

BREUS

HOQUEI SOBRE PATINS. OK LLIGA

Aranda dirigirà el Vilafranca

Vilafranca del Penedès. El Vilafranca ja té nou entrenador. Toni Aranda es farà càrrec del primer equip per intentar que surti de la cua de l'OK Lliga. El club vilafranquí va rescindir el contracte de Toni Porta a principi de setmana. El Vilafranca no ha sumat cap punt en les vuit primeres jornades i la derrota a casa contra el Girona (2-3), un equip de la zona baixa, va precipitar el canvi. El pròxim compromís del Vilafranca, el primer amb Toni Aranda com a tècnic, serà diumenge a la pista de l'Arenys de Munt contra l'altre equip que és a la zona de descens. ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

L'atenció primària i la fisioteràpia es necessiten mútuament

A la Nit de la Fisioteràpia, que va tenir lloc el 24 de novembre, vam poder comprovar que, finalment, sembla que tot s'alinea per poder aconseguir que la fisioteràpia s'integri definitivament en l'atenció primària. El conseller Balcells confirmava que 366 fisioterapeutes s'incorporaran al sistema durant el 2023. És una reivindicació que tota la professió, i el Col·legi de Fisioterapeutes en particular, ha reclamat des de fa molts anys.

Més enllà dels números concrets d'incorporacions, el major motiu d'orgull per a la professió és que ja estem sent considerats de manera gairebé unànime com a professionals sanitaris essencials, amb el suport de metges i infermeres, però també del conjunt d'agents del sector i gestors de salut.

Durant els propers 12 mesos, els centres d'atenció primària de tot Catalunya podran començar a oferir serveis de fisioteràpia amb professionals col·legiats. Aquesta decisió aportarà avantatges a diferents nivells. El primer, des del punt de vista de funcionament del sistema sanitari, permetrà reduir les llistes d'espera en patologies d'alta prevalença i baixa complexitat com ara lumbàlgies, cervicàlgies, omàlgies, gonàlgies... D'aquesta manera, aconseguirem reduir la pressió sobre el sistema posant la ciutadania al centre del sistema, oferint-li els recursos necessaris per millorar la seva qualitat de vida.

A part d'aquest avantatge directe per a la ciutadania, aquesta mesura també serà un estalvi per al conjunt del sistema. Com han demostrat informes realitzats en països on la fisioteràpia està plenament integrada com el Regne Unit, cada euro invertit en fisioteràpia té un retorn de més de 4 en el conjunt de la societat perquè es redueixen el nombre d'hospitalitzacions i la despesa farmacèutica.

Per al Col·legi, la reivindicació ha de comportar que finalment hi pugui haver accés directe del ciutadà a la fisioteràpia en assistència primària. Segons les recomanacions de l'OMS, a la salut pública catalana necessitaríem 2.000 fisioterapeutes, comptant també els que presten el seu servei a l'àmbit hospitalari. Malgrat que estem molt lluny d'aquestes xifres, val a dir que es percep, com dèiem, un canvi d'actitud respecte a la fisioteràpia i també un major coneixement per part del conjunt dels ciutadans. Aquest canvi ens obliga a seguir treballant per divulgar els beneficis de la fisioteràpia i a apropar-nos a tots els agents per accelerar les mesures que sabem que són beneficioses per al conjunt de la ciutadania i, per descomptat, també per als més de 12.000 professionals col·legiats i col·legiades a Catalunya.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Girona. Els de Míchel s'enfrontaran als dos conjunts estrangers de primera durant l'estada a Estepona

Amistosos contra l'Standard i el Niça

Joel Sebastian
GIRONA

El Girona va anunciar ahir que disputarà dos partits amistosos contra l'Standard de Lieja belga i el Niça francès durant l'estada que farà entre el 4 i el 10 de desembre a Estepona. Els blanc-i-vermells s'enfrontaran a dos rivals de primera divisió en els seus respectius països, en el pla de preparació que han estipulat durant l'aturada per la disputa del mundial de Qatar i fins que no torni la competició, el 22 de desembre. Els de Míchel Sánchez jugaran a les instal·lacions on habitualment s'entrenaran, l'Estepona Football Center, contra l'Standard de Lieja, el dijous 8 de desembre, i el Niça, el dissabte 10 de desembre, tots dos a les 11 del matí.

El conjunt belga es troba actualment en la setena posició de la lliga, un campionat que ha guanyat en deu ocasions al llarg de la seva història, l'últim el 2009, i va arribar a participar en la fase de grups de la Champions League del



Stuani, durant un entrenament recent a La Vinya ■ GIRONA FC

Standard de Lieja

Els belgues són setens en una lliga que han guanyat deu vegades, l'últim en el 2009

curs 2009/10. El combinat francès és novè en el seu campionat i compta amb una plantilla plena de joves talents, tot i que amb alguna peça veterana com el danès Kasper Schmeichel, Dante, Schneiderlin o Aaron Ramsey, a més de Todibo, Pepé, Barkley, en-

Niça

Els francesos són novens i compten amb una plantilla jove però amb un gran potencial

tre d'altres.

Després del duel contra el Niça, el conjunt gironí donarà per acabada la concentració a terres andaluses i tornarà cap a casa per continuar-se entrenant a La Vinya, on té previst realitzar un tercer amistós de preparació. ■

Bàsquet. La catalana, que va dirigir el Picadero, l'Hospitalet, el Tortosa i el Masnou, va guanyar set títols de lliga i sis copes

Maria Planas, al Hall of Fame de la FIBA

L'Esportiu
BARCELONA

Maria Planas (Barcelona, 1936), reconeguda entrenadora i pionera del bàsquet català, va ingressar al Hall of Fame de la Federació Internacional de Bàsquet (FIBA), en un acte molt emotiu que es va celebrar dimecres, 30 de novembre, a la House of Basketball Patrick Baumann de Mies de Suïssa. En la cerimònia també es va condecorar Lisa Leslie i Geno Auriemma (Estats Units), Catarina Pollini (Itàlia), Jurgita Streimikyte-Vir-



Planas ■ @FCBQTECNIC

bickienne (Lituània), Mame Maty Mbengue (Senegal), Antonio Barbosa (Brasil) i Milan Ciga Vaso-

jevic (Sèrbia), que ha rebut una distinció *in memoriam*. Planas ha estat l'única dona a entrenar la selecció espanyola absoluta femenina, esdevenint una referent a l'elit. Va dirigir, entre altres equips, l'històric Picadero de Barcelona, el CB Hospitalet, el Sabor d'Abans Tortosa i el Microbank el Masnou, i va estar al capdavant del combinat estatal entre els anys 1978 i 1985. En el seu palmarès com a entrenadora sobresurten 7 títols de lliga, 6 de copa i un campionat d'Espanya de segona divisió. ■

BREUS



Anna Caula ■ ALBERT CANALEJO

MÉS ESPORT

Totesport, primer espai lúdic.

L'INEFC Barcelona va ser ahir la seu de la presentació de Totesport, el primer espai lúdic de l'esport femení per a infants i joves, que s'entrenarà en les festes nadalenes a l'Anella Olímpic de Montjuïc. Esportcat impulsa una nova proposta esportiva i lúdica que obrirà portes del 2 al 5 de gener a les instal·lacions de l'INEFC. Les esportistes Núria Picas, Laia Palau, Maica Garcia i Laia Sanz (a través d'un vídeo) van participar en l'acte i donaran suport al projecte com a madrines del nou espai lúdic. Totesport serà un aparador del talent i de l'esport femení de Catalunya, amb la participació d'una trentena d'entitats i clubs referents al país que tenen una trajectòria reconeguda. ■

MOTOR

Més quilòmetres cronometrats al Dakar.

El Dakar del 2023 tindrà 450 km més de trams cronometrats i s'amplia en dues etapes. Per quart any seguit es disputarà a les dunes d'Àrabia Saudita, i tindrà un total de 8.549 km, amb 4.708 de cronometrats. Es disputarà del 31 de gener al 15 de gener, amb 14 etapes. La presentació es va fer ahir a París i es va desvelar la varietat de terrenys. Pistes empedrades des de la primera etapa a Sea Camp, i a partir de la vuitena fins a la catorzena, amb final a Dammam, interminables dunes. La zona de l'Empty Quarter de les etapes 11 i 12, del tipus marató, sembla decisiva. ■