

Handbol. Havia aconseguit un avantatge de 5 gols en un segon temps relativament plàcid quan el Dinamo de Xavi Pascual va intimidar amb un incert 29-30 en el minut 55

El Barça pateix però venç i ja és segon en la Champions

30 D. Bucarest

35 Barça

DINAMO BUCAREST: Ghionea (4,2 p.), Humet, Mamdouh (9), Sorhaindo (2), Nasralla, Nantes (8), Àlex Pascual (2,1p) -equip inicial-, Ghebane (p) (Heidaridad, m. 30-60), Gurbindo, Dissinger (3), Gra-violaia, Mousavi, Militaru i Bizau (2).

BARÇA: Gonzalo (1), (Maciel, m. 31 a 52); Àlex Gómez (2,1 p.), Mem (9), Fàbregas (2), Petrus, Lángaro (7), Fernández (2) -equip inicial-, Cindric, Ali Zein (1), Ben Ali (3), Ariño, Janc (5), Richardson, Makuc (2) i N'Guessan (1).

PARCIALS: 3-6, 5-7, 7-10, 10-12, 12-14, 15-17; 16-20, 19-22, 20-25, 23-28, 28-30 i 30-35 (final).

ÀRBITRES: I. Pavicevic i M. Raznatovic (MON). Exclusions: Mamdouh (24'), Ghionea (27'), Militaru (37') i Pascual (42'), del Dinamo.

Joan Martí

BARCELONA / BUCAREST

El Barça va vèncer amb feina per 30-35 a la pista del Dinamo de Bucarest de Xavi Pascual en la represa de la lliga de campions i fa un pas endavant en l'esprint final de quatre partits amb l'objectiu d'acabar en una de les dues primeres posicions per accedir directament als quarts de final.

L'equip de Carlos Ortega va començar molt fort, amb tres aturades de Gonzalo i amb el brasiler Lángaro clarivident en atac. De seguida va aconseguir un avantatge de quatre gols i va repetir el màxim avantatge en el primer temps diverses vegades -5-9, 6-10 i ja a les acaballes amb un 13-17-, però el combatiu Dinamo va se-



Luka Cindric en una acció d'atac ■ EFE / EPA / ROBERT GHEMENT

guir perseverant fins al punt de situar-se a només -5-6, amb quatre aturades seguides del seu porter Ghedbane, 11-12, 12-13 i 13-14- i es va reenganxar al partit: 15-17 a la mitja part. Amb riquesa tàctica a pesar de les seves limitacions davant del monstre blaugrana, l'equip romanès va esgrimir un atac de set que li va concedir superioritats i que li va costar, això sí, quatre gols en contra a porteria buida. Amb bona visió de joc, va encadenar accions notables de dos dels seus pivots, el francès Sorhaindo i l'egipci Mamdouh (5 gols en 5 llançaments). Pascual va apos-

tar pel doble pivot i això va fer mal a la defensa blaugrana, tot i que el seu màxim goleador en el primer temps va ser el lateral brasiler Raul Nantes (5 gols). El millor del Barça en aquest primer període va ser Lángaro, amb cinc gols.

Tres aturades del porter argentí Leo Maciel -un penal-, dos gols de l'engrescat Lángaro i dos més de Mem, vital en el segon temps, van reflectir el màxim avantatge (16-21). El Barça va manar amb relativa comoditat fins que el Dinamo, amb caràcter, va aprofitar la precipitació blaugrana i es va situar a només un gol (29-30) amb tot un món de cinc minuts

Lliga de campions

Grup A Jornada 11

Brest - Aalborg.....	30 - 33
Elverum - Kiel.....	30 - 31
Montpellier - Vardar.....	25 - 28
Zagreb - Pick Szeged.....	26 - 24

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Aalborg	16	11	8	0	3	357	327
Montpellier	16	11	7	2	2	338	312
Kiel	15	11	7	1	3	354	342
Pick Szeged	14	11	6	2	3	328	313
Elverum	8	11	3	2	6	336	351
Zagreb	8	11	3	2	6	280	306
Vardar	7	11	3	1	7	310	319
Brest	4	11	1	2	8	316	349

La propera (23-02-22)

Kiel-Montpellier; Pick Szeged-Brest; Vardar-Zagreb; Aalborg-Elverum

Lliga de campions

Grup B Jornada 11

Veszprém - Porto.....	28 - 28
Zaporíjia - PSG.....	ajornat
Bucarest - Barça.....	30 - 35
Flensburg - Kielce.....	25 - 33

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Kielce	16	11	8	0	3	349	324
Barça	14	11	6	2	3	346	317
Veszprém	13	11	6	1	4	344	316
PSG	12	10	5	2	3	331	295
Flensburg	9	11	4	1	6	303	313
Zaporíjia	8	10	4	0	6	285	308
Porto	8	11	3	2	6	308	350
Bucarest	6	11	3	0	8	323	366

La propera (23-02-22)

Barça-Veszprém; Porto-Bucarest; PSG-Flensburg; Kielce-Zaporíjia

al davant. Ortega va asseure el central Makuc i va confiar l'equip a Cindric, més veterà i estable. Dos gols de Mem, una aturada del reviscolat Gonzalo a Mamdouh i una pilota robada per Janc van apagar el foc (29-33). ■

BREUS

TENNIS DE TAULA

El Borges juga la semifinal de l'Europe Cup.

L'Asisa Borges Vall afronta l'anada de la semifinal de l'Europe Cup amb ganes de fer el primer pas cap a la final. El seu rival és el conjunt austríac del Wiener Neustadt, al qual visitarà a partir de les 17 h (ETTU.TV en directe). L'equip està format pel vilanoví Marc Duran, l'igualadí Joan Masip, el suec Viktor Brodd i l'alcantí Alberto Lillo. ■

FUTBOL SALA

Lozano, tres setmanes de baixa.

El capità del Barça, Sergio Lozano, es va lesionar en el partit de copa a la pista del Betis i estarà unes tres setmanes de baixa. Les proves mèdiques que li van fer van confirmar que té una lesió a l'adductor llarg de la cuixa esquerra. Sergi Lozano va marcar el primer gol contra els andalusos dimecres a la nit en la seva reparació després de tenir unes molèsties al turmell. ■

HOQUEI PATINS

Avui, Barça-Caldes.

El Barça-Recam Làser Caldes enceta avui (21 h) al Palau blaugrana la dinovena jornada de l'OK Lliga. El líder, amb 52 punts, va perdre els primers punts a la pista de l'Alcoi (3-3), mentre que l'equip calderí (7è, 25 p) va caure a casa contra el Reus Virginias (3-4). El seu jugador Ferran Rosa ha anunciat que penja els patins a final de curs. Demà, el Reus rep el Liceo (19 h / E3) en el plat fort de la jornada. ■

BÀSQUET

100 punts de l'Spar Girona a Leganés.

És el segon cop que l'Uni arriba al centenar des que juga en la Lliga Femenina (71-109 el curs passat a Zamora) en la victòria a Leganés (59-100). La cara B, la lesió al turmell de Kennedy Burke, que es va fer mal a dos minuts i mig per acabar el segon quart i ja no va jugar en la segona meitat. Era el primer dia que Julbe tenia tot l'equip disponible. ■

BREUS

ATLETISME. WORLD INDOOR TOUR

Rècord mundial d'Ingebrigtsen

Liévin. El noruec Jakob Ingebrigtsen va batre el rècord mundial de 1.500 m en el míting de Liévin (França) amb una marca de 3:30.60. L'anterior plus-marca estava en 3:31.04. La banyolina Esther Guerrero (New Balance) va superar àmpliament el rècord d'Espanya de la milla amb 4:28.54. L'anterior plus-marca estatal era de 4:33.06 i la va aconseguir Maite Zuñiga l'any 1998. María Vicente (Nike) va acabar tercera en la llargada amb 6,62 m. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

L'abordatge de l'escoliosi amb fisioteràpia

L'escoliosi és una desviació de la columna vertebral que no ha de suposar dolor ni impedir que les persones afectades puguin desenvolupar activitats, llevat de casos greus. Tot i que pot tenir un origen neuromuscular o congènit, l'escoliosi és idiopàtica en un 80% dels casos, és a dir, se n'ignora la causa. L'escoliosi és una patologia majoritàriament femenina: hi ha set dones afectades per cada home. Aquesta diferència s'explica perquè l'evolució de les curvatures és molt més acusada en les dones.

Si bé és freqüent que hi hagi certa desviació a la columna de les persones, perquè es consideri escoliosi n'hi ha d'haver una de com a mínim 10 graus sumada a una rotació. És difícil predir si la desviació continuarà durant la vida del pacient, així com la forma en què ho farà. Per això, des del Col·legi es fa una crida al diagnòstic primerenc com a fórmula per tractar-la a temps i evitar la seva progressió.

Una opció per detectar la sospita d'una escoliosi és fer-se el test d'Adams, una senzilla prova que es pot fer a casa amb l'ajuda d'una altra persona. Consisteix a fer una flexió anterior de tronc amb els peus a l'amplada dels malucs, els genolls estesos i les mans recetes, intentant tocar la punta dels peus. En ajupir-se, i si es mira de front el pacient, es pot observar si té una elevació considerable d'un costat del tronc. El test d'Adams no confirma una escoliosi per si sol, simplement és la part inicial fins que un professional sanitari qualificat realitzi el procés de diagnòstic complet amb proves d'imatge, com ara una radiografia.

La importància de tenir un diagnòstic en una etapa inicial redundarà en l'abordatge més eficaç d'aquesta condició. La fisioteràpia contribueix en aquest procés donant eines al pacient per millorar la seva situació gràcies a exercicis que enforteixin els músculs involucrats en el sosteniment de la columna. Cal prescriure els exercicis adequats en cada cas per atenuar el progrés i millorar la seva qualitat de vida i també acompanyar i educar les famílies durant el procés, tant si requereix cirurgia com si no.

Com que es detecta normalment en l'adolescència i fins i tot abans, entre els 10 i els 14 anys, es pensava que l'escoliosi estava relacionada amb la càrrega del pes de la motxilla escolar. No obstant això, l'evidència científica ha demostrat que no existeix aquesta relació.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya