un segon trencament –doble falta rival– i va corroborar la reacció amb el servei (5-4). La nord-americana va fulminar la incertesa amb valentia i dos punts de servei que van minimitzar una doble falta (6-4). Un

Semifinals de dobles. El català i l'argentí Zeballos cauen contra Kokkinakis-Kyrgios

Granollers, a les portes

J.M.

BARCELONA / MELBOURNE

Marcel Granollers i Horacio Zeballos (3) van perdre per 7-6 (4) i 6-4 contra els australians convidats per l'organització Thanasi Kokkinakis i Nick Kyrgios i es van quedar a un pas de la final de l'obert d'Austràlia. Amb el públic abocat lògicament a favor de la parella local en la millor entrada fins aquell moment del torneig a la Rod Laver Arena, Kokkinakis –el millor de tots qua-

tre– i Kyrgios, jugadors habituals del quadre individual, van rendibilitzar el potencial del seu servei i jugaran la final contra els seus compatriotes Ebdend-Purcell, que van vèncer el nord-americà Ram i l'anglès Salisbury (2) per 6-3 i 7-6 (9). Granollers va perdre el seu servei a l'inici del segon set. Però la parella va reaccionar trencant. Kyrgios, incorregible, va culpar del *break* una part de la graderia per haver-lo distret. Malauradament, els australians van acabar segellant el triomf quan,



Kokkinakis i Kyrgios, eufòrics ■ EFE / EPA / DAVE HUNT

amb 5-4, el barceloní va tornar a cedir el servei. "He jugat molts partits individuals aquí, amb ambients increïbles, però res supera això", va declarar Kyrgios. Granollers buscava la seva cinquena final de Grand Slam i el seu primer títol en la seva tercera

semifinal a Austràlia (2013 i 2016). El barceloní, d'altra banda, ha estat convocat per Sergi Bruguera per jugar la copa Davis contra Romania el 4 i 5 de març a Marbella al costat d'Alcaraz, Bautista, Carreño i Davydov. ■