

BREUS

PATINATGE. WORLD SKATE GAMES

Pau Garcia (AS Cunit) marca el terreny i fa rècord en disc curt

Buenos Aires. El patinador de Parets de Vallès Pau Garcia (AS Cunit), que defensa el títol de campió del món absolut i que als World Roller Games de Barcelona 2019 va ser campió mundial júnior, va ser el millor en el disc curt i ha començat a imposar la seva llei establint un nou rècord en curt amb 103.28 punts. El sorità Héctor Díez va ser segon. En femení, Carla Escrich (CP Caldes d'Estrac) i Andrea Silva (CP Aldea) van ser tercera i quarta, respectivament. La dominadora del disc curt va ser la gran italiana Rebecca Tarlazzi, campiona a Barcelona 2019 i Nanning 2017 i dominadora de la disciplina en els darrers anys, amb tretze títols mundials en el palmarès. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia també és recerca

La recerca és un dels pilars en què s'ha de recolzar qual-sevol professió per evolucionar en el seu coneixement. Encara que habitualment sembli complicat, el procés d'investigar es pot simplificar en el fet de plantejar-se una pregunta i buscar-ne la resposta. Una cosa tan senzilla com això és investigar.

Ara bé, investigar comporta certs passos, els quals milloraran sempre el coneixement de què disposa un professional, atès que per fer-se aquesta pregunta haurà de tenir cert coneixement del context, així com una cosa imprescindible: curiositat i ganes de qüestionar les seves idees. Per això, la recerca no només serveix perquè una ciència creixi en coneixement de qualitat, sinó perquè els professionals que la practiquen de manera assistencial, en aquest cas els fisioterapeutes, incorporin aquest coneixement en el seu dia a dia.

Així es pot entendre millor la fisioteràpia basada en l'evidència. D'una banda, és important que el coneixement que publiquen els investigadors arribi al fisioterapeuta i per això és tan decisiu apostar a tots els nivells per la recerca. Després, hi hem d'afegir el compromís dels i les professionals per actualitzar-se de manera continuada amb lectures d'evidències científiques. Després, si a la mateixa consulta hi afegim l'experiència clínica del professional i les preferències de la persona que s'ha de tractar d'acord amb el seu passat i amb les teves preferències a l'hora de ser tractat, ja tens davant teu la fisioteràpia basada en l'evidència.

La recerca és una de les pedres angulars en què s'ha de basar la fisioteràpia per avançar i, aplicada a la pràctica clínica, ens aporta eines i solucions que afegeixen qualitat a la intervenció i, sobretot, milloren la qualitat de vida de les persones i la seva capacitat per tenir una plena recuperació en els casos en què aquesta és possible. A Catalunya disposem d'una xarxa important de centres universitaris amb estudis de fisioteràpia i, per tant, hi ha potencial també per construir una infraestructura de recerca en fisioteràpia per tal d'atraure talent i també per retenir-ne. Aquesta aposta per la recerca ha de trobar el suport de tots els agents implicats, especialment les administracions, els centres hospitalaris, la resta de professionals sanitaris i també la iniciativa privada, que pot intuir el potencial de creixement de determinats projectes. Com a professió jove, la fisioteràpia té un llarg camí per recórrer en recerca i tot el potencial per poder fer-ho de manera reeixida.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

MotoGP. A més dels 23 punts sobre Quartararo, l'únic que el pot avançar si guanya i ell és 15è o pitjor, l'any passat va vèncer en el propici circuit

Bagnaia ho té tot de cara per ser campió a Xest

J.M. BARCELONA

L'italià Francesco Pecco Bagnaia (Ducati) arriba a València, escenari aquest cap de setmana de l'últim gran premi de la temporada, el del País Valencià al circuit Ricardo Tormo de Xest, amb tots els asos a la màniga per convertir-se, per primera vegada en la seva carrera esportiva, en campió del món de MotoGP. Bagnaia, vencedor de la cursa valenciana de la temporada passada, uneix a aquesta circumstància el fet que el seu avantatge en la classificació provisional del mundial és de 23 punts respecte a qui ja és el seu únic rival en la cursa pel títol, l'actual campió, el francès Fabio Quartararo (Yamaha). Els comptes són prou favorables per a l'italià, ja que Quartararo necessita guanyar i que l'italià sigui quinzè o pitjor o que no puntuï. La presència de set Ducati en la graella i el pacte lògic de no agressió faciliten la feina a l'italià. En cas d'empat a punts per nombre de victòries -7 per 3-, el títol seria per al representant de Ducati. Serà la cinquena vegada que el títol es decideix a Xest. "És un cap de setmana important, però arribo tranquil i amb serenitat", diu Bagnaia.

Amb aquest escenari i tenint també en compte que el traçat valencià no li



Els seguidors de Pecco Bagnaia ja ho donaven per fet a Sepang ■ EFE / EPA / FAZRY ISMAIL

Alex defensa el tercer lloc

També volen acabar l'any amb el millor regust els catalans d'Aprilia Alex Espargaró i Maverick Viñales. A Espargaró li hauria agradat lluitar pel títol fins a l'última cursa, però en els últims grans premis ni la fortuna ni el rendiment general l'han ajudat, encara que ja cal pensar en positiu per

al 2023. Granollers intentarà lluitar pel podi al Ricardo Tormo per defensar el tercer lloc de la general del mundial (212 punts). Està amenaçat per Enea Bastianini (211) i per Jack Miller (189). Alex Rins i Joan Mir, per la seva banda, tanquen l'etapa a Suzuka, que deixa el mundial.

va gens malament, a l'italià, ja que hi va guanyar l'any passat, Quartararo està contra les cordes, si bé, com ell ja va assegurar a Malàisia després d'evitar la primera pilota de títol, perseverarà fins a l'últim segon.

Al marge de la resolució

del títol, els principals pilots de MotoGP tenen l'estímul de tancar la temporada amb el millor resultat possible. És el cas del ceriverí Marc Márquez (Honda). Una bona cursa seria la millor manera de començar la temporada 2023, després de dos anys

La dada

14è

Posició que asseguraria el títol a Bagnaia encara que Quartararo guanyés el GP del País Valencià

de penúries, problemes físics i intervencions quirúrgiques que, segons sembla en els últims mesos, ara sí que han aconseguit resoldre els seus problemes en un ferit braç dret. El vuit vegades campió del món necessita aquesta victòria per recuperar plenament la confiança a tornar a ser qui ha estat al llarg de la dècada anterior, però no és l'únic. ■

González, bronze en els WSG 2022

La patinadora catalana Luisa González (CPV El Prat), que ja va brillar en els World Roller Games de Barcelona 2019, es va penjar ahir la medalla de bronze en la modalitat d'una volta a l'esprint en circuit de patinatge de velocitat. González estrena el seu medaller als World Skate Games Argentina 2022. La catalana havia acabat novena a la prova dels 200 m en pista. ■ BER-

NARDO SENSO

