



RAMON AIGUADÉ

DECANO DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya reivindica la importancia de la profesión para conseguir una salud pública más eficiente.

“Los fisioterapeutas deben tener una mayor presencia en la sanidad pública”

“Son necesarios 2.000 especialistas para cumplir con los criterios que ha establecido la OMS”

► “Nuestra profesión es clave para rebajar la presión sobre el sistema y reducir el gasto farmacéutico”

Xavi Datzira

El decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ramon Aiguadé, considera que la profesión era como un gigante dormido, pero que cada vez está más despierto. Nacido en Balaguer en 1968, defiende que los más de 12.000 colegiados y colegiadas deberían ocupar más espacio y de mayor visibilidad en el sistema público de salud.

-¿Cómo han afrontado la pandemia desde el Col·legi?

-Con mucha incertidumbre, pero con una voluntad de servicio que creo que ha sido valorada por la profesión. En primer lugar, nos centramos en afrontar la emergencia sanitaria, activando una comunicación permanente con los y las colegiadas a través de redes sociales, aplicaciones de mensajería y medios de comunicación. Al poco tiempo, con el confinamiento, tuvimos que pensar también en la crisis económica activando líneas de ayudas directas en función de nuestras posibilidades.

-¿La covid-19 ha dado más visibilidad a la profesión?

-Esta es, seguramente, una de las pocas conclusiones positivas que ya podemos extraer de estos dos años. Los y las fisioterapeutas somos más visibles que nunca: hemos hecho un trabajo extraordinario en las UCIs, en la primera línea de frente, que ha sido reconocida por todo el mundo. También hemos dejado patente que

la fisioterapia es un servicio esencial que hay que defender e introducir en el propio sistema tanto como sea posible. Ahora mismo, las consultas están llenas. Las secuelas de la pandemia se están dejando sentir a todos los niveles y la fisioterapia tiene un papel protagonista para luchar contra ellas. Por eso, es tan importante que cualquier ciudadano pueda consultar un fisioterapeuta.

-Ahora mismo, ¿Cuál es el reto principal que se marca la fisioterapia como profesión?

-Necesitamos incrementar el número de fisioterapeutas en el sistema de salud. Si queremos seguir los parámetros de la OMS, en Catalunya hacen falta 2.000 fisioterapeutas. Tendrá que ser un crecimiento gradual, pero esta inversión inicial tendría un retorno extraordinario a todos los niveles. Por un lado, el sistema sería más eficiente con ahorro en ingresos hospitalarios y farmacología. En un artículo en *The Lancet* sobre el tratamiento del osteoartritis en el Reino Unido, se concluye que cada libra invertida en fisioterapia tiene un retorno de entre 2,43 y 4 libras. Por otro lado, universalizando el tratamiento de fisioterapia estamos poniendo el ciudadano en el centro del sistema y ofreciéndole los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida. Cuanta más fisioterapia, mejor es la salud y menor gasto farmacéutico.

-¿Ve factible incorporar 2.000 fisioterapeutas a medio plazo?

-Es necesario hacerlo. Mediante la



LA PANDEMIA

“La fisioterapia tiene un papel protagonista para luchar contra las secuelas de la covid-19”

fisioterapia se puede reducir mucho la presión sobre el sistema de salud. Durante dos años, los profesionales han realizado un esfuerzo extraordinario para poder hacer frente a todas las necesidades. Las administraciones saben que el sistema tiene que incorporar equipos multidisciplinares que sean capaces de descargar las horas de trabajo de médicos y enfermeras. Tenemos un ejemplo en

Francia, que ha iniciado una prueba piloto para facilitar la derivación directa a fisioterapia. Esto quiere decir que si tienes, por ejemplo, un síntoma vinculado a alguna enfermedad como artritis, puedes ir directamente a la visita del fisioterapeuta. Un ahorro enorme de horas y burocracia.

-¿En qué campos puede actuar la fisioterapia?

-Definimos tres áreas: la prevención, el tratamiento de patologías y la busca de modelos de vida saludables, tanto en el ámbito del deporte, como en el de cualquier enfermedad del aparato locomotor –artrosis o artritis– o en el ámbito geriátrico, para prevenir el deterioro muscular. En el colegio tenemos comisiones sobre fisioterapia oncológica, pediátrica, cardiopulmonar... La ciudadanía tiene que conocer todo este potencial.

-Uno de sus objetivos es la lucha contra el intrusismo. ¿Cómo valora la situación actual?

-Para ejercer la fisioterapia debes cumplir con unas exigencias; para empezar obtener el grado universitario, pero también colegiarte. Nosotros velamos por la buena salud de la profesión y el intrusismo es una competencia que nos hace daño a nosotros, pero también a los ciudadanos. Tenemos una comisión que lucha contra el intrusismo y somos activos en la denuncia de malas praxis, y también en la divulgación para que los ciudadanos sepan la importancia de escoger fisioterapeutas colegiados, garantía de profesionalidad.

No bajamos la guardia



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

fisioterapeutes.cat

